

PAPEL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL EN EL ACOMPAÑAMIENTO DE LAS PACIENTES SOMETIDAS A TRATAMIENTOS DE FERTILIDAD.

Autores: Ana Belén Recio Hernández, Vanesa Berdión Marcos, M^a Nieves Romo Maíllo, M^a Auxiliadora Agún Hernández, M^a Pilar Gómez Hernández. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca. Salamanca.



INTRODUCCIÓN:

Los tratamientos de reproducción asistida son cada vez más frecuentes en las mujeres por diversas causas tales como edad materna avanzada, estrés, causas laborales, motivos físicos, ... causando altos niveles de estrés y ansiedad y generando un alto impacto emocional no sólo en las mujeres que lo reciben

Por ello es necesario un adecuado acompañamiento que incluya habilidades tales como comprensión, escucha, empatía, confianza, cercanía, ... y la enfermera especialista en salud mental, por su formación y competencias, juega un papel importante en dicho acompañamiento.

OBJETIVOS:

Analizar las diferentes intervenciones del personal de enfermería en la atención psicoemocional de los pacientes y familiares sometidos a tratamientos de reproducción asistida, con especial énfasis en el manejo del estrés y la ansiedad.

METODOLOGIA:

Revisión bibliográfica en las bases de datos de Scielo, dialnet y Google académico durante los últimos 10 años.

Palabras clave: Reproducción asistida, enfermería, apoyo emocional

METODOLOGIA:

El estrés de los tratamientos de fertilidad tiene causa multifactorial, no sólo a nivel físico sino que suponen una carga importante a nivel emocional, no sólo para la mujer que la sufre sino que también para su entorno.

La medicación hormonal, los tiempos de espera entre tratamientos, la betaespera, los ciclos fallidos,.... ocasiona gran malestar emocional y múltiples consecuencias negativas para las mujeres que los sufren y las personas de su entorno, tales como discusiones de pareja, aislamiento, trastornos alimentarios, abandono de actividades de tiempo libre e incluso derivación a diferentes profesionales de Salud Mental.

Entre las intervenciones que la enfermera especialista de salud mental desarrollaría están informarse previamente de los tratamientos (sería necesario formación previa en este campo) para así ayudar a la resolución de dudas y clarificar conceptos, apoyo emocional activo ayudando a que desarrollen estrategias de afrontamiento o uso de técnicas como la relajación, la respiración y un diario emocional; coordinación y derivación con otros profesionales de salud mental si precisa; preparación para resolución de crisis; validación emocional; potenciar el autocuidado con dieta equilibrada, ejercicio físico y descanso adecuado; fomento de actividades significativas



CONCLUSIONES

Los tratamientos de fertilidad generan malestar emocional en las pacientes y familiares que lo sufren, generando problemas como ansiedad, estrés y depresión.

Por ello, la presencia de la enfermera especialista en salud mental es clave para el establecimiento de un vínculo terapéutico adecuado con estas pacientes y familias y así acompañar en el proceso dándole herramientas y soporte que le ayuden a llevar mejor todo el proceso.

BIBLIOGRAFIA

Rivas, Pilar Fernández. "Apoyo psicoemocional en tratamientos de reproducción asistida. Intervención de la enfermería en el estrés y ansiedad." NPunto 8.93 (2025): 24-48.

Cova, Roberlis Aguirre, and Sharon Cristina Machado Bonilla. "Rol del personal de enfermería en los tratamientos de reproducción asistida humana." Enfermería Investiga 7.1 (2022): 52-57.