



# LA RELACION TERAPÉUTICA ENFERMERA-PACIENTE COMO HERRAMIENTA CLAVE EN SALUD MENTAL

## INTRODUCCIÓN



## OBJETIVOS

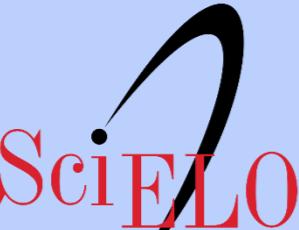
### OBJETIVO GENERAL

- Verificar la importancia de la relación terapéutica en la práctica enfermera en salud mental

### OBJETIVO ESPECÍFICO

- Establecer los principales beneficios de la relación terapéutica en el proceso de cuidado del paciente con problemas de salud mental

## METODOLOGÍA



**Descriptores:**  
*Relación terapéutica, enfermería, salud mental, comunicación terapéutica y cuidados enfermeros.*

Operadores booleanos  
Artículos en español e inglés

Posterior a 15 años

### Exclusión:

- Estudios centrados en otros profesionales sanitarios
- No centrados en relación terapéutica

## DESARROLLO



Disminuyen los sentimientos de ansiedad, miedo y desconfianza  
Aumenta la adherencia al tratamiento  
Disminuyen medidas coercitivas  
Detección precoz = identificación de riesgos para la salud

## CONCLUSIONES

La relación enfermera-paciente favorece la calidad y el bienestar de los cuidados

Meta principal = humanización de la atención, adherencia terapéutica y recuperación

Implementar formación en habilidades sociales, de comunicación y de empatía que favorezcan el desarrollo de una relación terapéutica de calidad

## BIBLIOGRAFÍA

1. Peplau HE. *Interpersonal relations in nursing*. New York: Springer Publishing Company; 1997.
2. Barker P. *Psychiatric and mental health nursing: the craft of caring*. 2nd ed. London: Hodder Arnold; 2009.
3. Forchuk C, Westwell J, Martin ML, Azzopardi WB, Kosterewa-Tolman D, Hux M. Factors influencing movement of chronic psychiatric patients from the orientation to the working phase of the nurse-client relationship. *J Psychiatr Ment Health Nurs*. 2000;7(3):219-227.
4. McCabe C, Timmins F. *Communication skills for nursing practice*. London: Palgrave Macmillan; 2013.
5. Delaney KR. The importance of therapeutic relationships in mental health nursing. *J Psychosoc Nurs Ment Health Serv*. 2018;56(5):11-14.
6. Stickley T, Wright N, Slade M. The art of recovery: person-centred approaches in mental health nursing. *Nurs Stand*. 2018;33(7):35-40.
7. Scanlon A. Psychiatric nurses' perceptions of the constituents of the therapeutic relationship. *J Psychiatr Ment Health Nurs*. 2006;13(3):319-329.