

“INTERVENCIÓN ENFERMERA EN ADOLESCENTES CON AUTOLESIONES NO AUTOLÍTICAS: IDENTIFICACIÓN DE CAUSAS Y ABORDAJE TERAPÉUTICO

Laura Nieto Artiga
R1 de enfermería de Salud Mental
(Hospital Universitario de Jaén)

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un problema de salud pública de un gran impacto social y familiar y que afecta de manera particular a la población adolescente (1).
Tras la pandemia por COVID-19, se ha observado un deterioro significativo de la salud mental infantil y adolescente, con un aumento preocupante de las autolesiones y las conductas suicidas. Las autolesiones no suicidas se consideran una forma disfuncional de regulación emocional, que se tiene que diferenciar de los intentos autolíticos (2).
El intento autolítico es un fenómeno multifactorial en cual involucra factores personales, interpersonales, socioeconómicos, culturas, psicológicos, biológicos y psiquiátricos (3).
La intervención de enfermería es crucial para la prevención, detección temprana y el manejo integral del riesgo suicida (3).

OBJETIVOS

- Objetivo general:
Analizar las causas que propician estos intentos autolíticos.
- Objetivos específicos:
- Identificar los principales factores que contribuyen a la realización de gestos autolíticos.
 - Describir las diferentes causas de autolesiones.

METODOLOGIA

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa en bases de datos como PubMed, Scielo, CINAHL y Dialnet, utilizando palabras clave como self-harm, teenager y causes.
Se incluyeron artículos publicados entre 2018 y 2024 en español e inglés que trataran temas relacionados con las causas que propician el aumento de autolesiones en adolescentes (1-3).

DESARROLLO

Analizando los factores de riesgo que pueden aumentar las autolesiones en adolescentes y niños tenemos: antecedentes psiquiátricos, intentos previos, sexo femenino, conflictos familiares, acoso escolar, consumo de sustancias y aislamiento social (1-2).
También se han visto que hay muchas formas de realizar este tipo de actos como: ingestión de fármacos, la mayoría benzodiacepinas (más habitual en adolescentes), ahorcamiento, envenenamiento con sustancias tóxicas, autoagresión con objetos punzantes y precipitaciones (3).
Además, puede haber diferenciación por sexo, los hombre tienden a métodos más violentos; mujeres suelen optar por métodos menos letales como la autointoxicación (3)

CONCLUSIONES

La salud mental es un factor determinante en la calidad de vida adolescente. Mayor vulnerabilidad en chicas adolescentes y en quienes presentan antecedentes depresivos.
Las autolesiones y conductas suicidas en la infancia y adolescencia han aumentado alarmantemente, siendo un problema de salud pública. Es esencial formar a los profesionales sanitarios y docentes en la detección precoz y crear un plan nacional de prevención del suicidio. (1-2)

REFERENCES

1. Fleta Zaragozano J. Autolesiones en la adolescencia: una conducta emergente. Bol Pediatr Aragon Rioja Soria. 2017;47:37-45.
2. Vázquez López P, Armero Pedreira P, Martínez-Sánchez L, et al. Autolesiones y conducta suicida en niños y adolescentes: lo que la pandemia nos ha desvelado. An Pediatr (Barc). 2023;98(3):204-12. doi:10.1016/j.anpedi.2022.11.006
3. Pombosa Villamarín VG, Sinchi Guevara JK, Padilla Buñay S, Calderón Cabezas CC. Enfermería en el intento autolítico: abordaje de los factores de riesgo, causas y conductas suicidas. Anat Digit. 2025;8(1). <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v8i1.3274>