

La alianza terapéutica: elementos facilitadores y barreras en la práctica de la enfermera de salud mental

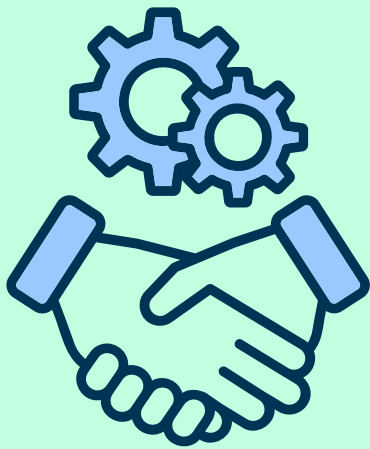
Gonzalo Blanco Peláez, Mercedes Garcia Martín, Nuria Palacios Castaño.

Área de Salud de Salamanca. Complejo Asistencial Universitario Salamanca. Servicio de Psiquiatría

01. Introducción

La alianza terapéutica constituye un pilar fundamental en la atención en salud mental (1). Más allá de las intervenciones técnicas o farmacológicas, la calidad del vínculo entre profesional y paciente influye en la adherencia al tratamiento, la evolución clínica, la satisfacción y la reducción de recaídas (2, 3).

En salud mental, donde la vulnerabilidad, la desconfianza y el estigma pueden interferir en la relación asistencial, construir una alianza sólida supone un desafío constante (2, 4). Identificar los factores que la favorecen o dificultan es esencial para mejorar la calidad de los cuidados y promover intervenciones centradas en la persona (4, 5).



02. Objetivos

- Analizar los principales elementos facilitadores en la construcción de la alianza terapéutica en la práctica de la enfermera de salud mental.
- Identificar las barreras que pueden interferir en su establecimiento y mantenimiento.
- Reflexionar sobre su impacto en los resultados clínicos y en la experiencia del paciente.

03. Metodología

- Revisión narrativa.
- 2017-actualidad.
- PubMed y CINAHL.
- Español e inglés.



04. Desarrollo



Entre los principales facilitadores destaca la comunicación terapéutica basada en la escucha activa, la validación emocional y el respeto de la autonomía. La coherencia profesional, la disponibilidad emocional y la creación de un entorno seguro favorecen la confianza (1, 2).

La actitud no juzgadora, la empatía y el manejo adecuado de los límites terapéuticos resultan esenciales. Asimismo, la capacidad de sostener el malestar sin recurrir de forma prioritaria a intervenciones coercitivas refuerza el vínculo (1, 3).

Entre las barreras se identifican factores organizativos como la sobrecarga asistencial, la rotación de profesionales y la falta de tiempo. Las actitudes estigmatizantes, los prejuicios implícitos y la excesiva focalización en la sintomatología pueden debilitar la relación. Las medidas restrictivas mal gestionadas y las emociones no elaboradas del profesional también pueden generar rupturas en la confianza (4, 5).

05. Conclusiones

La alianza terapéutica en salud mental es un proceso dinámico que requiere intención, habilidades relacionales y apoyo institucional. La enfermera desempeña un papel central como figura de referencia y contención emocional (1). Potenciar la comunicación, fomentar la reflexión profesional y mejorar las condiciones organizativas son estrategias clave para fortalecer el vínculo y avanzar hacia un modelo de cuidados más humanizado y centrado en la persona (2, 5).

06. Bibliografía

