

Barcelona, 17/12/2025

NI JUICIOS NI ETIQUETAS: ACOMPAÑAMIENTO DESDE UNA PERSPECTIVA ENFERMERA A LA COMUNIDAD LGBTIQ+ EN LA RED DE SALUD MENTAL. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Beldris Ben Hmida, Rabab (1); Cuenca Martin, Adrián (1); Martínez Valenzuela, Iván (1)
(1) Residentes de Enfermería de Salud Mental, Parc Sanitari Sant Joan de Déu

INTRODUCCIÓN

Las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y otras identidades (LGBTIQ+) continúan constituyendo actualmente una comunidad minoritaria que enfrenta diversos tipos de discriminación, lo que contribuye a profundas desigualdades sociales. (1) Entre estas, se incluye el acceso y la calidad de la atención sanitaria para el colectivo LGBTIQ+, quien reporta maltrato, estigma y denegación de servicios, entre otros. Por tanto, la presencia de heteronormatividad, homofobia y transfobia en la sociedad y en el sistema sanitario impacta negativamente en su salud mental. (2)

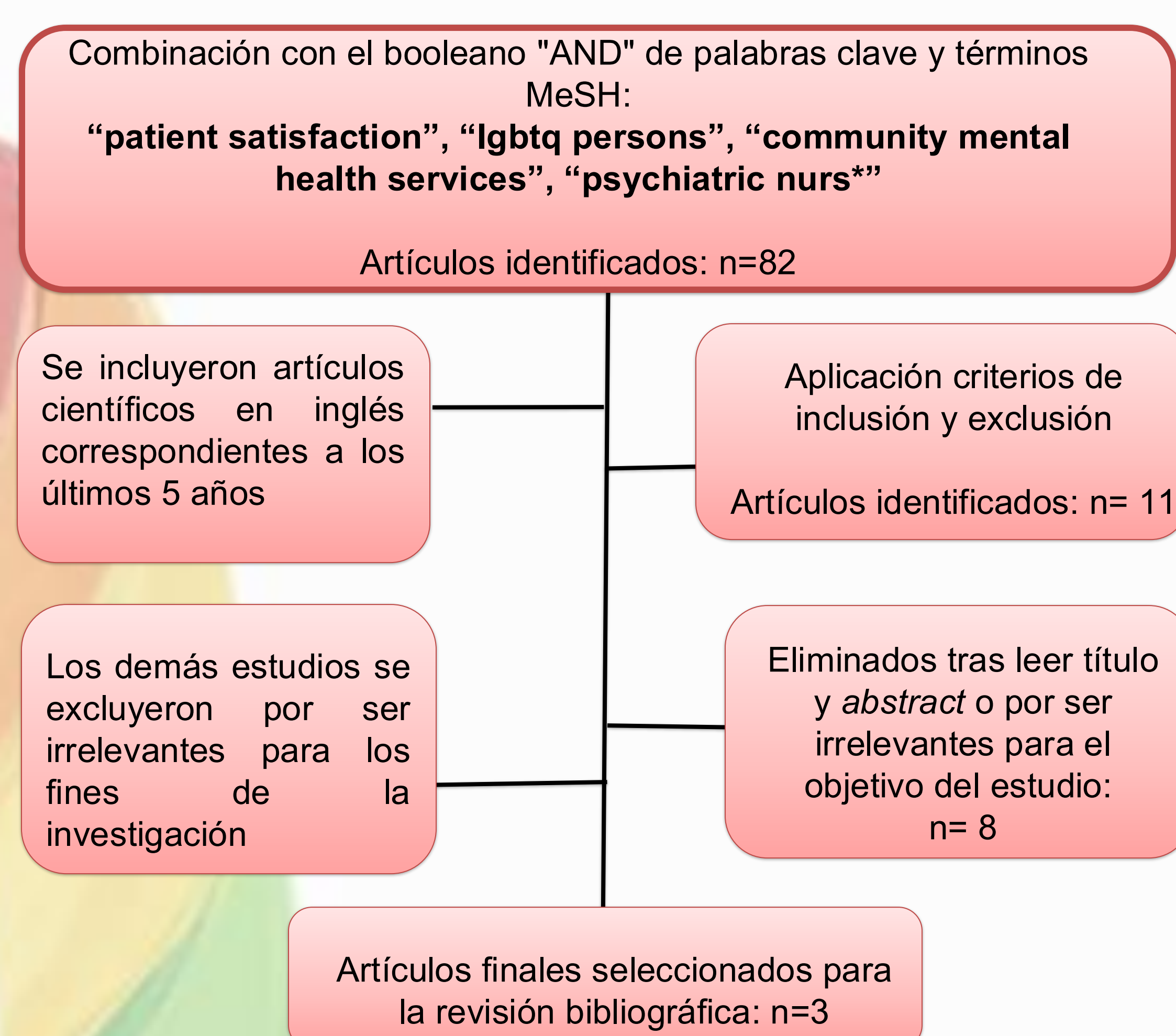
Esta realidad ha motivado la realización de una revisión de la literatura, para poder analizar la experiencia del colectivo en los dispositivos de salud mental y sus implicaciones para la práctica enfermera.

