

IX JORNADA CASTELLANO MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Más de 150 enfermeras del ámbito de la Salud Mental se reunieron el pasado día 6 en el Palacio de Congresos de Toledo El Greco para celebrar la Jornada de la referencia que fue inaugurada por el profesor Megías, Presidente de la AEESME, acompañado del profesor Carmona, Decano de la Facultad de Fisioterapia y Enfermería de la Universidad de Castilla la Mancha y la Sra. Tormo, Delegada de la AEESME en la Comunidad de Castilla la Mancha.



Las psicoenfermeras que participaron en las distintas mesas aportaron sus planes de trabajo y conclusiones de los distintos proyectos que tienen en marcha, socializando el conocimiento que dio pie a un debate muy enriquecedor.

Los títulos fueron: La sexualidad y autolesiones, los cuidados enfermeros con personas con conductas adictivas y también se trató en profundidad los aspectos de humanización en la gestión de los cuidados en los distintos Centros y Servicios.

También es de destacar la participación en primera persona de Emilio Bandera que tras un proceso de recuperación trabaja como técnico con personas con problemas de Salud Mental en una Asociación de familias y personas diagnosticadas. Bandera destacó la importancia del acompañamiento en las distintas fases del proceso de recuperación y siempre hablando de su propia experiencia.



Esta Jornada se visitó de gala al rendir homenaje al Dr. Fernando Lamata Vicepresidente que fue del Gobierno de la Comunidad de Castilla la Mancha además de Consejero de Sanidad en otra ocasión. El Dr. Lamata destaca por una brillante carrera profesional que durante más de 40 años le llevó a gestionar Servicios de Salud, siendo Gerente en varios Hospitales y Subsecretario en el Ministerio de Sanidad. Es un gran experto en formas eficientes de invertir en la gestión de Servicios socio-sanitarios y un humanista de lo que damos fe estudiado su currículum. Por todo ello el Dr. Megías le hizo entrega de la insignia de la AEESME en bronce.

Llegado el acto de clausura se proclamaron los autores de los dos mejores póster presentados a la Jornada que fueron premiados en un primer premio por el Colegio Oficial de Enfermería de Toledo cuyo diploma entregó el Presidente D. Roberto Martín y un segundo premio por el Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla la Mancha entregando el diploma la Presidenta del Consejo D^a. Concha Piqueras. Los títulos de los trabajos y sus autores son:

- Psicoeducación en inteligencia emocional para adolescentes. rol de la enfermera especialista en salud mental. Cuyos autores son: Nerea Márquez, Francisco Javier Ruiz, Beatriz Caballero, Carmen Gómez y Soraya Fernández.
- 5 minutos por mí: Propuesta de pausas breves de relajación para el bienestar del equipo de enfermería. Cuya autora es: Alicia Manrique.

El acto concluyó con la lectura de conclusiones que corrió a cargo del Coordinador del Comité Organizador y Científico de la Jornada D. Pablo Torres.

Conclusiones

- La educación afectivo-sexual en la adolescencia constituye una herramienta esencial para acompañar a los y las jóvenes en su desarrollo, permitiendo adquirir conocimientos, valores y habilidades que favorecen una sexualidad sana, una comunicación respetuosa y relaciones interpersonales basadas en la igualdad. En este proceso, el papel de la Psicoenfermera resulta clave, al desempeñar una labor preventiva, educativa y de acompañamiento que ayuda a detectar y abordar de forma temprana conductas de riesgo.
- Es necesaria la formación de las psicoenfermeras en el ámbito de las autolesiones para favorecer su detección temprana, prevenir posibles complicaciones y facilitar un tratamiento más eficaz. Su labor, basada en la escucha activa, la validación emocional y la promoción de estrategias alternativas para afrontar el sufrimiento, resulta fundamental para ofrecer cuidados enfermeros holísticos y coordinados que respondan a las verdaderas necesidades de la persona.
- Las adicciones son un problema de salud que debe abordarse y normalizarse como cualquier otro. Los cuidados enfermeros, la educación para la salud, el autoconocimiento y la reflexión son pilares fundamentales para facilitar el cambio y alcanzar un estado óptimo de salud.
- Las adicciones reflejan la búsqueda de alivio y bienestar que acaba convirtiéndose en una trampa de dependencia y culpa. El papel de la enfermera

en salud mental trasciende lo clínico: somos presencia, escucha y vínculo. A través de la empatía y la comprensión, acompañarnos a la persona en el reconocimiento de su sufrimiento, la recuperación de su autonomía y la reconexión con sí misma.

- La atención en salud mental avanza hacia un modelo centrado en los derechos humanos, donde la gestión de casos permite ir más allá de la mera coordinación de recursos para acompañar verdaderamente en los diferentes procesos de vida. Desde la cercanía y el respeto, las enfermeras estamos llamadas a liderar este cambio, transformando el cuidado en una herramienta de promoción de derechos y ciudadanía.
- El gran reto en salud mental es avanzar hacia un modelo verdaderamente centrado en la persona, donde el diagnóstico médico no la defina, sino su historia y su contexto. Esto implica romper con el estigma, fortalecer las redes comunitarias, reconocer el papel del movimiento asociativo y el valor de la relación entre iguales como herramienta de apoyo y transformación. Supone ir más allá del enfoque asistencial tradicional para construir espacios de participación, escucha y respeto, donde cada persona tenga su voz, su autonomía y su lugar en la comunidad, "El profesional tiene que creer en la recuperación de la persona, por eso, es importante escuchar los testimonios".

Toledo, 6 de noviembre de 2025