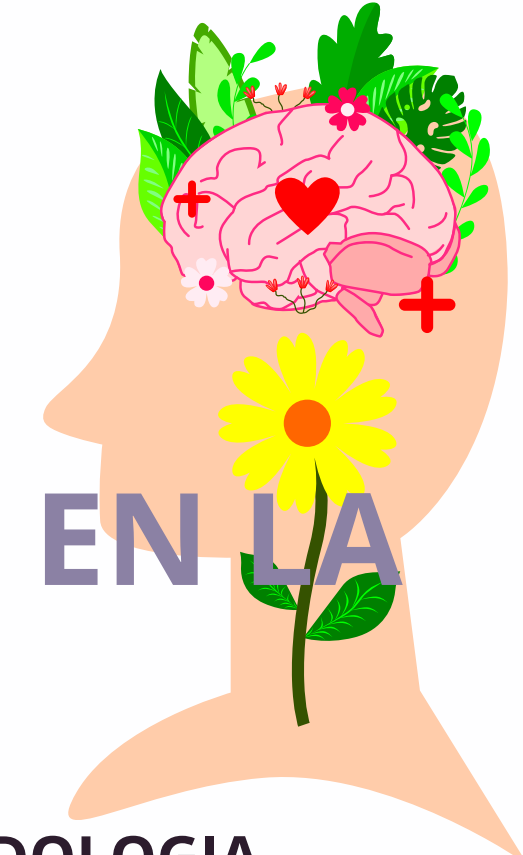




VII ENCUENTRO DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

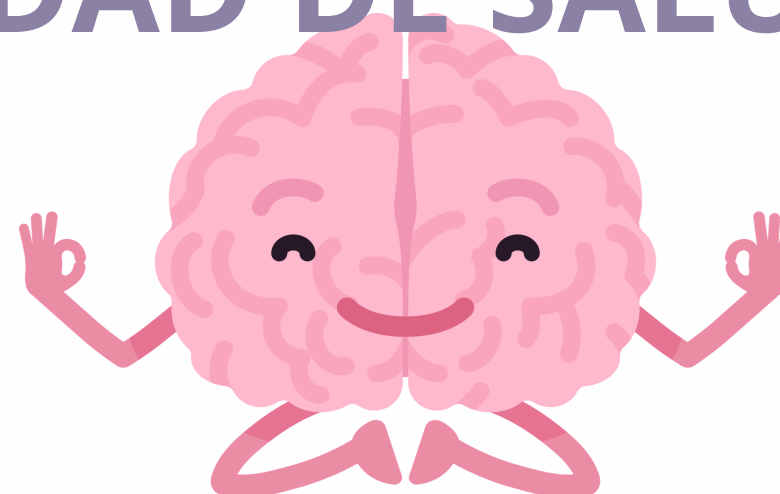
AEESME CASTILLA Y LEON



PROMOCION DEL ASEO Y LA HIGIENE EN PACIENTES EN LA UNIDAD DE SALUD MENTAL

INTRODUCCION

El deterioro de autocuidado, frecuente en pacientes ingresados en salud mental.



METODOLOGIA

Rutinas estructuradas
Horarios establecidos
Educación para la salud
Fomento de hábitos saludables

OBJETIVOS

- Analizar la importancia del aseo
- Identificar deficiencias
- Detectar señales de alarma

RESULTADOS

- Mejora autoestima y estado anímico
- Mayor bienestar físico

AISLAMIENTO Y DESCUIDO como señales clave

CONCLUSIONES

La promoción del aseo mejora la calidad de vida y reduce el estigma.
Refuerza la autoestima y la dignidad personal.

BIBLIOGRAFIA

OMS: Salud Mental: fortalecer nuestra respuesta.
Ginebra,OMS 2022
Ministerio de Sanidad.Estrategia de salud mental
de Salud Mental del SNS 2022-2026

AUTORAS

-DEBORAH RODRIGUEZ ALVAREZ
-ESTER PRADA CRESPO
-VIRGINIA PRIETO NOGUEIRAS
-PATRICIA TAMAMEZ BORGES

TRABAJADORAS DE SALUD MENTAL EN
EL HOSPITAL PROVINCIAL DE ZAMORA