

Planificación de decisiones anticipadas en Salud mental: Papel de la enfermera especialista

Unidad de Salud Mental. Complejo asistencial de Zamora

VII ENCUENTRO DE
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL
AEESME / CASTILLA Y LEÓN



Autoras:

Ana María Moralejo Gutiérrez
Alba Madrigal Madrigal
Inés Carmen Pablo Alonso

Paula Hernández Alfageme
Cristina de los Remedios Gómez Cisneros

Introducción



¿Qué es la Planificación de decisiones anticipadas (PDA)?

Proceso deliberativo y estructurado mediante el cual una persona expresa sus deseos y preferencias sobre la atención sanitaria que pueda recibir

¿Cómo se construye?

Con ayuda de profesionales de referencia y entorno afectivo

Características

La PDA es dinámica, queda registrada en la historia clínica y permite ofrecer atención centrada en la persona, respetando su voluntad incluso en momentos de descompensación

Contenido clave:

- Nombre de representante
- Preferencias de tratamientos
- Medidas coercitivas / aislamiento
- Visitas y permisos durante ingreso
- Alternativas al ingreso
- Gestión de pertenencias

Objetivos



Objetivo 1

Conocer el papel de la enfermera de salud mental en la elaboración de la PDA

Objetivo 2

Analizar los beneficios de la implantación de este proceso.

Resultados



Inicio del proceso

Voluntario, cuando la persona se encuentra en un buen momento emocional.



Rol de la enfermera de salud mental

Apoyar la elaboración de la PDA gracias al conocimiento del paciente y su entorno.

La empatía y la escucha activa propias de la profesión favorecen la comprensión de valores y preferencias del paciente. Tiene en cuenta las necesidades en todos los ámbitos: físico, emocional, social y ético.

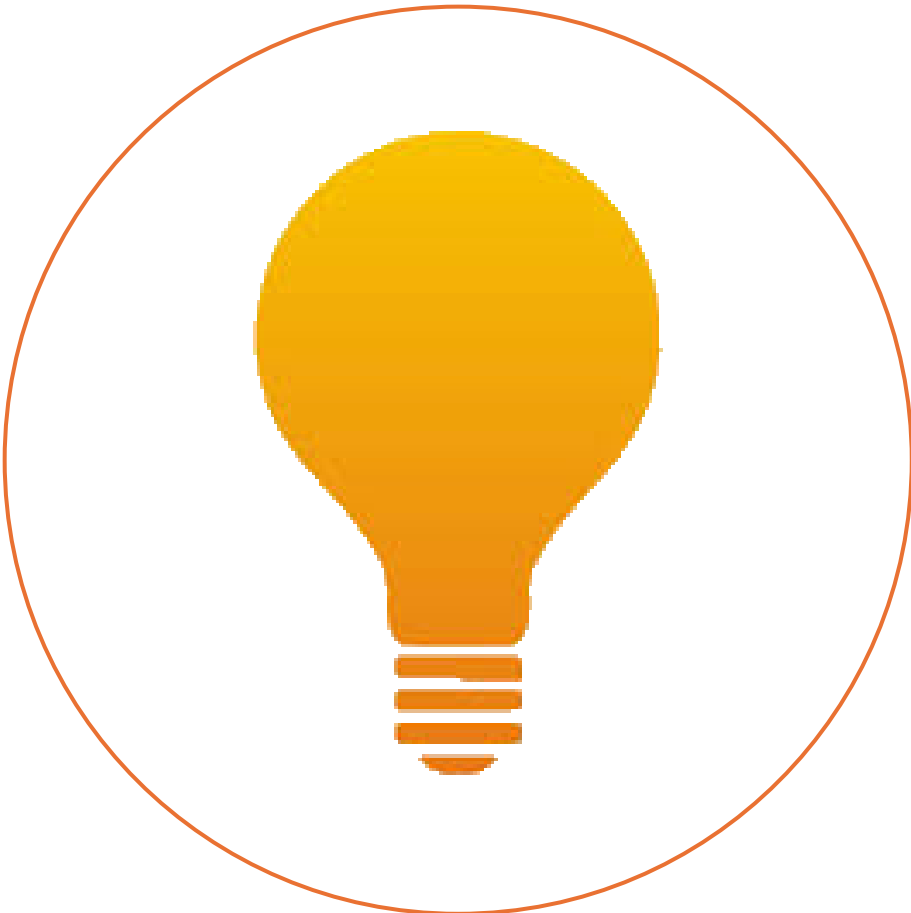
Como gestora de casos, figura clave para mantener vivas las decisiones de las personas.



