

DEPENDENCIA ALCOHÓLICA.CASO CLÍNICO

Autores :

-Marta Villameriel Díez
-Tania Martínez Díez
-María del Pilar Carvajal Gutiérrez
-Jessica Martínez Díez.
-Miriam Cordero Macho

Centro de trabajo :Hospital San Telmo(Palencia) unidad de salud mental

Introducción :

La dependencia alcohólica constituye un trastorno crónico caracterizado por pérdida de control sobre el consumo de alcohol, la necesidad de aumentar la cantidad ingerida para obtener el mismo efecto

El abordaje terapéutico requiere una intervención integral y multidisciplinar que combine tratamiento farmacológico y psicológico.

Objetivos:

Describir el abordaje terapéutico y la evolución clínica de un paciente con dependencia alcohólica ingresado en una unidad de agudos de salud mental.

Metodología:

Se presenta un estudio descriptivo de un caso clínico. La recogida de información se realizó mediante entrevista clínica y observación directa durante el ingreso hospitalario. El abordaje terapéutico incluyó tratamiento farmacológico para el control del síndrome de abstinencia, terapia cognitivo-conductual, intervención psicológica individual y grupal, y participación en actividades dirigidas por enfermería y terapeuta ocupacional.

Desarrollo:

Varón de 37 años, consumidor habitual de alcohol desde la adolescencia, con aumento significativo del consumo en los tres meses previos al ingreso, llegando a ingerir una botella diaria de licor. Iniciaba el consumo por la mañana y presentaba síntomas de abstinencia (temblores, sudoración y pensamientos recurrentes) si retrasaba la ingesta. Refería ansiedad intensa tras la suspensión del consumo, alteraciones del sueño y disminución de la ingesta alimentaria.

El paciente acude a urgencias por ansiedad tras dejar de beber, siendo ingresado en unidad de agudos.

Durante la hospitalización se instauró tratamiento farmacológico para desintoxicación alcohólica y se inició intervención psicoterapéutica. Progresivamente presentó mejoría del nivel de ansiedad, desaparición de los síntomas de abstinencia, mayor participación en actividades grupales y mejor integración con el equipo terapéutico. Tras veinte días de ingreso, fue derivado a comunidad terapéutica para continuar el tratamiento de deshabituación.

Conclusiones:

La dependencia alcohólica requiere un enfoque integral que combine intervención farmacológica y psicológica. La terapia cognitivo-conductual resulta eficaz para modificar pensamientos y conductas asociadas al consumo, mientras que la continuidad asistencial favorece el mantenimiento de la abstinencia.

Bibliografía

1. Bulechek GM, Butcher HK, McCloskey Dochterman J. Clasificación de intervenciones de Enfermería (NIC). 5ª ed. Madrid: Elsevier; 2009.
2. Gordon M. Manual diagnóstico de enfermería. 11ª ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2007.
3. NNNConsult. Disponible en: <https://www.nnnconsult.com>

