

REPERCUSIÓN DEL OBJETO DE APEGO EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL DE LOS ADOLESCENTES INGRESADOS EN LA UHBP.

BEATRIZ MARTÍN CASTILLO*, LORENA DE ANTONIO PASTOR*, LUCÍA CODES ABILLEIRA*.
* EESM EN UHBP DE ADOLESCENTES EN H.U. 12 DE OCTUBRE

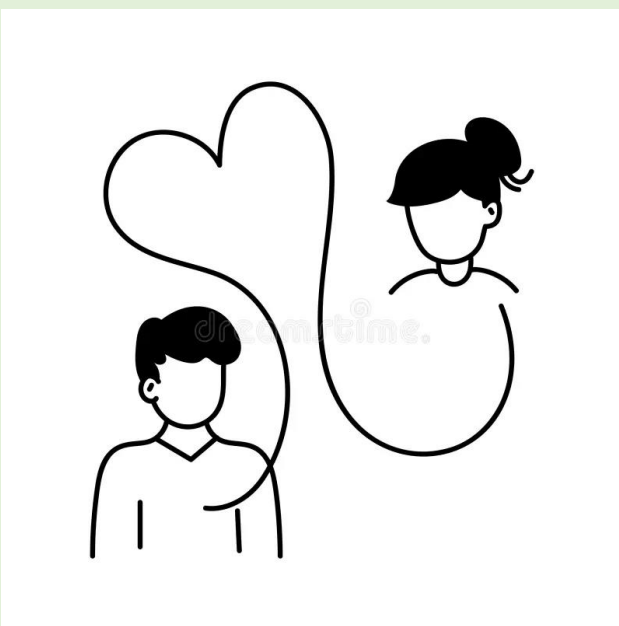
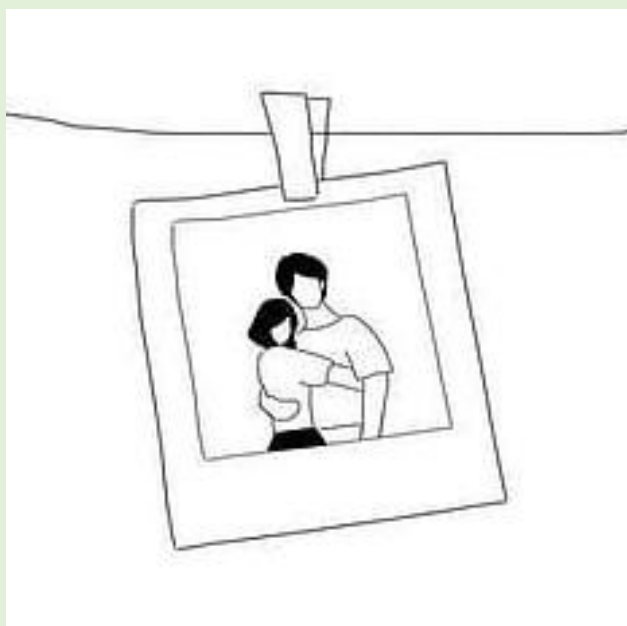
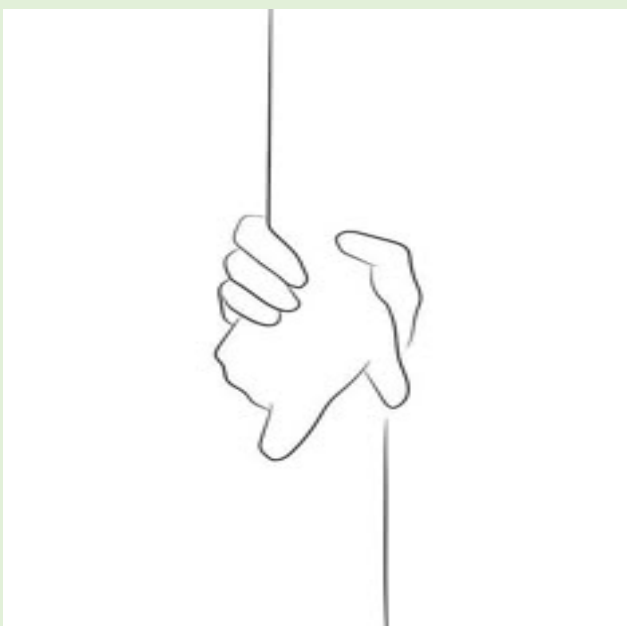
INTRODUCCIÓN

