

# El rol de la Enfermera Especialista en Salud Mental en las Urgencias de Pediatría

**Autores: Gonzalo Alemany Herrero (1,2) , Mónica Criado Pérez (1,3) , Mª del Rocío Tirados Requejo (1,3)**

**1) Enfermeras Especialistas en Salud Mental; 2) Urgencias e Interconsulta de Salud Mental Infantojuvenil del Hospital Universitario 12 de Octubre; 3) Unidad de Hospitalización de Salud Mental Infantojuvenil del Hospital Universitario 12 de Octubre**

## Introducción

La afluencia de pacientes infanto-juveniles a los Servicios de Urgencias Pediátricas (SUP) por necesidades de salud mental y conductual ha experimentado un aumento sostenido.(1) Un estudio prospectivo de 2022 realizado en un hospital de tercer nivel de Madrid revela que el 56,4% de las consultas psiquiátricas urgentes se deben a pensamientos y conductas autolesivas y el 29,7% de los usuarios realizan visitas múltiples.(1)

La escasez de servicios de salud mental ambulatorios ha convertido a las urgencias pediátricas en la principal "red de seguridad" para esta población.(1) Las presentaciones de problemas de salud mental más comunes incluyen la conducta suicida, la depresión y la agitación, generando un desajuste entre la alta demanda especializada de salud mental y los recursos de un servicio de urgencias pediátricas.

## Objetivo

Analizar el rol de la Enfermera Especialista en Salud Mental (EESM) en la atención a la salud mental infanto-juvenil dentro de los Servicios de Urgencias de Pediatría.

## Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica en el portal de PubMed. Se emplearon los MeSH "Adolescent Psychiatry", "Child Psychiatry", "Emergency Services, Psychiatric", "Pediatric Emergency Medicine", "Psychiatric Nursing" y la palabra clave "Liaison Nurse", combinados con los operadores booleanos "AND" y "OR". Los criterios de inclusión fueron estar disponibles en castellano/inglés, del periodo 2020-2025 y abordar la temática específica de la atención especializada en urgencias. Los criterios de exclusión incluyen aquellos artículos no accesibles y literatura gris. Se obtuvieron 134 resultados, que se redujeron a 12 de acuerdo con el título y resumen. Después de analizar criterios de validez y confiabilidad, se escogieron tres investigaciones publicadas que analizan la conexión entre la intervención de la EESM y la calidad asistencial en urgencias.



## Resultados

La incorporación de la EESM transforma la atención clínica al aportar una "mirada experta" desde el triaje, permitiendo identificar precozmente riesgos suicidas o patologías ocultas tras quejas somáticas.(2) Su intervención prioriza la seguridad psicológica mediante técnicas de desescalada verbal y contención emocional, reduciendo la necesidad de medidas coercitivas y humanizando un entorno hostil para el menor.(2)

A nivel organizativo, la evidencia respalda el modelo de Enfermera de Enlace (PMHL) como el estándar de implementación más eficaz, integrándose como consultora del equipo pediátrico.(3) Esta figura optimiza el flujo asistencial reduciendo los tiempos de espera y actúa como eslabón crítico en la continuidad de cuidados, coordinando el alta y la conexión con recursos comunitarios para mitigar el alto riesgo de reingreso detectado en los primeros 30 días.(1)

| Autores y año                     | Metodología                            | Título                                                                                                                             | Sujetos                                           | Conclusiones                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Merayo-Cano JM, et al. (2025)     | Estudio observacional prospectivo      | Multiple emergency department visits and suicidal behavior in children and adolescent                                              | 397 pacientes (≤17 años) en SUP (2022)            | El 29,7% son usuarios recurrentes. El motivo principal es conducta suicida (56,4%). Riesgo alto de reingreso en el 1º mes post-alta.(1)                                                               |
| Stigter-Outshoven C et al. (2023) | Revisión                               | Competencies Emergency and Mental Health Nurses Need in Triage in Acute Mental Health Care: A Narrative Review                     | 31 estudios                                       | Define las competencias clave para la enfermera en triaje de salud mental: conocimiento (evaluación de riesgo, desescalada), habilidades (comunicación, coordinación) y actitud (no enjuiciadora).(3) |
| Avery M, et al. (2025)            | Revisión sistemática de métodos mixtos | A mixed methods systematic review of the impact of paediatric mental health liaison services on children and young people's mental | 53 estudios (transversales, cuasi-experimentales) | El modelo de enlace (PMHL) mejora la duración de la estancia y reduce costes. Es valorado positivamente por el personal y los padres por humanizar el cuidado.(2)                                     |

## Conclusiones

Ante el incremento sostenido de la demanda infanto-juvenil en los SUP, la integración de la EESM se presenta como una necesidad estructural.(1) El modelo de enlace (PMHL) demuestra ser eficiente para gestionar la demanda y es valorada por pacientes y personal.(3) Esta figura, dotada de competencias avanzadas en evaluación de riesgo, desescalada y coordinación del cuidado, es clave para humanizar la atención en el momento agudo y para servir de puente terapéutico eficaz hacia los recursos comunitarios.(2)

## Bibliografía

- Merayo-Cano JM, Porras-Segovia A, Taracena-Cuerda M, et al. Multiple emergency department visits and suicidal behavior in children and adolescents. J Psychiatr Res. 2025;185:84-92.
- Stigter-Outshoven C, Van de Glind G, Wieberdink L, van Zelm R. Competencies Emergency and Mental Health Nurses Need in Triage in Acute Mental Health Care: A Narrative Review Journal of emergency nursing, 50(1), 55–71.
- Avery M, Kirk S, Pryjmachuk S. A mixed methods systematic review of the impact of paediatric mental health liaison services on children and young people's mental and physical health, stakeholder experience, and service-level outcomes. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2025 Jul 15.