

Síndrome de Alicia en el País de las Maravillas : Revisión y Reporte de Caso.

Nuria Palacios Castaño, Mercedes Sánchez Martín, Gonzalo Blanco Peláez, Minerva Martín Carbellido.

Hospital Universitario de Salamanca.



Introducción

El Síndrome de Alicia en el País de las Maravillas (AIWS) se caracteriza por distorsiones perceptivas que afectan la visión, el esquema corporal y la percepción del tiempo, mientras la conciencia se mantiene intacta. Es una entidad poco frecuente, probablemente infradiagnosticada especialmente en adultos mayores.

Objetivos

Analizar la información disponible en la literatura científica sobre el AIWS, incluyendo sus manifestaciones perceptivas, condiciones asociadas, distorsiones temporales y reportes de casos, con el fin de ofrecer una visión integral de la enfermedad basada en evidencia publicada.

Metodología

Búsqueda bibliográfica en PUBMED/MEDLINE y Epistemonikos (últimos 10 años), usando términos clave "Alice in Wonderland Syndrome", "Case report", "Psychiatry" a texto completo gratuito.

Desarrollo

Distorsiones Visuales

Macropsia (objetos grandes) y micropsia (objetos pequeños). Frecuente en niños y adultos jóvenes, también en edad avanzada.

Alteraciones Corporales

Percepción de cambios en tamaño o forma de extremidades o cuerpo.

Distorsiones Temporales

Percepción acelerada o retardada, o alteraciones como tiempo invertido.

Tipos de distorsiones temporales.

Errores retrospectivos

Fallos en memoria o percepción de eventos pasados

Incapacidad Percibir el Tiempo

Dificultad para estimar el paso del tiempo.

Tiempo Estático

Sensación de tiempo detenido.

Percepción Alterada

Tiempo acelerado (taquicronía) o retardado (bradicronía)

Alteraciones Bizarrras

Experiencias inusuales como tiempo invertido.

Más del 60% de los casos de AIWS presentan estas distorsiones temporales junto con distorsiones visuales o corporales.

Caso Clínico

Paciente adulto con antecedentes cerebrovasculares y trastorno psiquiátrico concomitante. Factores sugieren interacción entre vulnerabilidad neurológica y psiquiátrica.

Tratamiento y Resultados

Administración de valproato resultó en mejoría significativa de síntomas, estabilización del estado afectivo y mejora de funcionalidad y calidad de vida, sin efectos adversos.

Conclusiones e Implicaciones Clínicas

Naturaleza del Síndrome

AIWS es un trastorno perceptivo poco frecuente y multifactorial, con alteraciones visuales, corporales y temporales

Factores Asociados

Asociado a migraña, epilepsia, infecciones, lesiones cerebrovasculares, y trastornos psiquiátricos

Implicaciones Terapéuticas

Confirma manifestación en edad avanzada y mejoría con tratamiento individualizado. Necesidad de más investigación para optimizar el abordaje diagnóstico y terapéutico.

Bibliografía

1. De Jong EEH, Beg MI, Pappijn LFA, Blom JD, Garefeld W. Een patiënt met het Alice in Wonderland-syndroom. Tijdschr Psychiatr. 2023;65(8):517-520.
2. Blom JD, Nanuashvili N, Waters F. Time distortions: a systematic review of cases characteristic of Alice in Wonderland syndrome. Front Psychiatry. 2021;12:668633.
3. Blom JD. Alice in Wonderland syndrome: a systematic review. Neurol Clin Pract. 2016;6(3):259-270.