

# Priapismo y trazodona: la importancia de la educación sanitaria desde enfermería en el Hospital de Día de Salud Mental de Segovia

Elia Marcos del Pozo <sup>1</sup> (Enfermera Especialista Salud Mental), Ana González Palomares <sup>2</sup>(Enfermera Especialista Salud Mental), Paula Yubero García<sup>1</sup> (EIR Salud Mental), Elena Martínez Rodríguez <sup>1</sup> (Terapeuta Ocupacional), Yesica Álvarez Lafuente <sup>1</sup> (TCAE)

<sup>1</sup> Hospital de Día de Salud Mental de Segovia

<sup>2</sup> Hospital General Segovia. UHB Psiquiatría

## INTRODUCCIÓN

La trazodona es un fármaco utilizado en salud mental, principalmente para depresión e insomnio. Un efecto adverso poco frecuente pero relevante es el **priapismo**, una erección prolongada, generalmente dolorosa, que no desaparece de forma natural y no está relacionada con la excitación sexual. Muchos pacientes desconocen este efecto y cómo actuar. Desde **enfermería**, la educación para la salud es clave para:

- Promover autocuidado.
- Mejorar adherencia al tratamiento.
- Favorecer comunicación abierta sobre sexualidad.

## OBJETIVOS

**Objetivo general:**  
Potenciar la educación sanitaria en pacientes sobre efectos secundarios de la medicación y repercusión en la salud sexual.

**Objetivos específicos:**  
Identificar el conocimiento previo de los pacientes sobre su medicación y sobre el priapismo.  
Implementar una intervención educativa enfermera (encuesta, charla y díptico).  
Promover un espacio seguro de comunicación sobre sexualidad en salud mental.

## METODOLOGÍA

**Estudio descriptivo y educativo realizado en el Hospital de Día de Salud Mental:**

- Encuesta inicial:**  
Recogida de datos demográficos y nivel de conocimiento sobre trazodona y priapismo.
- Sesión educativa enfermera:**  
Explicación clara sobre priapismo, síntomas, regla de las 4 horas y cuándo acudir a urgencias.
- Díptico informativo:**  
Pautas claras para el autocuidado.  
Información de contacto del hospital.

**Población:** pacientes masculinos de Hospital de día de salud mental.

**Herramientas:** encuesta estructurada, material visual y folletos impresos.

## DESARROLLO

Se aplicó la encuesta inicial a los pacientes masculinos del Hospital de Día de Salud Mental, obteniendo información sobre su nivel de conocimiento previo acerca del uso de trazodona y el riesgo de priapismo. Posteriormente, se realizó una sesión educativa grupal dirigida por enfermería, utilizando material visual y lenguaje claro, en la que se explicó qué es el priapismo, cómo reconocer sus síntomas, la “regla de las 4 horas” y la importancia de acudir a urgencias ante su aparición. Durante la sesión se promovió la participación activa y se resolvieron dudas individuales. Al finalizar, se entregó un díptico informativo con pautas de autocuidado y datos de contacto del hospital para reforzar la información y favorecer la adherencia a las recomendaciones. La actividad fue bien recibida por los pacientes, mostrando interés y mejor comprensión del tema tras la intervención educativa.

## ENCUESTA INICIAL

**Encuesta para pacientes — Priapismo y trazodona**  
Esta encuesta es anónima y voluntaria. Responda con sinceridad; no se requiere explicación adicional. Tiempo estimado: 3-5 minutos.

**BLOQUE 1 — DATOS BÁSICOS**  
1. Edad: \_\_\_\_\_ años.  
2. ¿Vive solo? ☐ Sí ☐ No ☐

**BLOQUE 2 — MEDICACIÓN HABITUAL (responder Sí / No)**  
3. ¿Tiene medicación prescrita de forma habitual? ☐ Sí ☐ No ☐  
4. ¿Toma actualmente trazodona? ☐ Sí ☐ No ☐  
5. ¿Conoce el nombre de la medicación que toma? ☐ Sí ☐ No ☐  
6. ¿Sabe para qué le fue recetada su medicación habitual (p. ej. insomnio, depresión, ansiedad)? ☐ Sí ☐ No ☐  
7. ¿Le ha explicado el profesional sanitario el objetivo del tratamiento que está tomando? ☐ Sí ☐ No ☐

