

EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (TOC) EN LA MADRE GESTANTE

Mónica Hernández Carabias

Cristina Madruga Borrego

Alba Pedrosa García

Lorena Serrano Herrero

(Enfermeras SM C.A.U.S.A)

INTRODUCCIÓN

El trastorno obsesivo compulsivo presenta una fuerte vinculación con los trastornos de ansiedad, pudiendo generar un impacto funcional significativo.

En la etapa perinatal, comprendiendo el embarazo y el posparto se considera un momento de mayor riesgo para la aparición, recurrencia y exacerbación de los síntomas del TOC llegando a afectar al 2% aproximadamente de las mujeres durante el embarazo y al 2.5% en el posparto.

OBJETIVOS

Determinar si existen diferencias clínicas del TOC en mujeres durante el embarazo frente al periodo de posparto.

METODOLOGÍA

Se realiza una revisión sistemática en bases de datos como Pubmed, Scielo y Google Académico.

Se buscaron artículos entre 2010 y 2025. Se emplearon operadores booleanos “AND”, “OR” y “NOT”.

Palabras claves “trastorno obsesivo compulsivo”, “perinatal”, “posparto”.

RESULTADOS

Los estudios revisados muestran que la expresión clínica del TOC varía a lo largo de la etapa perinatal. **Durante el embarazo**, clínica observada tiene un inicio gradual de la sintomatología. Las obsesiones predominantes están relacionadas con la contaminación, con las consiguientes compulsiones de lavado/limpieza y comprobación.

Durante el **periodo de posparto**, la clínica se caracteriza con mayor frecuencia por la aparición de pensamientos intrusivos de daño hacia el recién nacido, elevados niveles de ansiedad y conductas de evitación, lo que puede interferir de manera significativa en el vínculo materno-infantil. De acuerdo con la literatura, el inicio del TOC en el posparto tiende a presentar un curso más rápido y una mayor repercusión funcional en comparación con el inicio en el embarazo.

CONCLUSIONES

- Realizando esta revisión se detecta un vacío en el abordaje de esta patología en el posparto, motivo por el cual es altamente necesario poner en marcha una guía para su correcto abordaje desde una perspectiva multidisciplinar. Vemos también la necesidad de crear un espacio de coordinación entre enfermeras de atención primaria, matronas y enfermeras especialistas en salud mental para lograr así una detección, atención precoz y espacios de formación para proporcionar unos cuidados de calidad.



BIBLIOGRAFIA

- Frias A, Palma C, Barón F, Varela P, Alvarez A, Salvador A. Obsessive- compulsive disorder in the perinatal period: epidemiology, phenomenology, pathogenesis, and treatment. An Psicol. 2015; 31 (1):1-7.
- I Laporta Herrero., P Latorre-Forcén. Embarazo y trastorno obsesivo-compulsivo. Una revisión bibliográfica. Rev electrónica de portalesmedicos.com 2020. Disponible en: www.revista-portalesmedicos.com
- Cordeiro-de-Medeiros AB, Fernandes-dos-Santos CFS, Pimentel-Xavier SI. Obsesiones existenciales: un caso de trastorno obsesivo compulsivo posparto. Actas Esp Psiquiatr. 2022;50(5): 246-248.