

Análisis de la efectividad de la terapia de integración sensorial en el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad: una revisión bibliográfica.

Autoras: Clara Doncel Martín (HCUV)*; Marta Gutierrez Lobato (HCUV)*; Mar Villanueva Per (HCUV)*; Blanca Gómez Cerezo (HCUV)*; Ana López Zamora (GAPVAO)**

*Hospital Clínico Universitario de Valladolid **Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Oeste

1. INTRODUCCIÓN

El TDAH es un trastorno del neurodesarrollo. Los síntomas principales son: **hiperactividad, impulsividad e inatención**

Prevalencia en niños ➡ **5%**

Integración sensorial: capacidad del SNC para interpretar y organizar información sensorial. Cuando esta capacidad se altera recibe el nombre de TPS

Prevalencia del TPS en TDAH ➡ **50-60%**

3. METODOLOGÍA

 PubMed, Scielo, WOS, CINHAI, CUIDEN

MesH: Sensory integration, Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder, ADHD



DeCS: integración sensorial, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, TDAH

Operador booleano: AND



2015-2025

Autoras relevantes: Jean Ayres, Isabelle Beaudry

5. CONCLUSIONES

- TDAH relacionado con el TPS
- IS efectiva en el tratamiento de TDAH
- **Importante:** inclusión de IS en tratamiento de TDAH

2. OBJETIVO

Revisar la literatura científica para evaluar la efectividad de la terapia de integración sensorial en el TDAH.

4. DESARROLLO

Resultados: 508 ➡ **Selección:** 7 artículos

Terapia de IS: actividad terapéutica que usa estímulos sensitivos planificados y controlados para mejorar atención, alerta y la sensibilidad a estímulos ambientales.

Estudio de viabilidad

APP de ejercicios de IS + educación IS a padres

Khanahmadi et al.

Ensayo clínico controlado

MTF vs. MTF, IS y biorretroalimentación encefalográfica.

Zhao et al.

IS ➡

- Coordinación áreas cerebro
- Regulación emocional

Mejoría síntomas TDAH

6. BIBLIOGRAFÍA



Siglas: integración sensorial (IS); metilfenidato (MTF); sistema nervioso central (SNC); trastorno del procesamiento sensorial (TPS); Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH);