

TECNOLOGÍA MHEALTH Y TRASTORNO PSICÓTICO: IMPACTO DEL APOYO PROFESIONAL

AUTORES:

Hidalgo Vida, Irene (Residente enfermería Salud mental HURS) / Valverde Romero, Arancha (Residente enfermeria Salud Mental HURS) / Mudarra Ruiz, Sandra (Residente enfermeria Salud Menta HIM)

INTRODUCCION

Los pacientes con trastornos psicóticos suelen experimentar miedo y desconfianza hacia las tecnologías digitales, debido a la posible amplificación de delirios y la falta de contacto humano directo. Para ayudarles, es crucial combinar las intervenciones mHealth con apoyo personalizado profesional, que facilite la resolución de dudas, aumente la confianza y promueva la adherencia. El acompañamiento humano es fundamental para superar barreras emocionales y técnicas, fomentando una experiencia más segura y efectiva en el uso de estas herramientas digitales en salud mental.

DESARROLLO

- La intervención permitió una mayor autogestión de la enfermedad y, gracias al seguimiento se observó un aumento en adherencia y confianza hacia la tecnología así como una mejor comunicación.
- Familiares y profesionales recomendaron la herramienta, señalando mayor seguridad, menor riesgo de recaídas por posibilidad de monitorización y respuesta rápida ante síntomas de descompensación.
- Se identificó que la interfaz personalizada y el apoyo profesional proporcionaban mayor sensación de protección.
- Cuando se potencia la intervención digital con la presencial del profesional se comprenden mejor las posibles barreras y facilitadores individuales para diseñar alternativas más eficaces.
- Los aspectos más valorados/solicitados fueron: Información sobre medicación y sus efectos secundarios, ayuda para el manejo del estrés y mejora del estado de ánimo e información sobre síntomas de psicosis. Por lo contrario, los aspectos menos valorados fueron: compartir experiencia con otros usuarios
- Se identificó desafíos importantes sin el apoyo profesional, no resultaba suficiente para sostener el uso y la aceptación a largo plazo; al contrario, resulta ser una gran brecha terapéutica, debido a altas tasas de recaída y abandono del tratamiento, desconfianza. Además, también, puede afectar la dificultad de cognitivas que posee este grupo vulnerable.

OBJETIVOS

Analizar y comparar la eficacia y aceptación de intervenciones basadas en mHealth con y sin apoyo personalizado en pacientes con trastornos psicóticos

METODOLOGÍA

- Se realiza una búsqueda bibliográfica.
- Se utilizaron como bases de datos PubMed y Scopus.
- Criterios de inclusión: idioma español/inglés, artículos de los últimos 5 años, como población pacientes psicóticos que desconfíen de las nuevas tecnologías.
- Criterios de exclusión: cartas al editor.
- Se seleccionan 3 artículos.
- Análisis: Identificar las herramientas o formas de trabajo para ayudar en la aceptación de la tecnología.

CONCLUSIONES

Las intervenciones mHealth con apoyo profesional personalizado demuestran ser una estrategia eficaz y bien aceptada para pacientes con trastornos psicóticos, pues el acompañamiento humano fortalece la confianza, la adherencia y la autonomía en el manejo de la tecnología. La aceptabilidad está presente, pero el compromiso sostenido depende de cómo se aborden las barreras individuales y contextuales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bobes J, Callejas-Rubio JL, Aguado J, et al. m-RESIST, a Mobile Therapeutic Intervention for Treatment-Resistant Schizophrenia: Feasibility, Acceptability, and Usability Study. [Internet] JMIR Form Res. [Consultado el 28 de octubre de 2025]; 7:e46179. Disponible en: <https://doi.org/10.2196/46179>
2. Robotham D, Satkunanathan S, Doughty L, et al. mHealth for Young Adults with Early Psychosis: User Preferences and Their Relationship to Attitudes About Treatment-Seeking. J Technol Behav Sci. [Internet] 2021 [Consultado el 28 de octubre de 2025]; 6(4):667-676. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s41347-021-00223-5>
3. Greenway FT, Weal M, Palmer-Cooper EC. Hybrid mHealth care: Patient perspectives of blended treatments for psychosis. A systematic review. Schizophr Res. [Internet] 2024 [Consultado el 28 de octubre de 2025]; 274:1-10. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.schres.2024.08.017>

