

I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CATALUNYA.

Barcelona, 17 de diciembre de 2025

Implementación del Programa GAIA Prevención del suicidio y apoyo entre iguales en centros penitenciarios de Cataluña.

Experiencia piloto en Quatre Camins y Wad-Ras

Celia Cuadrado Vives¹, Ruth Vega Fidel², Aitor -Eneko Olive Albiztut³

Centro de trabajo: Centros Penitenciarios de "Quatre Camins"(hombres) y Wad-Ras (mujeres).

Población: personas privadas de libertad con vulnerabilidad emocional y/o riesgo suicida

INTRODUCCIÓN

El suicidio es una de las principales causas prevenibles de mortalidad y un grave problema de salud pública reconocido por la OMS. En el contexto penitenciario, el riesgo de suicidio es significativamente mayor debido a factores psicológicos y sociales que aumentan la vulnerabilidad de las personas privadas de libertad. En 2024-2025, el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya impulsó el **Plan de Choque para la Prevención del Suicidio** en centros penitenciarios, desarrollando el **Programa GAIA**, modelo de apoyo entre iguales complementario al Programa Marco de Prevención del Suicidio. Iniciativas de formación de "gatekeepers" y el apoyo entre iguales también han mostrado efectividad en la prevención del suicidio.

OBJETIVOS

- 🎯 Implementar un sistema de detección precoz y apoyo emocional entre iguales en los centros penitenciarios de Quatre Camins y Wad-Ras, capacitando a los internos para identificar señales de alarma y actuar según el protocolo.
- 🎯 Formar y acompañar a un grupo de internos e internas para que adquieran competencias en la detección de señales de riesgo y apoyo emocional.
- 🎯 Establecer una red de apoyo entre iguales mediante formación, supervisión y seguimiento.
- 🎯 Potenciar el liderazgo de la enfermería de salud mental en el diseño de la formación del Programa GAIA.
- 🎯 Fomentar el empoderamiento y corresponsabilidad de las personas privadas de libertad en la mejora del bienestar colectivo.



METODOLOGÍA

El piloto se implementó en el último trimestre de 2025 en Quatre Camins y Wad-Ras. Se utilizó un diseño colaborativo interdisciplinar con **enfermería de salud mental** y coordinación del equipo de Bienestar.



FORMACIÓN PROGRAMA GAIA (20 HORAS)

La selección de los agentes GAIA se realizó mediante entrevistas individuales y evaluación conductual (RisCanvi). La intervención incluye **seguimiento y supervisión continua**.

CONCLUSIONES

GAIA representa un **cambio de paradigma** en la prevención penitenciaria del suicidio, al **profesionalizar el apoyo entre iguales** mediante formación, supervisión y objetivos terapéuticos. El programa pone a la **persona en el centro**, promoviendo la **humanización** y fomentando una convivencia orientada al cuidado mutuo y la **corresponsabilidad**. Los agentes GAIA muestran indicios de crecimiento personal, empoderamiento y mayor implicación en el bienestar colectivo. Al encontrarse todavía en fase de implementación, los datos disponibles son preliminares, pero señalan un **impacto positivo**.

GAIA refuerza el papel de la **enfermería de salud mental** como **líder** en el **desarrollo de estrategias innovadoras de prevención del suicidio en el entorno penitenciario**.

HABILIDADES ESENCIALES DE UNA PERSONA "GATEKEEPER"



DESARROLLO

Los agentes GAIA realizan **observación preventiva, detección de señales de alarma, apoyo emocional y comunicación inmediata con profesionales**. Modalidades:

- ✓ Acompañamiento intensivo (24 h o compartición de celda).
- ✓ Presencia en espacios sensibles (ingresos, aislamiento, sancionados...)
- ✓ Observación en módulos ordinarios.

Se aplicaron encuestas de satisfacción tras cada sesión para evaluar aceptabilidad

BIBLIOGRAFIA

