

XII ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA

RELACIÓN ENTRE ADICCIONES Y TRASTORNOS MENTALES: UN ESTUDIO SOBRE LA PATOLOGÍA DUAL

AUTORES: AINARA CUMBREÑO ORTIZ, INMACULADA MUÑOZ FERNÁNDEZ Y
ESTHER CARMONA MÁRQUEZ, RESIDENTES DE SALUD MENTAL EN
HOSPITAL VIRGEN DE VALME (SEVILLA)



OBJETIVOS

General

Cuantificar la prevalencia de la patología dual en población con trastornos mentales diagnosticados.

Específicos

1. Identificar y clasificar los principales factores de riesgo asociados a la coexistencia de adicción y trastorno mental.
2. Evaluar los modelos de diagnóstico y tratamiento integrados, determinando su eficacia mediante tasas de adherencia y reducción de recaídas.
3. Comparar los resultados terapéuticos entre tratamientos integrados y separados.
4. Medir el impacto de los programas de rehabilitación e inserción social en la mejora de la calidad de vida de las personas con patología dual.

DISCUSIÓN

La patología dual supone un reto diagnóstico y terapéutico. Su manejo requiere formación especializada, coordinación interprofesional y políticas públicas que integren salud mental y adicciones. El alto riesgo de suicidio, la vulnerabilidad social y el estigma asociado demandan estrategias preventivas, programas de detección temprana y abordajes centrados en la persona. Los modelos integrados demuestran mejores resultados en adherencia y reducción de recaídas frente a los tratamientos separados.



INTRODUCCIÓN

La patología dual se refiere a la coexistencia de una adicción y un trastorno mental en la misma persona. Este fenómeno, reconocido por el DSM-5 y la CIE-11, es clínicamente relevante por su alta prevalencia y por las dificultades diagnósticas y terapéuticas que presenta. El abordaje de esta problemática implica comprender los mecanismos biológicos, psicológicos y sociales que la sustentan, así como promover estrategias eficaces de intervención.



METODOLOGÍA

Basado en una revisión descriptiva y documental de fuentes clínicas, estadísticas y guías de referencia (DSM-5, CIE-11, NIDA, OMS, estudios epidemiológicos y publicaciones profesionales). Se analizan los aspectos clínicos y terapéuticos a partir de información procedente de instituciones sanitarias y centros especializados en adicciones y salud mental.



CONCLUSIONES

Relación: Adicciones y trastornos mentales se influyen mutuamente, por lo que deben tratarse juntos.
Prevalencia: La patología dual es frecuente y requiere prevención adaptada a cada población.
Trastornos asociados: Son comunes los de personalidad, ansiedad, bipolaridad, TDAH y TEPT.
Tratamiento: Los modelos integrados con fármacos, terapia y apoyo social son más eficaces.
Recuperación: Necesita un enfoque integral que promueva la reinserción y la estabilidad emocional

BIBLIOGRAFÍA

1. Ces A. Trastornos mentales por adicciones [Internet]. Forum Therapeutic; 2021 [citado 25 sep 2025]. Disponible en: <https://www.forumtherapeutic.com/2021/01/18/TRASTORNOS-MENTALES-POR-ADICCIONES/>
2. de la Red Salud Mental España P. Apuntes sobre patología dual [Internet]. Consaludmental.org; [citado 25 sep 2025]. Disponible en: <https://www.consaludmental.org/publicaciones/Apuntes-patologia-dual.pdf>
3. Orbium Adicciones. Patología dual [Internet]. [citado 25 sep 2025]. Disponible en: <https://orbiumadicciones.com/patologia-dual/>
4. Torrens Mèlich M. Patología dual: situación actual y retos de futuro. Adicciones. 2008;20(4):315. doi:10.20882/adicciones.255
5. Sánchez APP. Papel de la enfermería en pacientes con patología dual: esquizofrenia y cannabis [Internet]. Universidad de La Laguna; [citado 29 sep 2025]. Disponible en: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/33787/Papel%20de%20la%20enfermeria%20en%20pacientes%20con%20patologia%20dual%20esquizofrenia%20y%20cannabis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>