

INTRODUCCIÓN

El **Trastorno Límite de la Personalidad (TLP)** es una condición psiquiátrica severa caracterizada por inestabilidad emocional, impulsividad y dificultades significativas en las relaciones interpersonales. Entre sus manifestaciones más preocupantes se encuentran las **conductas autolesivas**, utilizadas frecuentemente como estrategia desadaptativa de regulación emocional y asociadas a un elevado riesgo de suicidio. En los últimos años se ha observado un aumento de diagnósticos en los servicios de salud mental. En este contexto, la enfermería especializada en salud mental (SM) desempeña un papel crucial en el acompañamiento terapéutico, la continuidad del cuidado y la implementación de intervenciones centradas en un enfoque biopsicosocial.

METODOLOGÍA

- Tipo de estudio: **Revisión bibliográfica**.
 - Bases de datos: **Medline, Cinahl y literatura gris en Google Académico**.
 - Operador booleano: "AND".
 - MeSH**: Borderline Personality Disorder; Nursing Care.
 - DeSH**: Trastorno de Personalidad Límitrofe; Enfermeras y Enfermeros.
 - Palabras clave**: Trastorno Límite de Personalidad; Cuidados de enfermería en salud mental; Enfermería especialista en salud mental.
- Criterios de selección:**
- Últimos 5 años (2020-2025).
 - Lengua española e inglesa.
 - Artículos originales y revisiones sistemáticas.

- Objetivo principal:**
- Identificar las estrategias de intervención de la enfermera especialista en Salud Mental más efectivas para el abordaje de las conductas autolesivas en personas diagnosticadas de Trastorno Límite de Personalidad.
- Objetivos específicos:**
- Describir las principales intervenciones de la enfermera especialista en salud mental y terapias aplicadas en el tratamiento del TLP para abordar el acto autolesivo.
 - Analizar las intervenciones enfermeras centradas en la construcción del vínculo terapéutico y su impacto en la reducción del riesgo de conductas autolesivas en personas con TLP.

