



I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CATALUNYA

“Las enfermeras de Salud Mental y el cuidar con sentido: Compromiso, acompañamiento y calidad”

Barcelona, 17 de diciembre 2025

NOTA DE PRENSA

En Barcelona, en la Casa del Mar, se han reunido más de 220 enfermeras del ámbito de la salud mental convocadas por la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental y su ***Fòrum d'infermeria de Salut Mental AEESME / Catalunya***.

El encuentro tuvo lugar el pasado día 17 y giró con un programa cuyo lema es *“Las enfermeras de Salud Mental y el cuidar con sentido: Compromiso, acompañamiento y calidad”*.

En el acto inaugural estuvieron presentes el profesor Francisco Megías, presidente de AEESME, al que le acompañaban en la mesa la Dra. Meritxell Sastre, Delegada de la AEESME en Cataluña y la profesora Ana Ventosa de la Facultat de Enfermería de la Universitat de Barcelona y miembro de la Junta Directiva de la AEESME.

La primera conferencia corrió a cargo del Dr. Carlos Aguilera de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga y Servicios de Salud Mental del SAS. El conferenciante resaltó la importancia de la psicoterapia en el ámbito de la enfermería explicando la trayectoria de la misma a lo largo de la historia y basada principalmente en la teoría de Hildegart Peplau así como el intenso trabajo de investigación que viene haciendo el grupo de psicoterapia enfermera de la AEESME.

Después se desarrollaron dos mesas, en la primera de ellas se resaltó el avance de la calidad de los cuidados enfermeros basándose en la implantación y desarrollo de distintos programas tanto a nivel nacional como internacional: *Programa Europeo de intercambio para profesionales de Salud Mental. Experiencia en Finlandia, uso de la realidad inmersiva como herramienta terapéutica para el manejo de la ansiedad en profesionales sanitarios y Programa de abordaje integral de Salud Mental y Adicciones.*



En la segunda mesa se abordó el tema del acompañamiento y cuidado cercano con la presencia de un profesional con experiencia propia. También se disertó sobre la humanización en las Unidades de Agudos de Psiquiatría y finalmente se contó con

la aportación muy sentida y realista de un familiar de persona diagnosticada de problemas de salud mental.

Tras el debate se procedió al homenaje que la AEESME hizo a uno de sus miembros más destacados, el profesor Dr. Juan Roldán, que recibió la insignia en bronce sobre piedra de la AEESME de mano del Presidente, el profesor Megías.



La Jornada concluyó con la lectura de conclusiones y la entrega del premio al mejor póster consistente en un lote de material técnico; dicho premio recayó en el póster titulado “Abordaje enfermero del uso consciente de plataformas de vídeos breves en adolescentes” cuyos autores son: Mercè Sancho, Alba Campillo, Cristina López, Ana María Sancho y Sergio de la Hera del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.



En el acto de clausura acompañando al profesor Megías estuvieron D^a. Begoña Martí Directora de Cures Infermeres del Sistema de Salut de Catalunya y la profesora Teresa Lluch Decana de la Facultat de Enfermeria de la Universitat de Barcelona.

CONCLUSIONES

- La atención a la salud mental debe entenderse como un área más a considerar dentro de la salud pública.
- Los Servicios de Salud deben de mejorar los aspectos relacionados con facilitar la accesibilidad a los servicios de salud mental y en especial a los servicios especializados de enfermería de salud mental.

- Existe una necesidad de potenciar los liderazgos de las enfermeras especialistas, actuando en la formación de los voluntarios y ejerciendo de consultores de los distintos agentes comunitarios.
- Cada vez se hace más necesario la actuación enfermera en planes de atención encaminados a evitar la cronificación de situaciones complejas.
- Se evidencia la necesidad de potenciar el rol importante de la psicoenfermera en las nuevas formas de cuidados.
- Se hace necesario reconocer la psicoterapia como una práctica avanzada dentro de la especialidad de salud mental, con todo lo que comporta esta actividad, y por tanto plantear la formación como un Área de capacitación específica con su reconocimiento.
- La práctica avanzada permite profundizar en la calidad asistencial.
- Evidencia de la necesidad de consolidación del modelo biopsicosocial, como modelo de concebir la atención en salud mental.
- Basar el avance de la práctica profesional en la documentación de la actividad, la medición de resultados y la evidencia científica, fomentando así el desarrollo y la identidad de la profesión.
- La enfermera en salud mental ha de jugar un rol importante en las actuaciones relacionadas con la alfabetización en salud mental.
- De manera constante se hace necesario revisar los enfoques asistenciales para poder hacer frente a las nuevas demandas.

- Potenciar el trabajo conjunto con las organizaciones de familiares de personas con problemas de salud mental, estableciendo estrategias conjuntas.
- Se evidencia un importante desgaste emocional entre los profesionales, fundamentalmente desde la pandemia COVID, provocando una serie de cuadros de diferente intensidad que dificultan ejercer con garantías la actividad profesional.
- Se hace necesario implementar estrategias innovadoras para preservar la salud mental de los profesionales (autocuidado).
- Hacer evidente ante la Consellería de Salut la necesidad del reconocimiento de la especialidad de enfermería de salud mental, tal y como ha venido ocurriendo en todas las CCAA, pues siendo Catalunya la que dispone de mayor número de plazas de formación, es la única donde no existe ese reconocimiento.
- Instar a la Comisión Nacional de Enfermería de salud mental Del Ministerio de Sanidad a desarrollar áreas de capacitación específicas encaminadas a mejorar la atención a la población.