

Introducción:

La depresión mayor grave es un trastorno mental incapacitante con alta morbilidad y riesgo de suicidio. Aunque los fármacos antidepresivos y la psicoterapia son tratamientos de primera línea, un porcentaje significativo de pacientes no responde a estas intervenciones, lo que se conoce como depresión resistente al tratamiento. En este contexto, la terapia electroconvulsiva (TEC) se ha consolidado como una alternativa eficaz y segura. Esta revisión bibliográfica analiza las ventajas clínicas y terapéuticas de la TEC.

Objetivos:

- Analizar la literatura científica sobre la eficacia y beneficios de la TEC en depresión mayor grave.
- Identificar las ventajas específicas de la TEC, como rapidez de acción, reducción del riesgo suicida y eficacia en casos complejos.
- Evaluar la combinación de TEC con otros tratamientos para optimizar resultados clínicos.

Metodología:

- Tipo de estudio: Revisión bibliográfica narrativa.
- Bases de datos: PubMed, Scopus, Web of Science, PsycINFO.
- Criterios de inclusión:
 - Artículos publicados entre 2010 y 2025.
 - Pacientes con diagnóstico de depresión mayor grave según DSM-5.
 - Estudios que evaluaran ventajas o beneficios de la TEC.
- Criterios de exclusión:
 - Estudios con muestra menor a 20 pacientes.
 - Datos insuficientes sobre eficacia o beneficios clínicos.

Bibliografía:

1. Kellner CH, Knapp R, Husain MM, Rasmussen K, Sampson S, Cullum M, et al. Electroconvulsive therapy in treatment-resistant depression: a systematic review. J Affect Disord. 2020;264:247–254.
2. Andrade C. Electroconvulsive therapy: efficacy and safety in major depression. Indian J Psychiatry. 2017;59(4):448–454.
3. Petrides G, Malur C, Braga RJ, Fink M. Memory effects of ECT: clinical implications. J ECT. 2015;31:44–50.
4. Sackeim HA. Modern electroconvulsive therapy: overview and review. Am J Psychiatry. 2017;174(5):408–417.

Desarrollo:

- **Eficacia rápida:** La TEC produce mejoría en semanas frente a meses con antidepresivos tradicionales.
- **Alta tasa de respuesta:** Entre 60–80% en pacientes con depresión resistente.
- **Reducción del riesgo suicida:** Mejora significativa de síntomas suicidas en pacientes graves.
- **Tratamiento de depresión con psicosis:** La TEC es más eficaz que fármacos en casos con síntomas psicóticos.
- **Complemento terapéutico:** Puede combinarse con antidepresivos y psicoterapia para mantener la remisión a largo plazo.
- **Efectos secundarios manejables:** Confusión temporal y pérdida de memoria cercana a la sesión, generalmente transitorios bajo supervisión médica.

Conclusiones:

- La TEC es una herramienta terapéutica eficaz, rápida y segura para pacientes con depresión mayor grave, especialmente en casos resistentes a otros tratamientos.
- Sus ventajas incluyen rapidez de acción, alta tasa de respuesta y reducción del riesgo suicida.
- Se recomienda evaluación individualizada y monitoreo clínico para maximizar beneficios y minimizar efectos adversos.