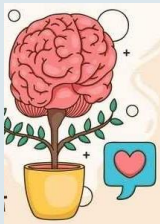


# “Integración de Enfermería Especialista en Salud Mental en Unidades de Hospitalización Breve: retos y estrategias para la colaboración efectiva”

Miriam Eusebio Madrigal, Laura Calderón Jiménez, Aitana García Muñoz, Yaiza Lasso Delgado, Marta Bustos Fernández

## INTRODUCCIÓN



La incorporación de enfermeras especialistas representa una oportunidad para mejorar la calidad asistencial y la atención centrada en la persona. Sin embargo, en unidades consolidadas con personal generalista de larga trayectoria, pueden surgir tensiones relacionadas con diferencias en formación, actualización científica y enfoque del cuidado. Estas tensiones pueden traducirse en incomprensión mutua, resistencia al cambio y sensación de amenaza por parte del personal experimentado, afectando tanto la integración del especialista como la calidad del trabajo en equipo. La evidencia señala que la gestión adecuada de estas transiciones profesionales y la adopción de estrategias colaborativas son determinantes para la mejora del clima laboral, la seguridad del paciente y la eficacia del cuidado.



## OBJETIVOS

- Describir los desafíos frecuentes que enfrentan las enfermeras especialistas al incorporarse a UHB consolidadas.
- Presentar estrategias de integración y colaboración que fomenten la aceptación, comunicación y trabajo conjunto.
- Destacar la contribución de la especialista a la mejora de la atención y del clima de equipo.

## METODOLOGÍA

Se realizó una reflexión narrativa basada en la experiencia profesional en la UHB del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, complementada con revisión de literatura sobre: integración de especialistas, gestión del cambio en equipos de salud mental y estrategias de colaboración multidisciplinar.

Se identificaron elementos clave de tensión, barreras culturales y prácticas facilitadoras de la aceptación. Asimismo, se recopilaron recomendaciones prácticas para la implementación de proyectos de integración progresiva y colaborativa de enfermería especializada en unidades consolidadas.



## DESARROLLO

Los principales desafíos detectados incluyen: resistencia al cambio, incomprensión de enfoques actualizados de cuidado, percepción de amenaza por parte del personal generalista y dificultades en la comunicación de nuevas prácticas.

Las estrategias promueven un clima laboral positivo, fortalecen la alianza entre personal consolidado y especialista y potencian la calidad del cuidado centrado en la persona.

### LAS ESTRATEGIAS RECOMENDADAS PARA LA INTEGRACIÓN EFECTIVA SON:

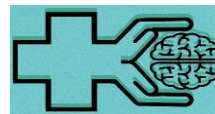
- Comunicación abierta y asertiva: explicar claramente el rol de la especialista y los beneficios para el equipo y los pacientes.
- Demostración de valor añadido: evidenciar la utilidad práctica de la formación especializada mediante intervenciones concretas y proyectos de mejora.
- Mentoría cruzada: combinar la experiencia histórica del equipo con los conocimientos actualizados del especialista para favorecer el aprendizaje mutuo.
- Pequeños logros visibles: implementar cambios progresivos que generen confianza y refuercen la colaboración.
- Trabajo colaborativo en proyectos específicos: desarrollar protocolos, actividades terapéuticas o mejoras de unidad integrando a todo el equipo.

## CONCLUSIÓN

La integración de enfermería especialista en UHB consolidadas es un proceso gradual que requiere comunicación, empatía y colaboración. La implementación de estrategias orientadas a la integración profesional contribuye a:

- Reducir tensiones y resistencia al cambio.
- Mejorar la percepción del valor de la especialización.
- Potenciar la calidad asistencial y la seguridad del paciente.
- Facilitar un entorno laboral respetuoso y participativo.

La visibilización de estas experiencias en congresos permite compartir buenas prácticas y promover la integración efectiva de especialistas en equipos de salud mental.



## BIBLIOGRAFÍA

1. Barlow JH, Finch T, Shapiro DA. Integrating specialist roles in healthcare teams: a review. BMC Health Serv Res. 2018;18:602. Disponible en: <https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-018-3412-2>
2. Swanson J, Power J, Johnson M. Managing team dynamics and role transition in mental health nursing. Int J Ment Health Nurs. 2017;26:110–119.
3. Moreno-Poyato AR, Montesó-Curto P. Relaciones enfermera-paciente y humanización del cuidado en salud mental. J Clin Nurs. 2018;27(5-6):1219–1228. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7315974.pdf>