

## Trabajo conjunto de la enfermera comunitaria y la de salud mental para el apoyo integral a personas con trastorno mental grave en la comunidad

Irene Tordesillas Paniagua; Virginia Zarza Belda; Maria Melania Acuña Sanchez; Ana Maria Rodriguez Slocker; Maria Perez Castiñeira.

### INTRODUCCIÓN

La atención a las personas con algún diagnóstico de trastornos mental grave (TMG), como esquizofrenia, trastorno bipolar o depresión ha evolucionado desde un modelo biologicista centrado en el hospital hacia uno donde se prioriza la integración comunitaria. Dentro desde este nuevo enfoque, la enfermería comunitaria y la de salud mental toman un papel fundamental, sinérgico. El objetivo es ofrecer cuidados de calidad que además de trabajar con los síntomas de la enfermedad, fomente la autonomía, calidad de vida y la inclusión social tanto de esas personas como de sus familias.

### OBJETIVOS:

Describir el rol de la enfermera comunitaria y la enfermera de salud mental en el apoyo a personas con TMG y sus familias.  
Enumerar las intervenciones enfermeras que promuevan la continuidad de los cuidados y la calidad de vida de las personas con TMG.

### METODOLOGÍA

Hemos realizado una revisión bibliográfica de la literatura científica reciente en bases de datos relevantes como PubMed, CINAHL y SciELO, utilizando descriptores como "enfermería comunitaria", "salud mental", "trastornos mentales graves" entre otros.

### DESARROLLO

El apoyo a personas con TMG precisa un enfoque multidisciplinar donde la enfermera juega un papel fundamental. Encontramos a la enfermera de salud mental como figura principal en la gestión clínica de la enfermedad y el seguimiento de sintomatología. Sin embargo, la enfermera comunitaria aporta una visión única de sus determinantes sociales de la salud, la dinámica familiar, así como las redes de apoyo.

Algunas de las intervenciones en colaboración de ambas especialistas serían:

- **Valoración integral y planificación de plan de cuidados individualizado:** realizarán una evaluación holística que incluye los síntomas psicopatológicos, además del entorno familiar, la adherencia terapéutica y las habilidades de afrontamiento.
- **Psicoeducación:** ambas enfermeras pueden colaborar en proporcionar información clara y adaptada sobre la enfermedad, el tratamiento y la gestión de posibles efectos secundarios. La enfermera comunitaria puede reforzar dicha educación y monitorizar la adherencia en el contexto real del paciente.
- **Apoyo familiar:** la red familiar es relevante en la recuperación del paciente. Es importante que la enfermera ofrezca apoyo emocional, herramientas para el manejo de situaciones difíciles y psicoeducación sobre cómo fomentar un ambiente de apoyo, identificar y activar recursos comunitarios para los cuidadores.
- **Manejo de crisis. Prevención de recaídas:** es vital la colaboración en la detección precoz de signos de descompensación y en proporcionar una intervención rápida.
- **Coordinación de los cuidados:** una comunicación fluida entre la enfermera comunitaria y la enfermera de salud mental son la piedra angular, ya sea a través de informes de seguimiento o reuniones conjuntas, asegurando así una visión integral y continua de la persona.

### CONCLUSIONES

Tras investigar sobre ambos roles llegamos a la conclusión de que la colaboración entre la enfermera comunitaria y la enfermera de salud mental es indispensable para ofrecer un apoyo integral y de calidad a las personas con trastornos mentales graves, incluyendo a sus familias.

Vemos a la enfermera como un puente fundamental entre los servicios especializados y el día a día de las personas, contribuyendo a la desestigmatización de los pacientes con TMG.

### BIBLIOGRAFÍA

- Lavatelli, L., & Vidal, V. (2021). Comunicación y salud mental: un cruce potente. RevCom, (12), e056.  
Calderon Santana, N. G., Zambrano Mora, J. G., Vincens Chong, R. I., & Zambrano Intriago, M. V. (2025). La comunicación enfermero - paciente y su impacto en la calidad del cuidado. RECIMUNDO, 9(1), 824-832.