

## Autores

Minerva Martín Carbellido, Ana Revilla Morato ,Nerea Sánchez Sánchez ,Lorenzo Domínguez Blanco, Nuria Palacios Castaño. Hospital Universitario de Salamanca.

## Introducción:

Ciberacoso es una forma de **violencia psicológica digital** frecuente en la adolescencia.

- Su impacto afecta a la **salud mental**: ansiedad, depresión, baja autoestima e ideación suicida.
- Es un **problema emergente de salud pública**.
- La **enfermera de salud mental** tiene un papel clave en la **prevención, detección precoz e intervención**, trabajando con el adolescente, la familia y la escuela.

## Objetivos:

- . Analizar el impacto del ciberacoso en la salud mental de los adolescentes.
- . Describir el papel de la enfermera especialista en salud mental en su prevención y abordaje.
- . Visibilizar la importancia de las intervenciones enfermeras en el ámbito comunitario y educativo.

## Metodología:

Revisión narrativa (2019-2025).

Búsqueda en **Dialnet** y **SciELO** con descriptores clave sobre ciberacoso, adolescencia y salud mental.

Selección de artículos científicos y documentos institucionales relevantes.

Revisión de informes de la **DMS** y del **Ministerio de Sanidad (España)**.

## Conclusiones:

El ciberacoso es un **factor de riesgo relevante para la salud mental en la adolescencia**, que requiere un abordaje preventivo y comunitario. La **enfermera especialista en salud mental** desempeña un papel clave mediante una atención humanizada, la detección precoz y la promoción del bienestar emocional, contribuyendo a un modelo comunitario adaptado a la sociedad digital.

## Desarrollo:

El ciberacoso afecta gravemente a la **salud mental adolescente**, provocando ansiedad, depresión, baja autoestima, alteraciones del sueño y aislamiento social.

La **enfermera especialista en salud mental** es clave en la **detección precoz, el acompañamiento emocional y la prevención**, promoviendo la educación digital, el afrontamiento saludable y la coordinación entre familia, escuela y sistema sanitario.

