

LA CONSTRUCCIÓN DE ALIANZA ENFERMERA-PACIENTE TRAS SESIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES EN UNA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE SALUD MENTAL: UN ESTUDIO CUALITATIVO

Roi Álvarez Álvarez. Enfermera Residente en Salud Mental. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.
Lucía Míguez López. Enfermera Residente en Salud Mental. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Contacta con los autores:
Roi.alvarez.alvarez@sergas.es
Lucia.miguez.lopez@sergas.es

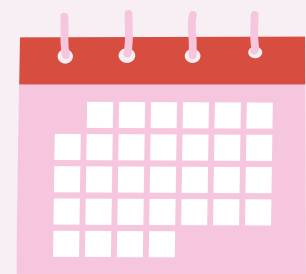


Introducción

En salud mental, la **relación terapéutica enfermera-paciente** constituye un **pilar fundamental** para favorecer la **recuperación y/o mejoría clínica**. Un método para promover la alianza terapéutica es la **terapia grupal en salud mental**.

Metodología

Estudio cualitativo descriptivo basado en la observación de pacientes que participaron voluntariamente en **3 sesiones grupales** guiadas por enfermeros residentes de salud mental y análisis de notas de campo.



sesiones cada 15 días



entre 45 y 60 minutos de duración

Conclusión

Este estudio expone que **las sesiones terapéuticas grupales fortalecen la alianza terapéutica entre el personal de enfermería y los pacientes de salud mental**, superando barreras iniciales de distanciamiento y aislamiento.

No obstante, los resultados deben interpretarse con cautela debido a la naturaleza cualitativa del estudio y además de la presencia de datos que se basan en percepciones subjetivas de los participantes y del personal implicado.

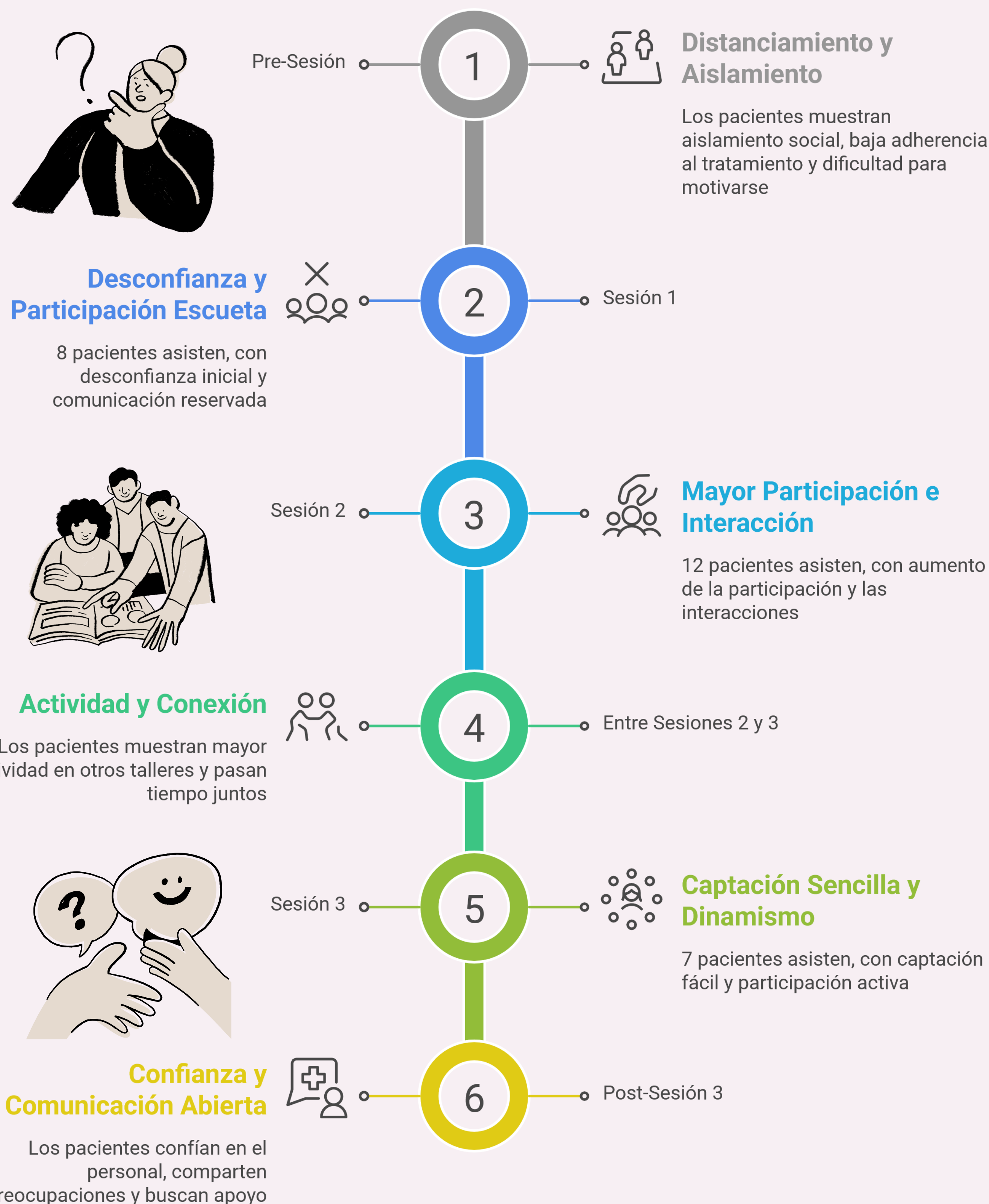


Objetivos



Describir los cambios en la interacción interpersonal y la **alianza terapéutica percibida** por personal de enfermería en pacientes de una unidad de salud mental tras la participación de sesiones terapéuticas grupales.

Resultados



Bibliografía

1. Peplau HE. Interpersonal constructs for nursing practice. Nurse Education Today. 1987;7:201–8.
2. El Ghazouani KEA. Impacto de la intervención enfermera “Espacio Terapéutico Reservado” sobre la calidad de relación terapéutica: un estudio de intervención en unidades de agudos de salud mental en España [Internet]. [Facultat d’Infermeria]: Universitat de Barcelona; 2004. Disponible en: [ax](#)
3. Fornés-Vives J, Sánchez Orduño MM. Enfermería de salud mental y psiquiátrica: valoración y cuidados. Editorial Médica Panamericana. 3ª Edición. 2022.