



# TECNOLOGÍAS BASADAS EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN SALUD MENTAL: OPORTUNIDADES Y RETOS PARA LA ENFERMERA ESPECIALISTA

AUTORES: LETICIA TRIGAL GARCÍA;  
IMANE KOUDAD BENJAA;  
CORAL SALGADO CARAZO.

**INTRODUCCIÓN:**  
La inteligencia artificial (IA) está emergiendo como una herramienta innovadora en el ámbito de la salud mental, con aplicaciones que incluyen el cribado precoz de trastornos mentales, el seguimiento clínico, el apoyo a la toma de decisiones y la personalización de intervenciones terapéuticas. Estas tecnologías, basadas en algoritmos de aprendizaje automático, análisis de datos y aplicaciones digitales, están transformando los modelos tradicionales de atención.  
La enfermería especialista en salud mental, por su rol clave en la valoración integral, el acompañamiento terapéutico y la continuidad de cuidados, se sitúa en una posición estratégica para la integración ética y efectiva de estas herramientas. No obstante, su implementación plantea desafíos relacionados con la formación, la relación terapéutica, la confidencialidad y la equidad en el acceso.

**OBJETIVO:**  
Analizar la evidencia científica disponible sobre el uso de tecnologías basadas en inteligencia artificial en salud mental, identificando sus principales oportunidades y retos para la práctica de la enfermería especialista.

**METODOLOGÍA:**  
Se realizó una revisión bibliográfica narrativa de la literatura científica publicada en bases de datos internacionales (PubMed, CINAHL y Scopus).  
Los criterios de inclusión fueron: artículos en inglés o español, publicados entre 2018 y 2024, relacionados con inteligencia artificial aplicada a la salud mental y su impacto en la práctica clínica o en los cuidados de enfermería.  
Se excluyeron estudios centrados exclusivamente en aspectos técnicos sin implicaciones clínicas. La selección final incluyó revisiones sistemáticas, estudios observacionales y artículos de reflexión ética.

**RESULTADOS:**  
La literatura identifica diversas aplicaciones de la IA en salud mental, entre las que destacan:

- Herramientas de cribado y detección precoz de depresión, ansiedad y riesgo suicida.
- Sistemas de monitorización continua mediante aplicaciones móviles y análisis de datos conductuales.
- Apoyo a la toma de decisiones clínicas y a la planificación de cuidados personalizados.

Desde la perspectiva de enfermería, se describen como oportunidades la mejora del seguimiento, la optimización del tiempo asistencial y el refuerzo de la atención centrada en la persona.  
Entre los retos, se señalan la falta de formación específica, el riesgo de deshumanización del cuidado, los dilemas éticos relacionados con la privacidad de los datos y la necesidad de garantizar la equidad en el acceso a estas tecnologías.

**DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN:**  
La incorporación de tecnologías basadas en IA en salud mental puede fortalecer el rol de la enfermería especialista como profesional clave en la evaluación, el acompañamiento y la continuidad de cuidados. Sin embargo, la evidencia subraya que estas herramientas deben considerarse como un complemento y no como un sustituto de la relación terapéutica.  
La formación en competencias digitales, el desarrollo de marcos éticos claros y la participación activa de enfermería en el diseño e implementación de estas tecnologías son elementos esenciales para una integración segura y eficaz.  
Las tecnologías basadas en inteligencia artificial ofrecen importantes oportunidades para mejorar la atención en salud mental y apoyar la práctica de la enfermería especialista. No obstante, su implementación debe realizarse de forma crítica, ética y centrada en la persona. Es fundamental promover la formación específica en IA, garantizar la protección de los datos y preservar la esencia del cuidado enfermero basado en la relación terapéutica.

**BIBLIOGRAFÍA:**

- 1.Topol EJ. High-performance medicine: the convergence of human and artificial intelligence. Nat Med. 2019;25(1):44–56.
- 2.Shatte ABR, Hutchinson DM, Teague SJ. Machine learning in mental health: a scoping review of methods and applications. Psychol Med. 2019;49(9):1426–48.
- 3.Luxton DD. Artificial intelligence in psychological practice: current and future applications and implications. Prof Psychol Res Pr. 2014;45(5):332–9.
- 4.Blease C, Kapchuk TJ, Bernstein MH, Mandl KD, Halamka JD, DesRoches CM. Artificial intelligence and the future of primary care: exploratory qualitative study of UK general practitioners' views. J Med Internet Res. 2019;21(3):e12802.