DESARROLLO

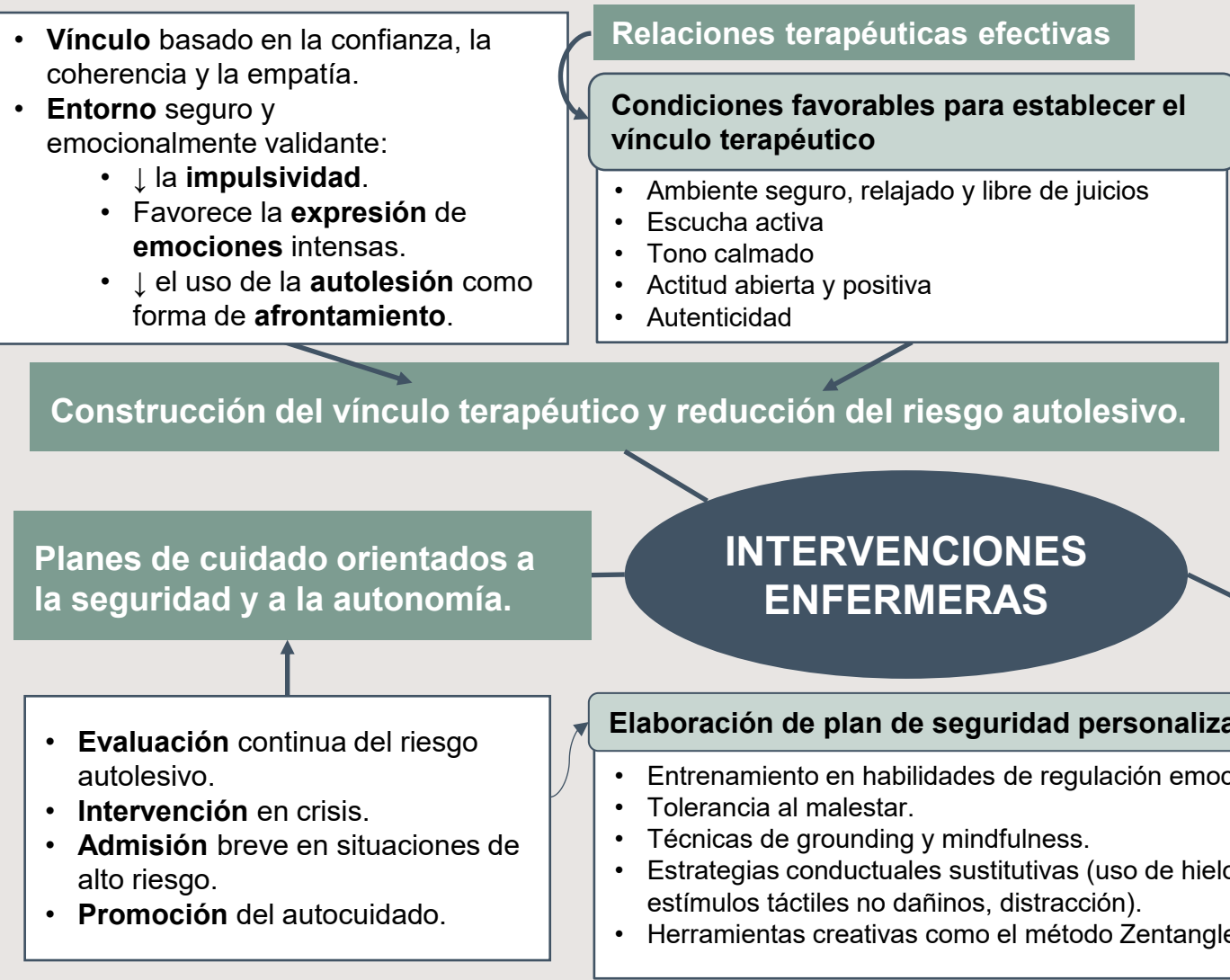
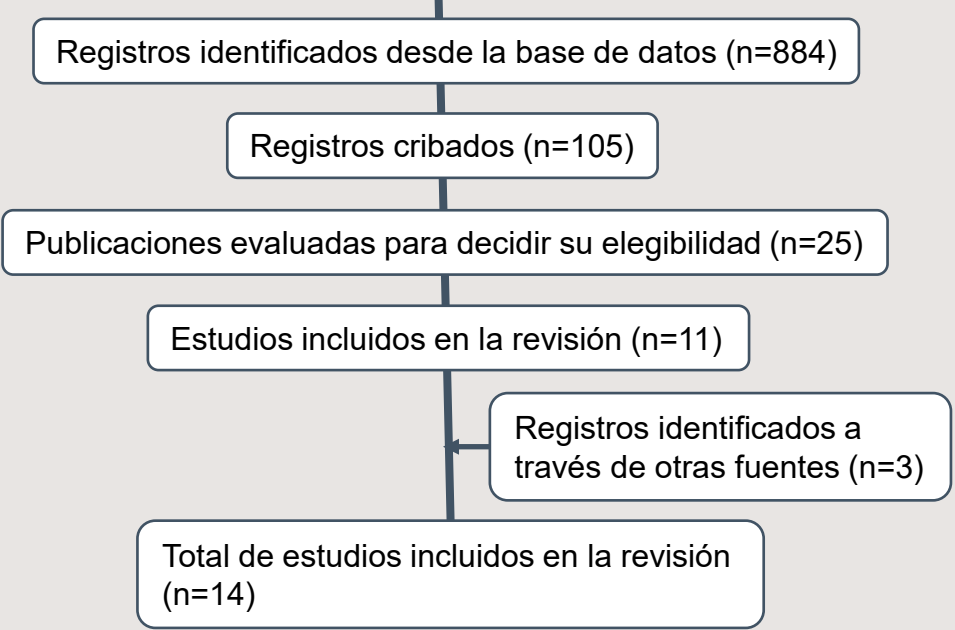


DIAGRAMA DEL FLUJO



TERAPIA DIALÉCTICO - CONDUCTUAL (DBT):

- Gestión de síntomas y tiempo terapéutico.
- Manejo conducta suicida y autolesiones, ↓ ansiedad e ingresos hospitalarios.
- Habilidades para trabajar:
 - Mindfulness.
 - Regulación emocional.
 - Tolerancia al estrés y sufrimiento.
 - Independencia/Validación.
 - Relaciones interpersonales.

OTRAS TERAPIAS:

- TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO:** Desregulación emocional.
- PSICOTERAPIA COGNITIVA ANALÍTICA:** Patrones distorsionados del pensamiento (control con nuevas estrategias).
- TERAPIA BASADA EN LA MEDITACIÓN:** Regulación emocional.
- TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL:** Vinculación del pensamiento con la conducta.

CONCLUSIONES

La atención de las **conductas autolesivas en el TLP** exige un enfoque integral centrado en la persona, donde la **enfermería de salud mental** es clave. La validación emocional, los límites terapéuticos, los entornos seguros y las intervenciones basadas en habilidades reducen el riesgo autolesivo. Además, la formación continua disminuye el estigma y mejora la calidad del cuidado. La evidencia destaca la importancia de planes de cuidado estandarizados, empatía, escucha activa y continuidad asistencial para favorecer la estabilidad emocional y un mejor pronóstico a largo plazo.

BIBLIOGRAFÍA