Impacto y beneficios de la PDA

Favorece el empoderamiento del paciente y refuerza su autonomía. Contribuye a aumentar sentimientos de satisfacción y protección. Mejora la adherencia al tratamiento y fortalece la alianza terapéutica.

Conclusiones



Con la elaboración de la PDA conseguimos **participación y empoderamiento** de las personas a las que prestamos apoyo.



La enfermera de Salud Mental es **un apoyo clave** en su elaboración, ya que acompañamos a las personas durante su proceso vital y realizamos una valoración holística de sus necesidades.

Metodología



Búsqueda bibliográfica

Realizada en la biblioteca sanitaria del SACYL



Palabras clave

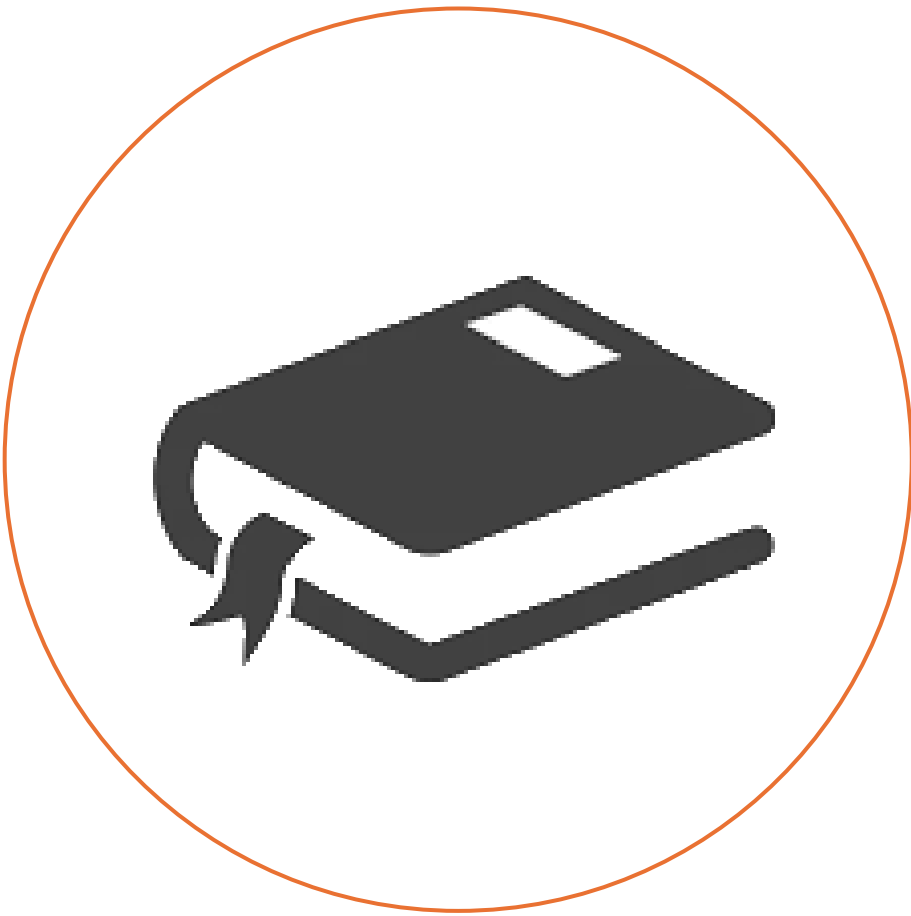
- Decisiones anticipadas
- Salud mental



Criterio temporal

Se consideró bibliografía publicada en los últimos 10 años

Bibliografía



SCAN ME