

# Impacto del vínculo terapéutico enfermero en la adherencia al tratamiento y la evolución clínica en el ámbito de la salud mental penitenciaria: una revisión de la evidencia disponible

Márquez Barranco, Gema<sup>1</sup>; Camiño Martínez, Helena<sup>1</sup>; Rodríguez Carmona, Elisabet<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Unidad Hospitalaria Psiquiátrica Penitenciaria C.P. Brians 1, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Doctor Antoni Pujadas 42, 08830 Sant Boi de Llobregat, Spain

## INTRODUCCIÓN

La población penitenciaria presenta una mayor prevalencia de trastornos mentales y consumo de sustancias en comparación con la población general. En España, en 2024, el 4,9% de los reclusos presentaban trastornos mentales graves (4,7% hombres y 6,7% mujeres) (1).

La actuación enfermera en los centros penitenciarios desempeña un papel fundamental y tiene un impacto significativo en la salud mental y los procesos terapéuticos de la población reclusa. Su práctica difiere del medio hospitalario externo y requiere profesionales capaces de proporcionar cuidados humanizados, éticos y de calidad que contribuyan a mejorar la evolución clínica y los resultados terapéuticos (2).

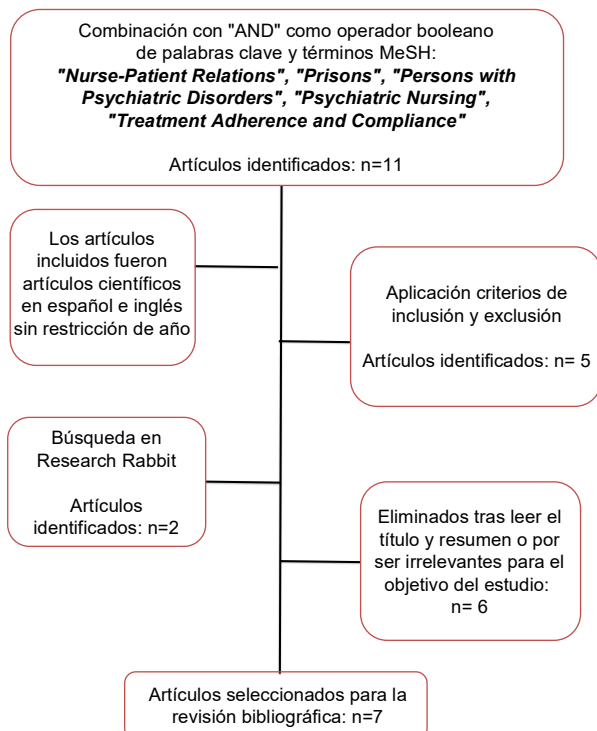
## OBJETIVO

Explorar cómo el vínculo terapéutico entre enfermería y personas con trastornos de salud mental en el ámbito penitenciario influye en la adherencia al tratamiento y en factores relacionales asociados a la evolución clínica.

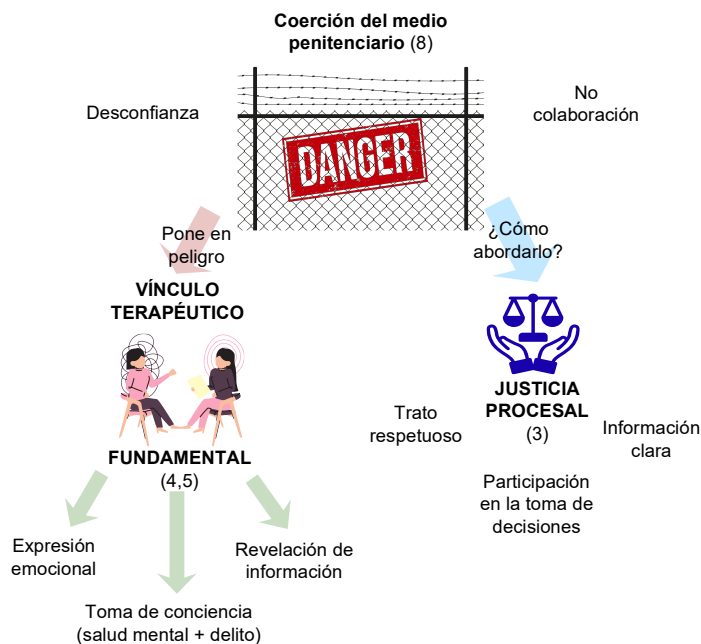
## METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en PubMed utilizando los términos MeSH y palabras clave *Nurse-Patient Relations*, *Prisons*, *Persons with Psychiatric Disorders*, *Psychiatric Nursing* y *Treatment Adherence and Compliance*. Dada la escasa producción científica sobre el tema, no se aplicaron filtros de año.

La búsqueda inicial identificó 11 artículos, de los cuales 5 fueron seleccionados tras la lectura de título y resumen. Posteriormente se empleó Research Rabbit, localizando 2 estudios adicionales sobre clima relacional y práctica enfermera en contextos forenses. En total, se incluyeron 7 artículos para la síntesis narrativa.



## RESULTADOS



Cuando se aplica este enfoque, las personas internas muestran menor percepción de coerción y una mayor disposición a cooperar (3). En este contexto, algunas personas interpretan las medidas de seguridad y la estructura del entorno como expresiones de preocupación por parte del personal sanitario, lo que les ayuda a controlar su conducta y favorece la recuperación (6,7).

Las intervenciones enfermeras en salud mental penitenciaria buscan promover la autorregulación conductual, el autocontrol y la responsabilidad, al tiempo que intentan mantener un equilibrio entre las exigencias de seguridad y la creación de una relación terapéutica significativa. Estrategias como la flexibilidad en la aplicación de normas, la comunicación empática y el uso deliberado del vínculo para prevenir conflictos contribuyen a sostener la alianza terapéutica en un entorno altamente estructurado (8,9).

## CONCLUSIONES

En el ámbito de la salud mental penitenciaria, la práctica enfermera se orienta hacia la rehabilitación biopsicosocial, utilizando el vínculo terapéutico como herramienta esencial en la recuperación de las personas privadas de libertad. Este vínculo actúa como un modulador de la coerción, favorece la percepción de justicia y constituye un facilitador clave para generar confianza, seguridad y autoestima en un entorno altamente estructurado. Una relación terapéutica presente, consistente y basada en la confianza facilita la revelación de información clínicamente relevante, promueve la participación en el tratamiento y contribuye a la toma de conciencia sobre los problemas de salud mental y conductuales. A partir de estos hallazgos, se extrapola que un vínculo terapéutico fuerte puede favorecer la adherencia al tratamiento y facilitar una evolución clínica más favorable.

No obstante, estas conclusiones deben interpretarse con cautela debido a la escasa producción científica existente en este ámbito y a la prevalencia de estudios cualitativos. Esta limitación subraya la necesidad de investigaciones más específicas que evalúen el impacto del vínculo terapéutico enfermero en los resultados clínicos dentro del contexto penitenciario.

## BIBLIOGRAFÍA

