



20º ENCUESTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

ARTETERAPIA Y ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL: UNA INTERVENCIÓN EFICAZ EN UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN BREVE INFANTO-JUVENIL.

ANGELICA VALERIA GARCÍA ENCALADA , MARIA ISABEL MONTAÑES RODRIGUEZ



Introducción 🌟

La arteterapia, reconocida en la clasificación de intervenciones de enfermería (NIC 5330), constituye una estrategia terapéutica que emplea recursos artísticos como la pintura, el collage, la escultura o la escritura para favorecer la expresión emocional, el autoconocimiento y la regulación afectiva.

En las Unidades de Hospitalización Breve (UHB) infanto-juveniles contribuye a la estabilización de crisis emocionales y conductuales.

La enfermera de salud mental desempeña un papel fundamental en el diseño y facilitación de sesiones de arteterapia, individuales y grupales adaptadas a las necesidades específicas de cada usuario.

Objetivo 🎯

Conocer los beneficios de la arteterapia en el manejo de la regulación emocional de niños y adolescentes que reciben atención en servicios de salud mental.

Metodología 🔍

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica sobre los beneficios de la arteterapia en la salud mental, basada en estudios de PubMed, Cochrane y SciELO publicados hasta noviembre de 2025. Se priorizaron estudios originales, revisiones sistemáticas y metaanálisis.

Conclusiones 💡

La arteterapia, aplicada por enfermería de salud mental según la NIC 4330 en las Unidades de Hospitalización Breve (UHB) infanto-juveniles, es una intervención eficaz que promueve la regulación emocional, fortalece la cohesión grupal y facilita la adaptación de los adolescentes al entorno hospitalario

Resultados 📊

- ☐ Incremento en la expresión verbal y no verbal de emociones.
- ☐ Aumento de concentración, atención y memoria.
- ☐ Potencia la autoestima y percepción de autoeficacia.
- ☐ Mejora en la regulación emocional, autoconciencia y tolerancia al malestar.
- ☐ Mayor participación grupal y reducción de conflictos interpersonales.
- ☐ Reducción de síntomas depresivos en niños y adolescentes.
- ☐ Disminución de síntomas de ansiedad y mejor adaptación al entorno hospitalario.

Palabras clave: *art therapy* , *child*, *adolescent*, *hospitalized*, *nurse*, *mental health*

Bibliografía

