

EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL Y EL PAPEL ENFERMERO

INTRODUCCIÓN

El estigma en salud mental incluye prejuicios y actitudes negativas hacia personas con trastornos mentales, afectando el acceso a la atención, la recuperación y la inclusión social [1]. Continúa siendo una de las principales barreras para la detección precoz, acceso al tratamiento y la recuperación de las personas con trastornos mentales. La actuación enfermera, centrada en el cuidado integral y humanizado, es clave para la reducción del estigma, así como favorecer la inclusión social y recuperación[4].

OBJETIVOS

- Analizar el impacto del estigma e identificar los tipos de estigma.
- Identificar tipos y consecuencias de los pacientes.
- Destacar intervenciones enfermeras basadas en la evidencia.
- Promover atención humanizada y libre de prejuicios.

METODOLOGÍA

- Revisión bibliográfica narrativa.
- Bases de datos: PubMed, SciELO, CINAHL.
- Artículos publicados en los últimos 10 años.

DESARROLLO

Tipos de estigma:

- Social. Actitudes negativas y rechazo por parte de la sociedad.
- Autoestigma. Interiorización de prejuicios por parte de la persona afectada.
- Institucional. Barreras dentro del sistema sanitario, limitaciones en recursos y falta de oportunidades.

Consecuencias:

- Aislamiento social.
- Baja autoestima.
- Riesgo alto de abandono terapéutico.

Papel enfermero:

- Comunicación terapéutica. Atención centrada en la persona. Cuidado integral y humanizado.
- Psicoeducación.
- Defensa de derechos. Promoción de la inclusión. Enfermería comunitaria.
- Trabajo interdisciplinar.

CONCLUSIONES

La enfermería es clave en la reducción del estigma mediante una atención digna, educación sanitaria y defensa de derechos [2,3].

El estigma en salud mental sigue siendo una barrera significativa para la recuperación. Es necesario fortalecer la formación en salud mental y la sensibilización social. Desde la infancia a la edad adulta y pasando por la etapa de formación de todos los profesionales sanitarios [4].

BIBLIOGRAFÍA

1. World Health Organization. Mental health: strengthening our response [Internet]. Geneva: WHO; 2022 [cited 2026 Feb 19]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
2. Ministerio de Sanidad. Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2021.
3. International Council of Nurses. The ICN Code of Ethics for Nurses. Geneva: ICN; 2021.
4. Corrigan PW. Principles and practice of psychiatric rehabilitation. 2nd ed. New York: Guilford Press; 2016.

AUTORES

1. Andrés Camba, Leticia Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid
2. Ballesteros Ruiz, Vera Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid
3. Marcos Rodrigo, Olga Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid

