

# VIVIR CON UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA). DESAFÍO EN EL MANEJO MULTIDISCIPLINAR

Autores: Tania Martínez Díez, María del Pilar Carvajal Gutiérrez, Marta Villameriel Díez, Jessica Martínez Díez, Gemma Porro Guerra. Hospital San Telmo (Palencia)

## ¿QUÉ ES UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA?

Los TCA son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control del peso. Se consideran trastornos de origen multifactorial, originados por la interacción de diferentes causas de origen biológico, psicológico, familiar y sociocultural, y provocan consecuencias para la salud tanto física como mental de la persona.

Manejo clínico de una descompensación grave de TCA crónico

### OBJETIVO

Analizar la adherencia al tratamiento en pacientes con red de apoyo limitada

### METODOLOGÍA

- Mujer de 59 años. Vive sola. Escasa red de apoyo.
- Ingresos previos. Rasgos de personalidad Cluster tipo C
- Proceso actual: descompensación psicopatológica y física. Restricción alimentaria severa, aislamiento y abandono del tratamiento.

### DESARROLLO:

- Abordaje físico: coordinación con Servicio de Endocrinología, inicio de protocolo TCA en la unidad de psiquiatría e inicio de alimentación enteral por sonda nasogástrica.
- Abordaje psicopatológico: estabilización de síntomas ansioso-depresivos con ajuste de medicación por parte de Psiquiatría y sesiones con psicóloga de la unidad.
- Continuidad de cuidados: se deriva a Hospital de día psiquiátrico y posterior derivación a Salud Mental comunitaria.

### CONCLUSIÓN:

Los trastornos de la conducta alimentaria se han convertido en una de las enfermedades más prevalentes en la adolescencia y aunque existen datos muy variables en las tasas de recuperación, la mayoría de personas se recuperan completamente. Sin embargo, alrededor de un 20% de los pacientes que sufren un TCA conviven con él a lo largo de su vida. Para intentar que esta nueva pandemia no se convierta en una enfermedad crónica es necesario que el paciente sea tratado por un equipo multidisciplinar lo más precozmente para minimizar las consecuencias tanto a nivel psicológico como físico. Es tarea del personal sanitario distinguir precozmente a estos pacientes y desarrollar un tratamiento individualizado.

### Bibliografía:

- Ruiz-Navarrete RM, Ruiz Prados M, Benabarre A. Trastornos de la personalidad y trastornos de la conducta alimentaria: una revisión de la literatura. Actas Esp Psiquiatr. 2021;49(4):163-74.
- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria. Guía de Práctica Clínica sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2009 [consultado 14 feb 2026]. Disponible en: [portal.guiasalud.es](http://portal.guiasalud.es)