

XII ENCUESTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA.

ESTRATEGIAS DE LA PRÁCTICA ENFERMERA EN EL MANEJO DEL DUELO: ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL Y APOYO A PACIENTES Y FAMILIAS.



AUTORAS: AINARA CUMBREÑO ORTIZ, ESTHER CARMONA SÁNCHEZ Y BELÉN MUÑOZ MARTÍN.
HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE VALME.

AEESME

INTRODUCCIÓN

El duelo es una respuesta natural ante la pérdida de un ser querido, la salud o cambios significativos. (1,2)

El personal de enfermería juega un papel fundamental en acompañar a los pacientes y sus familias, favoreciendo la adaptación y previniendo complicaciones psicológicas. (1,2)

Un manejo adecuado del duelo puede mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida de los afectados. (3,4)

OBJETIVOS

GENERAL.

- Analizar estrategias de enfermería efectivas para el acompañamiento de personas en duelo.

ESPECÍFICOS.

- Describir estrategias de comunicación terapéutica en el abordaje del duelo.
- Determinar el grado de efectividad reportado en la literatura sobre la educación emocional y etapas del duelo.
- Identificar indicadores clínicos que permitan la detección temprana del duelo complicado.
- Revisar las intervenciones enfermeras orientadas al fomento del autocuidado y la resiliencia tras la pérdida.

METODOLOGÍA

Tipo de estudio: revisión bibliográfica.

Búsqueda realizada en: Pubmed, Scopus y CINAHL.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- Artículos publicados entre 2017-2025.
- Artículos en inglés o español
- Publicaciones a las que pudiera acceder a texto completo.
- Revisiones que abordaran estrategias de enfermería relacionadas con el manejo del duelo.
- Artículos que incluyeran población de pacientes, familiares o profesionales de enfermería implicados en el proceso de duelo.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

- Artículos con enfoque no relacionado con enfermería.

RESULTADOS

- **Escucha activa y acompañamiento emocional:** brindar un espacio seguro para que el paciente exprese sus emociones y validar sus sentimientos. (3)
- **Educación y orientación:** explicar las etapas del duelo y proporcionar información sobre recursos de apoyo. (4)
- **Detección de señales de riesgo:** identificación de síntomas de duelo complicado, como aislamiento, tristeza prolongada o ideación suicida, y derivación a salud mental. (4)
- **Apoyo familiar:** facilitar la comunicación paciente-familia, enseñar estrategias de contención y promover la participación familiar en el cuidado. (4,6)
- **Autocuidado y seguimiento:** fomentar actividades que promuevan adaptación y residencia, como ejercicio, hobbies y grupos de apoyo. (4,6)

DISCUSIÓN

La enfermería juega un rol clave en el manejo del duelo, brindando soporte emocional, educación y acompañamiento tanto al paciente como su familia. (1-4)

La implementación de estrategias de escucha activa, educación y detección temprana contribuye a prevenir complicaciones psicológicas y mejorar la calidad de vida. (3,4,6)

Es fundamental que el personal de enfermería reciba formación y habilidades de comunicación y cuidado emocional para ofrecer un acompañamiento efectivo. (1,2,5)

CONCLUSIÓN

El manejo del duelo desde la enfermería requiere un enfoque integral y empático.

El acompañamiento profesional basado en la escucha activa, la educación y la contención emocional favorece la adaptación saludable.

Además, la formación continua en comunicación terapéutica y autocuidado fortalece el bienestar tanto del paciente y su familia como del propio personal de enfermería, contribuyendo a una atención más humana. (1-6)

BIBLIOGRAFIA

1. Potter PA, Perry AG, Stockert P, Hall A. Fundamentals of Nursing. 10th ed. Elsevier; 2022.

2. Smeltzer SC, Bare BG, Hinkle JL, Cheever KH. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. 14th ed. Wolters Kluwer; 2021.

3. Worden JW. Grief Counseling and Grief Therapy: A Handbook for the Mental Health Practitioner. 5th ed. Springer; 2018.

4. Shih FJ, Chiu TY. Nursing interventions for family caregivers experiencing grief: A systematic review. J Clin Nurs. 2020;29(21-22):4198-4210. doi:10.1111/jocn.15458.

5. Meier DE, Back AL, Morrison RS. The inner life of physicians and nurses caring for the seriously ill. JAMA. 2017;317(3):235-236. doi:10.1001/jama.2016.19477.

6. Raggio B, Giannone F, Chiarelli V, Mulas MF. Nurses' experiences of supporting bereaved families in palliative care: A qualitative study. BMC Palliat Care. 2021;20(1):158. doi:10.1186/s12904-021-00868-3.