

I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CATALUNYA.

Barcelona, 17 de diciembre de 2025

Implementación del Programa GAIA

Prevención del suicidio y apoyo entre iguales en centros penitenciarios de Cataluña.

Experiencia piloto en Quatre Camins y Wad-Ras

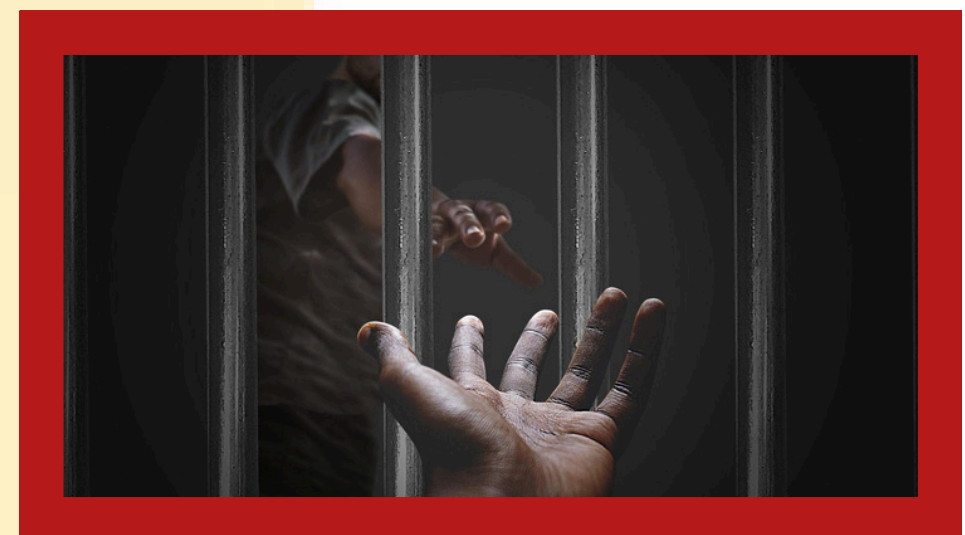
Celia Cuadrado Vives¹, Ruth Vega Fidel², Aitor -Eneko Olive Albiztur³
Centro de trabajo: Centros Penitenciarios de "Quatre Camins"(hombres) y Wad-Ras (mujeres).
Población: personas privadas de libertad con vulnerabilidad emocional y/o riesgo suicida

INTRODUCCIÓN

El suicidio es una de las principales causas prevenibles de mortalidad y un grave problema de salud pública reconocido por la OMS. En el contexto penitenciario, el riesgo de suicidio es significativamente mayor debido a factores psicológicos y sociales que aumentan la vulnerabilidad de las personas privadas de libertad. En 2024-2025, el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya impulsó el **Plan de Choque para la Prevención del Suicidio** en centros penitenciarios, desarrollando el **Programa GAIA, modelo de apoyo entre iguales** complementario al Programa Marco de Prevención del Suicidio. Iniciativas de formación de "gatekeepers" y el apoyo entre iguales también han mostrado efectividad en la prevención del suicidio.

OBJETIVOS

- Implementar un sistema de detección precoz y apoyo emocional entre iguales en los centros penitenciarios de Quatre Camins y Wad-Ras, capacitando a los internos para identificar señales de alarma y actuar según el protocolo.
- Formar y acompañar a un grupo de internos e internas para que adquieran competencias en la detección de señales de riesgo y apoyo emocional.
- Establecer una red de apoyo entre iguales mediante formación, supervisión y seguimiento.
- Potenciar el liderazgo de la enfermería de salud mental en el diseño de la formación del Programa GAIA.
- Fomentar el empoderamiento y corresponsabilidad de las personas privadas de libertad en la mejora del bienestar colectivo.