En las unidades de hospitalización de salud mental para adolescentes, los objetos de apego juegan un papel muy importante en cuanto a la regulación emocional del paciente. Estos, Proporcionan seguridad, estabilidad y conexión con su entorno familiar, facilitando la adaptación. Según la teoría del apego de Bowlby, los seres humanos desarrollan vínculos afectivos con personas que les proporcionan apoyo y seguridad. Por lo que puede favorecer la aparición de ansiedad, miedo, negación al tratamiento y por consiguiente mayor dificultad para mejorar la clínica principal si estas figuras no están.



MATERIAL / METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica analizando artículos, estudios y publicaciones sobre el tema tratado consultando bases de datos científicas como Scielo, PubMed, Cochrane..., revistas, libros... Por último, se realizará una lectura crítica de los documentos de mayor interés encontrados.



OBJETIVOS

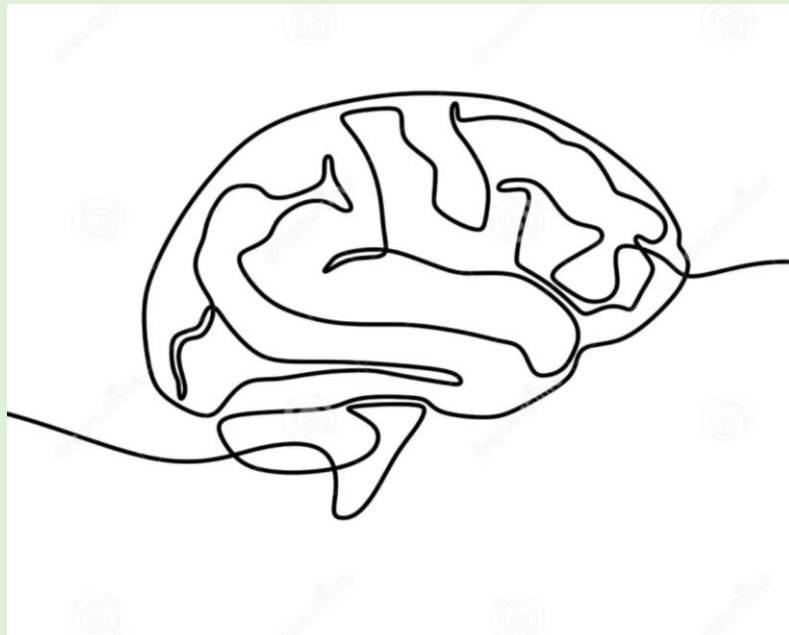
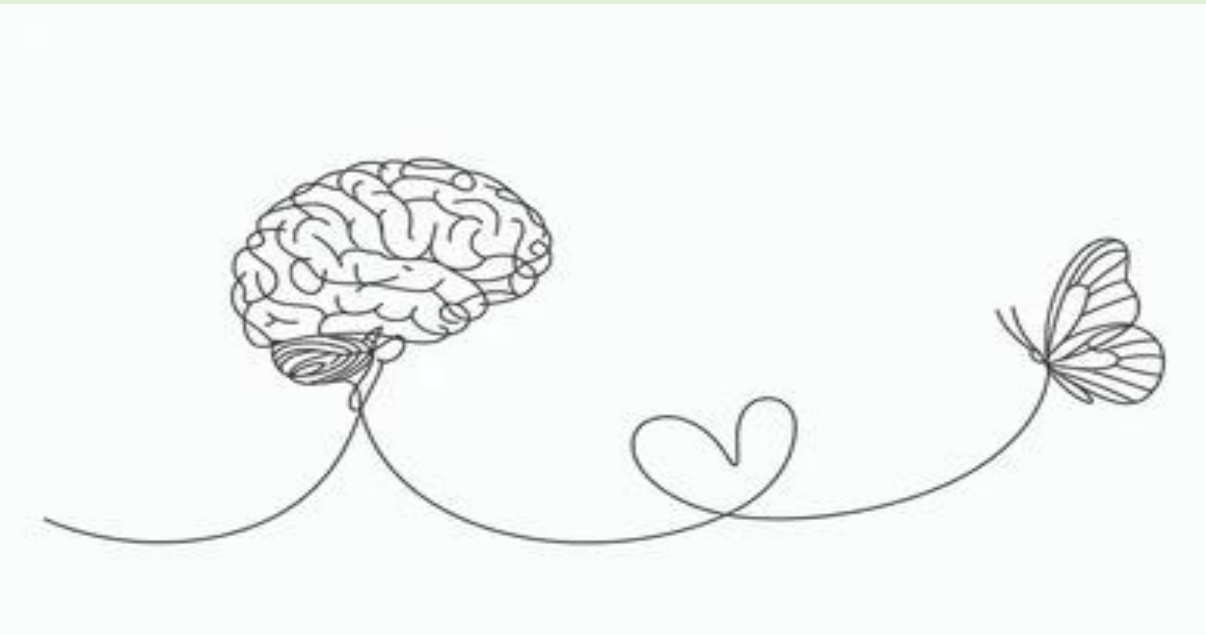
- Evaluar los cambios en la regulación emocional asociados al uso del objeto de apego.
- Medir la percepción de utilidad de este entre los pacientes.
- Cuantificar la frecuencia de su uso como forma de regulación emocional.

