

DEL CONFLICTO A LA CONTENCIÓN EMOCIONAL: INTERVENCIONES ENFERMERAS PARA PREVENIR MEDIDAS COERCITIVAS EN PERSONAS CON TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD EN UNIDADES DE AGUDOS

Laura Palacios Plaza, Ana María Adarve Castillo, Ana Cabezas Morla, Celia Chamorro Ramos, Fátima Lomba Cardoso

Enfermeras especialistas en Salud Mental, Complejo Asistencial Universitario de Salamanca



INTRODUCCIÓN

El **trastorno límite de la personalidad (TLP)** es un trastorno mental grave, de elevada prevalencia en la población (1-6%), que se caracteriza por un patrón general de comportamiento impulsivo, inestabilidad emocional y cambios tanto en las relaciones interpersonales como en la autoimagen. (1) Además, las personas diagnosticadas con TLP presentan elevada comorbilidad psiquiátrica, así como una alta incidencia de conductas autolesivas y riesgo suicida.

Esta complejidad clínica se traduce en un uso frecuente de los recursos sanitarios, particularmente en forma de visitas a urgencias e ingresos en unidades de hospitalización aguda. (4)

En este contexto, el entorno hospitalario de agudos puede actuar como un factor que potencia el estrés y la desregulación emocional. Como consecuencia, se incrementa el riesgo de aplicación de **medidas coercitivas**, como la contención mecánica. (5)

En este escenario, la enfermera especialista en salud mental es clave para aplicar estrategias basadas en la evidencia que previenen la coerción, garantizan la seguridad y promueven un cuidado terapéutico.

OBJETIVOS

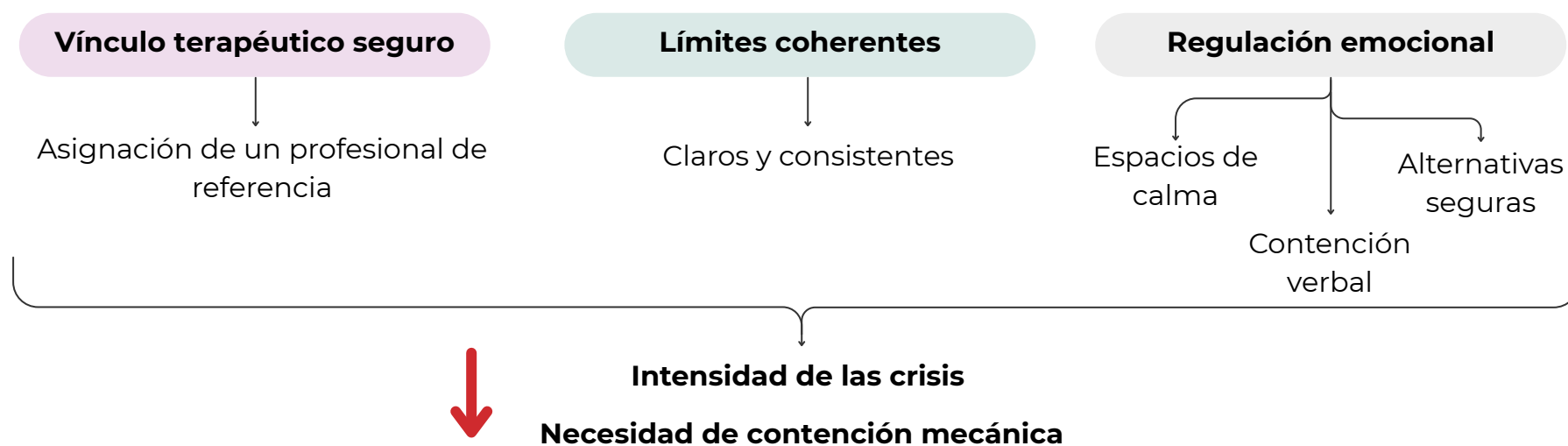
Identificar las intervenciones enfermeras más efectivas para prevenir medidas coercitivas en personas con trastorno límite de la personalidad hospitalizadas en unidades de agudos.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica sistemática de la literatura publicada entre 2016-2026 en las bases de datos PubMed, Embase y Cochrane Library. Se utilizaron los términos MeSH **“Borderline Personality Disorder”, “Coercive Measures”** y **“Nursing Care”**.

DESARROLLO

Las estrategias enfermeras que han demostrado mayor eficacia en la prevención de medidas coercitivas en personas con TLP incluyen:



CONCLUSIONES

El abordaje del trastorno límite de la personalidad en unidades de agudos requiere intervenciones enfermeras que prioricen la contención emocional frente a la coerción. La **enfermera especialista en salud mental** desempeña un papel clave en la aplicación efectiva de estas estrategias.

BIBLIOGRAFÍA