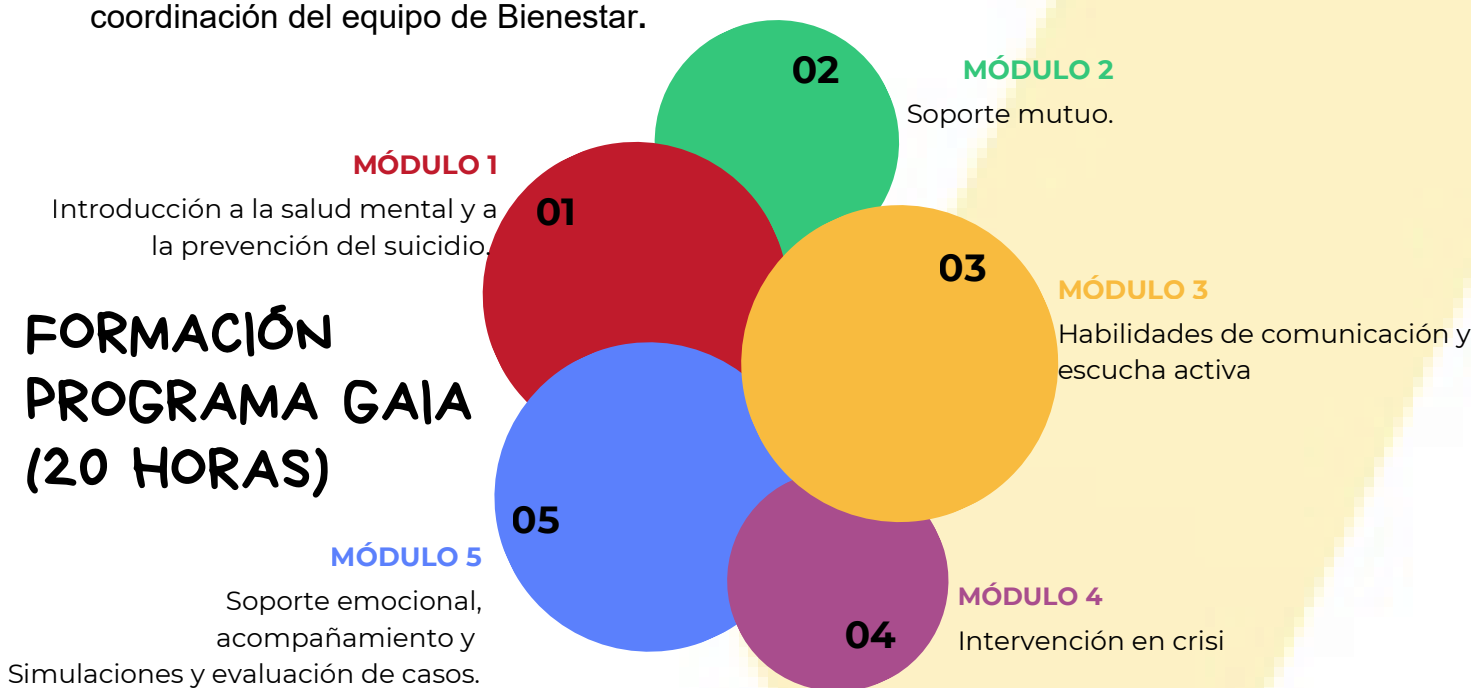


HABILIDADES ESENCIALES DE UNA PERSONA "GATEKEEPER"



METODOLOGÍA

El piloto se implementó en el último trimestre de 2025 en Quatre Camins y Wad-Ras. Se utilizó un diseño colaborativo interdisciplinar con **enfermería de salud mental** y coordinación del equipo de Bienestar.



La selección de los agentes GAIA se realizó mediante entrevistas individuales y evaluación conductual (RisCanvi). La intervención incluye **seguimiento** y **supervisión** continuada.

CONCLUSIONES

GAIA representa un **cambio de paradigma** en la prevención penitenciaria del suicidio, al **profesionalizar el apoyo entre iguales** mediante formación, supervisión y objetivos terapéuticos. El programa pone a **la persona en el centro**, promoviendo la **humanización** y fomentando una convivencia orientada al cuidado mutuo y la **corresponsabilidad**. Los agentes GAIA muestran indicios de crecimiento personal, empoderamiento y mayor implicación en el bienestar colectivo. Al encontrarse todavía en fase de implementación, los datos disponibles son preliminares, pero señalan un **impacto positivo**. GAIA refuerza el papel de la **enfermería de salud mental** como líder en el **desarrollo de estrategias innovadoras de prevención del suicidio en el entorno penitenciario**.

DESARROLLO

Los agentes GAIA realizan **observación preventiva, detección de señales de alarma, apoyo emocional y comunicación inmediata con profesionales**. Modalidades:

- ✓ **Acompañamiento intensivo (24 h o compartición de celda).**
- ✓ **Presencia en espacios sensibles (ingresos, aislamiento, sancionados...)**
- ✓ **Observación en módulos ordinarios.**

Se aplicaron encuestas de satisfacción tras cada sesión para evaluar aceptabilidad

BIBLIOGRAFIA

