



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

Rompiendo Barreras: Programa Antiestigma en Salud Mental para los profesionales del Hospital Sant Pau

Autores: López Costoyas, Cristina; Sancho Martínez, Mercè; Álvarez Llorca, Olga; López Perna, Isabel; Serra Toro, Clara.

Introducción

El estigma asociado a los trastornos mentales continúa siendo una de las principales barreras para la recuperación, la integración social y el acceso a servicios sanitarios adecuados¹. Las personas con enfermedad mental sufren con frecuencia discriminación en diversos ámbitos, incluyendo el sanitario, donde las actitudes y creencias de los profesionales pueden influir de manera directa en la atención prestada². La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca la necesidad de desarrollar intervenciones formativas en los entornos clínicos para mejorar las actitudes de los profesionales y promover modelos asistenciales más inclusivos³. En este contexto se propone el diseño e implementación de un Programa Antiestigma dirigido a profesionales del Hospital Santa Creu i Sant Pau.

Objetivos

Objetivo general:

Evaluar la eficacia de un Programa Antiestigma en Salud Mental dirigido a trabajadores del hospital.

Objetivos específicos:

- Analizar los niveles de estigma en profesionales sanitarios
- Explorar los conocimientos y competencias en salud mental.
- Identificar cambios de actitud antes y después de la intervención.
- Evaluar la satisfacción de los participantes sobre la utilidad del programa.

Metodología

Estudio longitudinal, de enfoque cuantitativo y diseño experimental. La muestra estará formada por 50 trabajadores seleccionados mediante muestreo no probabilístico. Los participantes serán asignados aleatoriamente a un grupo intervención ($n=25$), que recibirá el Programa Antiestigma, y un grupo de control ($n=25$), que no recibirá ninguna intervención durante el estudio. Se utilizarán como instrumentos: la Escala de Actitud ante la Enfermedad Mental de Cohen y Struening, el Cuestionario de Atribución AQ-27 y una encuesta de satisfacción. Las mediciones se realizarán antes y después de la intervención. Para valorar la eficacia del programa utilizaremos el análisis comparativo de datos apareados previos y posteriores.

Desarrollo

El Programa Antiestigma incluirá sesiones formativas quincenales durante cinco meses, además de una jornada final de sensibilización. Las sesiones abordarán conceptos de salud mental y estigma, estereotipos, prejuicios y discriminación, problemáticas asociadas a la enfermedad mental, derechos y principios éticos, así como el papel del profesional. También se integrarán metodologías activas, como dinámicas grupales, debates, role-playing, cinefórum y testimonios de personas con experiencia en primera persona⁴. El programa se complementará con materiales de divulgación y recursos educativos.

Conclusión

La implementación de un Programa Antiestigma en el ámbito hospitalario puede contribuir a mejorar las actitudes y conocimientos de los profesionales¹⁻³. El uso de metodologías participativas, sumado al contacto directo con personas con experiencia propia, favorece aprendizajes significativos y una perspectiva más humanizada de la atención⁴. Este tipo de intervenciones puede reducir comportamientos discriminatorios y promover una práctica asistencial más inclusiva, respetuosa y centrada en la persona. Se recomienda su incorporación periódica como parte de la formación continua en instituciones sanitarias.

Bibliografía

