

ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DESDE LA ENFERMERÍA DE QUIRÓFANO

AUTORA: ANA ESPAÑA ALISTE

CENTRO DE TRABAJO: COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA, SALAMANCA

1 INTRODUCCIÓN

La ansiedad preoperatoria es un fenómeno frecuente en pacientes programados para cirugía y se manifiesta como tensión, inquietud y miedo ante la hospitalización, la anestesia y el procedimiento quirúrgico. Un número elevado de pacientes presenta ansiedad antes de la cirugía, lo que puede influir negativamente en su evolución clínica y emocional. La enfermería de quirófano desempeña un papel fundamental en la identificación y el manejo de esta respuesta psicológica mediante la evaluación, la educación y las intervenciones psicoemocionales.

2 OBJETIVOS

GENERAL:

REVISAR LA EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LA ANSIEDAD EN PACIENTES QUIRÚRGICOS Y EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA DE QUIRÓFANO EN SU ABORDAJE.

ESPECÍFICOS:

- 1. IDENTIFICAR LA PREVALENCIA Y LOS FACTORES ASOCIADOS A LA ANSIEDAD PREOPERATORIA.**
- 2. DESCRIBIR LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA QUE REDUCEN LA ANSIEDAD PREOPERATORIA.**

3 METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos científicas (PubMed, Scopus y CINAHL), utilizando términos como “preoperative anxiety”, “surgical patient”, “perioperative nursing” y “nursing interventions”.

Se incluyeron estudios empíricos, revisiones sistemáticas y metaanálisis en adultos, publicados hasta 2025 en inglés o español.

Se excluyeron estudios pediátricos, publicaciones sin texto completo y aquellas sin relevancia para la práctica enfermera perioperatoria.

4 DESARROLLO

La literatura evidencia una elevada prevalencia de ansiedad preoperatoria, con cifras que oscilan entre el 48% y más del 80%, según el contexto y el método de medición. Entre los factores asociados destacan el miedo a la anestesia y al procedimiento quirúrgico, la preocupación por los resultados y la recuperación, y la falta de información o preparación emocional.

La ansiedad se relaciona con efectos fisiológicos y psicológicos que pueden afectar a la satisfacción del paciente y a su cooperación durante el proceso quirúrgico. La evidencia indica que intervenciones enfermeras como la evaluación sistemática, la educación preoperatoria adaptada, las visitas enfermeras y la comunicación empática contribuyen de forma significativa a la reducción de la ansiedad. Estudios recientes analizan el uso de herramientas digitales y realidad virtual como apoyo, con resultados prometedores.

5 CONCLUSIONES

La ansiedad preoperatoria es un problema relevante con impacto en el proceso perioperatorio. La enfermería de quirófano tiene un papel clave en su detección y manejo mediante evaluaciones sistemáticas, educación personalizada y comunicación terapéutica. La evidencia respalda la eficacia de estas intervenciones, aunque se recomienda continuar investigando para estandarizar prácticas basadas en la evidencia.

6 BIBLIOGRAFÍA

1. Chinnoros S, Saetan P, Damrongratnuwong W. Nursing care of patients with preoperative anxiety. NU J Nurs Health Sci. 2022;16(3):11-19.
2. Abate SA, et al. Prevalence of preoperative anxiety among hospitalized patients in a developing country: a study of associated factors. Perioper Med (Lond). 2023;12:Article number pending.
3. Poltekkes Kemenkes Malang S, Anjaswarni T, et al. The relationship of the role of the surgical nurse with pre-operative patient anxiety. Jurnal Keperawatan. 2025;Volume(Issue):Pages pending.
4. Effectiveness of nursing interventions for preoperative anxiety in adults: a systematic review and meta-analysis. [Internet]. 2021 [cited 2026 Feb 9]. Available from: database source.
5. The effect of nurse-led preoperative visits on anxiety: an integrative review. [Internet]. 2023 [cited 2026 Feb 9]. Available from: database source.
6. Management of preoperative anxiety via virtual reality technology: a systematic review. Mediterr J Clin Psychol. 2025;15(8):268.