DESARROLLO

La hospitalización en una unidad de psiquiatría es una experiencia altamente estresante. Implica muchos cambios y gran necesidad de adaptación para los adolescentes. Por ello, estos objetos son facilitadores proporcionando seguridad, consuelo y sentimiento de continuidad. Según Donald Winnicott (1953), el objeto de apego es un elemento con el que los niños desarrollan un vínculo especial sirviendo de “puente” entre lo familiar y el exterior. Aunque no reemplazan a su figura de apego principal, ayudan, a la adaptación a la nueva situación.

CONCLUSIONES

El objeto de apego facilita la adaptación al tratamiento y la permanencia en la UHBP sirviendo de apoyo psicológico. Es fundamental que los profesionales de la salud mental consideren su importancia y promuevan su integración dentro del proceso terapéutico, siempre que la situación lo permita.



BIBLIOGRAFÍA

- López B, Sánchez M. El objeto de apego y su influencia en el tratamiento psicológico de adolescentes hospitalizados. Revista Española de Terapia Psicológica. 2023; 45 (1): 35-42.
- Dozier M, Stovall-McClough KC, Albus KE. Attachment and Psychopathology in adulthood. Encyclopedia of Mental Health. 1998;1:175-86.
- García O, Martínez P. El apego y su relación con el tratamiento en la salud mental infantil y adolescente. En: Martínez C, González M, editores. Trastornos emocionales en la infancia y la adolescencia. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2014. P. 113-29.
- Fernández A. El apego en la adolescencia y su influencia en los trastornos emocionales en contextos hospitalarios. Tesis doctoral, Universidad de Salamanca, 2020.
- Pérez J, García T. El papel del objeto de apego en el tratamiento de adolescentes con trastornos emocionales durante la hospitalización. Revista De psicología Infantil y Adolescente 8(Internet). 2024 (citado 2025 Mar 5);11 (2):15-22. Disponible en: <https://www.revpsicologiainfantil.com>