

PAPEL DE LA ENFERMERA EN LA DETECCIÓN PRECOZ DEL RIESGO SUICIDA

Andrea López Blázquez, Sandra Esparcia Picazo y Victoria Cristina Abad Fuertes
Hospital San Telmo. Palencia.

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un problema de salud pública global que genera cientos de miles de muertes cada año, y una de las principales causas de mortalidad entre los jóvenes y adultos jóvenes.

La Enfermería, como profesión sanitaria más cercana al paciente en los distintos niveles de atención (primaria, hospitalaria y comunitaria), ocupa una posición privilegiada para identificar y responder ante señales tempranas de riesgo suicida.

La detección precoz de este riesgo es fundamental, dado que entre el 40% y el 80% de las personas que se suicidan habían tenido contacto con servicios sanitarios, a menudo con profesionales de Enfermería, meses previos a su muerte.

OBJETIVOS

- 1 Describir el rol de Enfermería en la detección precoz del riesgo suicida.
- 2 Analizar las principales competencias y herramientas empleadas por Enfermería en la evaluación del riesgo de suicidio.
- 3 Identificar barreras y necesidades formativas asociadas a la práctica de Enfermería en prevención del riesgo suicida.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica, a través de una búsqueda exhaustiva de la literatura científica publicada entre 2020 y 2025, en las bases de datos PubMed, CINAHL y Scopus y en otras fuentes bibliográficas adicionales.

DESARROLLO

La evidencia científica señala que la Enfermería se encuentra en una posición estratégica para la detección precoz del riesgo suicida, gracias a su proximidad al paciente y a la continuidad de los cuidados.

Para llevar a cabo dicha actividad, los profesionales de Enfermería cumplen una serie de funciones, entre las que se pueden destacar la observación clínica, la identificación de factores de riesgo y la detección de señales de alarma como verbalizaciones de desesperanza o cambios conductuales significativos.

La Enfermería también ejerce un papel activo en la evaluación inicial del riesgo mediante entrevistas clínicas y el uso de herramientas estructuradas, así como en la comunicación terapéutica y la derivación oportuna a otros profesionales del equipo interdisciplinar; lo cual, resulta esencial para garantizar una atención integral, segura y coordinada a las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

Sin embargo, diversos estudios muestran que existen lagunas formativas y baja autoeficacia percibida entre profesionales de Enfermería para abordar el riesgo de suicidio, lo que puede limitar una intervención temprana eficaz. Por el contrario, el uso de lenguajes estandarizados permite sistematizar la valoración, planificar intervenciones específicas y mejorar la continuidad asistencial. No obstante, persisten barreras como la falta de protocolos claros, el estigma asociado al suicidio y la sobrecarga asistencial, lo que refuerza la necesidad de formación continuada y apoyo institucional.

CONCLUSIONES

La Enfermería desempeña un papel fundamental en la detección precoz del riesgo suicida, ya que actúa como primer agente de identificación de señales de alarma y factores de riesgo. De la misma manera, la evidencia destaca la importancia de fortalecer la formación específica, promover el uso de herramientas diagnósticas estandarizadas y fomentar el trabajo interdisciplinar, puesto que, con el refuerzo de estas competencias se contribuirá a mejorar la prevención del suicidio y la calidad de la atención sanitaria.

BIBLIOGRAFÍA

1. World Health Organization. Suicide worldwide in the 21st century: global age-standardized suicide rates and trends. Geneva: WHO; 2023.
2. Riedel A, Feinauer S, Jacob E, Haug PM, Klotz K, Heidenreich T. Nurses' roles and responsibilities in suicide prevention: a scoping review. BMC Nurs. 2025;24(1):1308.
3. Hawton K, Williams K. The role of health professionals in suicide prevention. Lancet Psychiatry. 2021;8(9):747–748.
4. Osteen PJ, Frey JJ, Ko J. Advancing training to identify, intervene, and prevent suicide among nursing professionals. J Nurs Educ. 2022;61(5):247–253.
5. De Paz Pérez P, Salmonte Rodríguez A, Siverio Díaz AR, González Díaz L. Conocimientos de los profesionales de atención primaria sobre el riesgo de conducta suicida. Enferm Nefrol. 2024;27(2):123–131.
6. Herdman TH, Kamitsuru S, Lopes CT, eds. NANDA International nursing diagnoses: definitions and classification 2024–2026. 13th ed. New York: Thieme; 2024.

