



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



Cátedra Enfermería
Salud Mental Comunitaria

Francisco Ventosa



Universidad
de Alcalá | AEESME

5º ENCUESTRO EXTREMEÑO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

Nota de Prensa

El pasado día 20 de noviembre de 2025 se celebró con gran éxito en la ciudad de Badajoz el **5º Encuentro Extremeño de Enfermería de Salud Mental / AEESME**, con el lema, *La Enfermería de Salud Mental en la acción de cuidar*.

A dicho evento asistieron más de 100 enfermeras y enfermeros del ámbito de la Salud Mental de la región y otras enfermeras especialistas de distintas Comunidades Autónomas convocadas por el **Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Extremadura**.

La mesa inaugural estuvo presidida el Dr. Francisco Megías, presidente de AEESME, contando también con la muy grata presencia de la Dra. Raquel Rodríguez Vicepresidenta I del Consejo General de Enfermería de España y el Delegado de la AEESME en Extremadura el Dr. José Prieto.



A esta sesión de trabajo se han presentado 20 comunicaciones tipo póster que representan de alguna manera el resultado de distintos trabajos de investigación que vienen llevando a cabo las enfermeras extremeñas.

El Encuentro se inició con la ponencia titulada “*Liderazgo enfermero, cuidados seguros: La Salud Mental importa*” a cargo de Uxua Lazkanotegi, enfermera de gran prestigio que ocupa el cargo de Directora Asistencial de los Centros de la Fundación Hospitalaria en Navarra. La Sra. Lazkanotegi habló con gran dosis de optimismo señalando la importancia de la presencia de las enfermeras especialistas en todos los Servicios Socio-Sanitarios y ello, porque ponen en práctica de manera fehaciente los cuidados enfermeros que contemplan las personas desde un punto de vista holístico importando los aspectos biológicos, psicológicos y sociales sin olvidar el área espiritual.

A continuación, se celebraron dos mesas, en la primera de ellas se trató la importancia de cuidar a los profesionales planteándolo como una necesidad urgente de considerar y poner en marcha, también se habló de los resultados positivos de los grupos psicoterapéuticos exponiendo el caso de un grupo dirigido por una enfermera especialista.

En la segunda mesa se dio a conocer el proceso de implementación del trabajo de un equipo asertivo comunitario en una zona rural y de las experiencias en sala multisensorial en una Unidad de Hospitalización Breve.

Las ponentes se sometieron posteriormente a una ronda de preguntas cumpliendo con una función importante cual es la socialización del conocimiento, resultando un encuentro muy positivo en el que algunos de los asistentes animaron a la Delegación AEESME en Extremadura a seguir organizando actividades de este tipo.

En este Encuentro se celebró también un **Acto de homenaje y reconocimiento** al Dr. José Prieto, enfermero especialista en Salud Mental experto en Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA) y con una larga experiencia asistencial, gestora e investigadora. El Dr. Prieto acompañado en la mesa por varios compañeros y compañeras muy cercanos a él en su dilatada vida profesional, recibió la insignia de la Asociación de manos del Presidente de

la AEESME, que le dirigió unas palabras resaltando su compromiso con los fines de la Asociación y su gran labor profesional en el ámbito de la Salud Mental.



Conclusiones

- Son de importancia las campañas de visibilización de la profesión enfermera en general y de las enfermeras especialista en salud mental en particular.
- Las enfermeras tienen la capacidad no solo prestar cuidados sino también de asumir el liderazgo de las instituciones.
- Existe una clara deficiencia de profesionales de enfermería a nivel nacional, además de una falta de reconocimiento de las especialidades, falta de participación en la toma de decisiones, y un número insuficiente de enfermeras en puestos de liderazgos. Esto pone en riesgo la sostenibilidad del sistema sanitario y sociosanitario.

- El liderazgo enfermero no solo debe ejercerse en el cuidado con las personas o en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, sino también en la educación, la innovación, la investigación, la gestión, la administración, la política y el emprendimiento.
- Los factores que hoy hacen que el liderazgo enfermero tenga que ser una realidad son una sociedad cambiante hacia la cronicidad, una tendencia a la atención comunitaria, la necesidad de una mejor coordinación institucional, la necesidad de una eficiencia financiera en los cuidados y la búsqueda de una mejor accesibilidad de la población a los servicios.
- Se hace imprescindible cuidar al profesional que cuida, ya que si esto no se produce habrá más casos de Bournout, fatiga por compasión, sobre carga emocional y abandono institucional.
- La realidad en Extremadura de las enfermeras especialistas en salud mental no difiere mucho a la de otras comunidades autónomas en cuanto las emociones negativas a las que se tienen que enfrentar día a día en el trabajo.
- Corresponde a la Administración procurar que las cargas de trabajo sean sostenibles, que exista un buen ambiente laboral, que haya un liderazgo transformacional y dispensar apoyo emocional en situaciones difíciles.
- El papel de la enfermera especialista en salud mental en los equipos asertivos comunitarios es esencial, gracias a ello se consiguen objetivos como: lograr una mayor independencia de las personas con enfermedad mental, integración en la comunidad, disminuir las hospitalizaciones, disminuir los tiempos de hospitalización y disminuir el riesgo de exclusión social.
- El servicio que presta el equipo asertivo comunitario es integral y holístico. Está inmerso en la comunidad. Y permite llegar con cierta celeridad a aquellas personas que por situación geográfica tiene más dificultades de acceso a los circuitos de salud mental habituales.

- La enfermera especialista en salud mental tiene la capacidad de implementar su actividad de acciones de cuidados, como son: talleres de musicoterapia, técnicas de relajación, uso de la aromaterapia, actividades de creatividad e imaginación.
- La puesta en marcha de una sala de multisensorial dirigida por enfermeras es un claro ejemplo de la capacidad de innovar en la asistencia a persona con enfermedad mental.
- Las salas multisensoriales han conseguido reducir los niveles de ansiedad subjetiva de los pacientes, así como reducir la ingesta de fármacos.
- Los grupos de psicoeducación liderados por enfermeras especialistas de salud mental representan una parte importante en la cartera de servicios.



Badajoz, 20 noviembre 2025