

EL PAPEL DE LA ENFERMERA EN LA DETECCIÓN DEL DISTRÉS EMOCIONAL EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

Cristina Moya Gejo (Enfermera Medicina Interna HVC*) Almudena Quesada Mancebo (Enfermera Neuro-Hematología HVC*) M^a Rosa Pardal Blanco (Enfermera ZBS Sanabria) Laura Ramos Rivera (Enfermera Medicina Interna HVC*) y Ana M^a Macías Arribas (Enfermera Medicina Interna HVC*)

*HVC.Hospital Virgen de la Concha (Zamora)

INTRODUCCIÓN

El distrés emocional afecta a un gran número de pacientes oncológicos, impactando negativamente en su calidad de vida y adherencia al tratamiento. Su detección precoz permite intervenciones tempranas, mejora la humanización de la atención y está respaldada por la National Comprehensive Cancer Network.

OBJETIVOS

Analizar cómo el papel de la enfermera identifica de manera temprana el distrés emocional y evaluar su impacto en la calidad asistencial y el bienestar psicosocial del paciente.

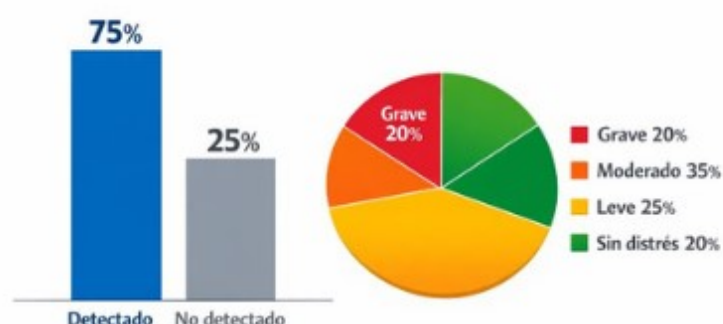
METODOLOGÍA Y DESARROLLO

Se realizó una revisión de literatura reciente (2021–2025) sobre cribado del distrés, herramientas validadas e intervenciones enfermeras en oncología. La evidencia indica que la enfermería, gracias a su contacto continuo con el paciente, identifica signos tempranos de distrés como aislamiento, irritabilidad o expresiones de desesperanza. El uso de instrumentos validados, como el Termómetro del Distrés y HADS, permite registrar el malestar y derivar a psicooncología o trabajo social. La comunicación terapéutica y la educación adaptada mejoran la adherencia y el bienestar emocional, aunque la sobrecarga asistencial y la falta de formación específica siguen siendo barreras importantes.

CONCLUSIONES

Integrar protocolos sistemáticos de cribado del distrés en la práctica enfermera es esencial para una atención humanizada y eficaz. La detección precoz optimiza la calidad asistencial, fortalece la adherencia terapéutica y mejora los resultados en salud mental, consolidando el rol estratégico de enfermería en oncología.

Detección y Niveles de Distrés Emocional en Pacientes Oncológicos



BIBLIOGRAFÍA

