

# ROL DE LA ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN A LA PATOLOGÍA DUAL: REVISIÓN NARRATIVA DE LA EVIDENCIA

Ana Otero Tourís; Pablo Garnés Outomuro; Celia Domínguez Álvarez  
Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

La patología dual se define como la coexistencia de un trastorno mental y un trastorno por consumo de sustancias, y supone un importante problema de salud pública por su elevada complejidad y mal pronóstico (1,4). La fragmentación entre los recursos de salud mental y drogodependencias dificulta la continuidad asistencial (4). En este contexto, la enfermería desempeña un papel clave en el abordaje integral y centrado en la persona (1,2).

## Objetivo

Analizar, a partir de la evidencia disponible, las funciones y competencias de enfermería en atención a personas con patología dual dentro de modelos asistenciales integrados.



## Metodología

Revisión bibliográfica en bases de datos nacionales e internacionales (SciELO, PubMed, Dialnet), seleccionando estudios en español e inglés relacionados con el papel de enfermería en patología dual.

## Conclusiones

- El profesional de enfermería constituye un pilar fundamental en el abordaje de la patología dual, aportando una visión holística que integra cuidados físicos, psicológicos y sociales.
- Su intervención favorece la adherencia terapéutica, la prevención de recaídas y la mejora de la calidad de vida del paciente .
- Resulta imprescindible potenciar la formación específica y la investigación enfermera en patología dual, así como avanzar hacia modelos de atención integrados que eviten la fragmentación asistencial.

## Resultados

La evidencia revisada muestra que el rol de enfermería en la patología dual se basa en una atención integral, continua y centrada en la persona (1). Entre las principales intervenciones enfermeras destacan:

- Valoración integral de las necesidades físicas, psicológicas y sociales mediante el proceso enfermero (1).
- Establecimiento de una relación terapéutica que favorece la comunicación, la confianza y la adherencia al tratamiento (3).
- Educación para la salud orientada a la prevención del consumo de sustancias, la promoción de hábitos de vida saludables y la reducción de recaídas (2).
- Apoyo emocional y acompañamiento en situaciones de crisis, así como seguimiento continuado del paciente (1).
- Entrenamiento en habilidades sociales y fomento de la autonomía personal (1,2).
- Participación activa dentro del equipo multidisciplinar, contribuyendo a la toma de decisiones y a la coordinación de cuidados entre recursos asistenciales (3,4).

1. San José Olmos M. El rol de la enfermería en personas con patología dual. 2018.
2. Vega P, Szerman N, Roncero C, et al. Recursos para pacientes con patología dual en España. 2015.
3. Roncero C, Szerman N, Terán A, et al. Management of patients with dual disorders. Patient Prefer Adherence. 2016;10:1855–1868.
4. Vidal M, Lamas R, de Sabel P, et al. Patología dual en pacientes hospitalizados. Rev Asoc Esp Neuropsiq. 2016;36(129):58–69.

