

INTEGRAR PARA SANAR: La inclusión social como intervención enfermera esencial en el trastorno mental grave

M^a Rosa Pardal Blanco (Enfermera ZBS Sanabria) Cristina Moya Gejo (Enfermera Medicina Interna HVC*) Laura Ramos Rivera (Enfermera Medicina Interna HVC*)
Ana M^a Macías Arribas (Enfermera Medicina Interna HVC*) y Almudena Quesada Mancebo (Enfermera Neuro-Hematología HVC*)
*HVC.Hospital Virgen de la Concha.Zamora

INTRODUCCIÓN

Las personas con trastorno mental grave (TMG) presentan mayor riesgo de exclusión social, desempleo y aislamiento. El estigma estructural y el autoestigma influyen negativamente en la evolución clínica y la calidad de vida. El modelo de recuperación plantea que la participación social y el acceso a roles significativos constituyen elementos centrales del proceso terapéutico. La integración social no debe entenderse únicamente como resultado del tratamiento, sino como determinante directo de salud mental.

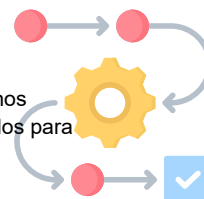
OBJETIVOS

1. Analizar la evidencia científica sobre la relación entre integración social y evolución clínica en personas con TMG.
2. Identificar intervenciones enfermeras eficaces orientadas a la inclusión comunitaria.
3. Explorar la integración social desde un enfoque de recuperación y derechos humanos.

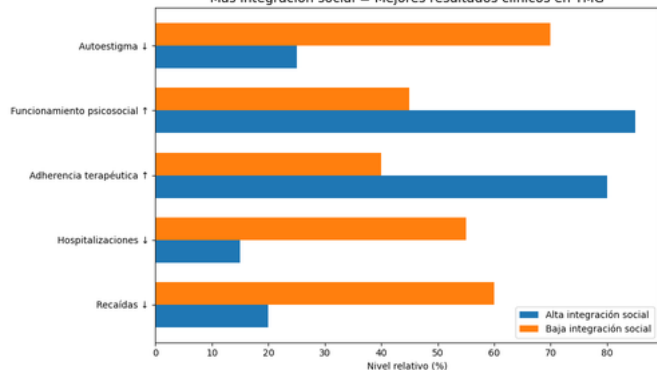


METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en PubMed, CINAHL y Scopus de artículos publicados entre 2014 y 2024. Se incluyeron estudios cuantitativos, cualitativos y revisiones sistemáticas en población adulta con esquizofrenia, trastorno bipolar y otros trastornos psicóticos. Tras aplicar criterios de exclusión e inclusión, se seleccionaron 29 artículos para análisis.



Más integración social = Mejores resultados clínicos en TMG



DESARROLLO

La evidencia muestra que mayores niveles de integración social se asocian con menor tasa de recaídas y hospitalizaciones, así como mejor funcionamiento psicosocial. El acceso a empleo con apoyo mejora la autoestima, la autonomía y el sentido vital. El apoyo social actúa como factor protector frente al autoestigma y se relaciona con mayor adherencia terapéutica. La enfermería de salud mental desempeña un papel clave mediante acompañamiento terapéutico comunitario, psicoeducación familiar y promoción de redes de apoyo, favoreciendo empoderamiento y reconstrucción del proyecto vital.

CONCLUSIONES

La integración social debe reconocerse como intervención enfermera esencial en el abordaje del TMG. Ofrecer oportunidades reales de participación comunitaria mejora resultados clínicos y bienestar emocional. Integrar es cuidar, y cuidar en salud mental implica acompañar más allá del diagnóstico, defendiendo derechos y favoreciendo la recuperación.