**BLOQUE 3 — PRIAPISMO (responder Sí / No)**  
8. ¿Sabe qué es el priapismo? ☐ Sí ☐ No ☐  
9. ¿Ha tenido alguna vez una erección prolongada, dolorosa o difícil de reducir (más de 4 horas)? ☐ Sí ☐ No ☐  
10. Si respondió “Sí” en la pregunta anterior: ¿recibió asistencia médica por ese episodio? ☐ Sí ☐ No ☐ (Si no corresponde, dejar en blanco)  
11. ¿Sabe usted cuándo es necesario acudir a Urgencias por una erección prolongada? ☐ Sí ☐ No ☐  
12. ¿Conoce la “regla de las 4 horas” (es decir: acudir a Urgencias si la erección dura 4 horas o más)? ☐ Sí ☐ No ☐  
13. ¿Le interesaría recibir información breve (folleto o verbal) sobre prevención y cuándo acudir por priapismo? ☐ Sí ☐ No ☐  
14. En caso de que indique haber tenido priapismo (preg. 9 = Sí), ¿autoriza que el equipo de salud le contacte para ampliar información y ofrecer ayuda? ☐ Sí ☐ No ☐

## SESIÓN EDUCATIVA

### Trazodona y priapismo: un efecto poco frecuente pero importante



EDUCACIÓN PARA LA SALUD

ENFERMERA: ELIA MARCOS

## CONCLUSIONES

- La educación sanitaria **mejora el conocimiento y la respuesta temprana** ante efectos adversos.
- Abordar la **sexualidad desde enfermería** reduce estigmas y favorece adherencia.
- La combinación **encuesta + charla + díptico** es una estrategia efectiva en Hospital de Día.
- La trazodona, aunque segura, requiere información preventiva sobre priapismo.
- Enfermería desempeña un papel clave en prevención, educación y acompañamiento.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Alonso Martínez, J., & Armas Junco, M. (2021). Manual de educación para la salud. Universidad de Burgos.
2. RAM (2016). Trazodona: antidepresivo sedante. Revista Reacciones Adversas a Medicamentos, 23(2), 1-15.
3. Preevid / MurciaSalud. Disfunción eréctil con trazodona. Disponible en: <https://www.murciasalud.es/preevid/14815>
4. Archivo Español de Urología (2000). Diagnóstico y opciones terapéuticas del priapismo, 53(10), 919-927.
5. Universidad de Valladolid (2020). Enfermería y salud mental en centros educativos.

## DÍPTICO



**¿Qué es el priapismo?**  
El **priapismo** es una erección prolongada, generalmente dolorosa, que **no desaparece de forma natural** y no está relacionada con la excitación sexual.  
**Se considera urgencia médica.**  **¿Por qué puede ocurrir?**  
Algunos medicamentos pueden aumentar el riesgo, especialmente:

- Trazodona
- Antipsicóticos (p. ej. risperidona)  
Aunque es poco frecuente, es importante conocer este efecto adverso.

**¿Cuándo acudir a Urgencias?**  
Acuda **de inmediato** si:

- La erección es **dolorosa**
- Dura **4 horas o más**  
 **No espere a su próxima cita.**

**¿Qué hacer si ocurre?**

- Acuda directamente a Urgencias
- Lleve su listado de medicación
- Informe del episodio al personal sanitario ]

**¿Por qué es importante actuar rápido?**  
Atenderlo a tiempo evita complicaciones como:

- Daño en el tejido del pene
- Disfunción eréctil permanente

**¿Se puede prevenir?**

- No modifique medicación sin consultar
- Informe de cualquier efecto adverso
- Mantenga seguimiento con su equipo de salud

**PRIAPISMO Y MEDICACIÓN**  
 **Salud Mental · Información importante**  
 Riesgo asociado a trazodona y algunos antipsicóticos

 **¿Por qué es importante conocerlo?**  
Un diagnóstico y actuación rápidos pueden **prevenir daños permanentes.**

 **Contacto / Notas**

- Servicio de Salud Mental: \_\_\_\_\_
- Centro de Salud: \_\_\_\_\_
- Teléfono: \_\_\_\_\_

 **Aviso importante**  
Este folleto es informativo y **no sustituye la atención médica profesional.**  
En caso de signos de alarma: **acuda a Urgencias del Hospital General de Segovia o al servicio de Urgencias más cercano.**