OBJETIVOS

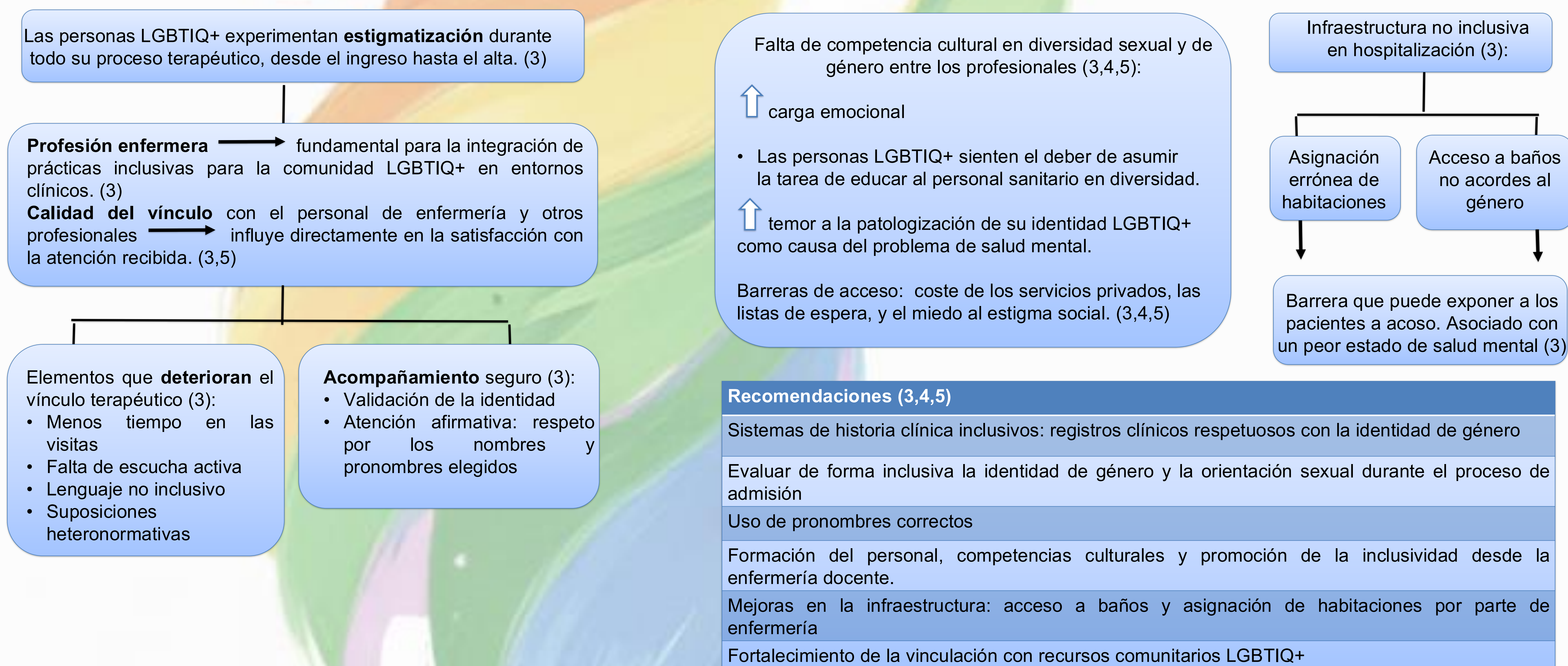
Explorar cómo percibe la comunidad LGBTIQ+ la atención en salud mental, identificando barreras y actitudes estigmatizantes que afectan a la satisfacción, el acompañamiento y la calidad del cuidado, y proponer estrategias para mejorar la equidad.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en PubMed utilizando las palabras clave y los términos MeSH. Mediante la herramienta digital Rayyan, se llevó a cabo el proceso de selección.



RESULTADOS



CONCLUSIONES

Los hallazgos exponen una percepción negativa de la comunidad LGBTIQ+ hacia los servicios de salud mental, evidenciando la necesidad de acción mediante los cambios y recomendaciones recogidas, entre los que destaca reforzar la formación de enfermería en diversidad sexual y de género, así como la revisión de protocolos y estructuras organizativas. Estos cambios pueden ayudar a dar un salto en la calidad del cuidado y disminuir la gravedad de la patología mental aguda. Además, también se vería mejorada la experiencia en todo el proceso hospitalario e inserción en la comunidad. Por último, estas conclusiones han de complementarse debido al reducido número de estudios incluidos y la búsqueda en una sola base de datos. Se requiere mayor investigación sobre el rol de la enfermera en el acompañamiento a este colectivo.

BIBLIOGRAFIA

