Cuidados de la enfermera especialista en salud mental con un paciente con esquizofrenia: fomento de la adherencia terapéutica y apoyo familiar

Mercedes Vicente García

INTRODUCCIÓN

La esquizofrenia es un trastorno mental grave que afecta al pensamiento, la percepción y la conducta, con un importante impacto en la funcionalidad y la calidad de vida. La adherencia al tratamiento es un desafío constante, siendo uno de los principales factores relacionados con las recaídas y reingresos hospitalarios.
El papel de la enfermera de salud mental resulta esencial en el acompañamiento terapéutico, la educación sanitaria y el seguimiento del paciente y su familia.
El objetivo de este trabajo es presentar un plan de cuidados enfermero basado en las taxonomías NANDA-I, NOC y NIC, centrado en la mejora de la adherencia al tratamiento en un paciente con esquizofrenia.

OBJETIVOS

Objetivo general:
- Aplicar un plan de cuidados enfermero para mejorar la adherencia terapéutica y el apoyo familiar en un paciente con esquizofrenia.

Objetivos específicos:
- Identificar los principales diagnósticos enfermeros.
- Implementar intervenciones que favorezcan la adherencia al tratamiento.
- Implicar a la familia como soporte en el proceso de cuidado.
- Evaluar resultados a través de indicadores NOC.
- Reforzar la educación sanitaria y el acompañamiento enfermero.

METODOLOGÍA

Estudio de caso clínico descriptivo, aplicado a un paciente ingresado en una unidad de hospitalización de salud mental. Se utilizó el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) estructurado en cinco fases:

1. Valoración según el modelo de Virginia Henderson.
2. Identificación de diagnósticos enfermeros con la clasificación NANDA-I
3. Definición de resultados esperados (NOC) y actividades (NIC)
4. Implementación del plan de cuidados durante el ingreso hospitalario.
5. Evaluación del progreso al alta y plan de continuidad de cuidados.

DESARROLLO

Datos relevantes: paciente varón de 32 años, diagnóstico de esquizofrenia paranoide desde los 20 años, con múltiples descompensaciones por falta de adherencia al tratamiento antipsicótico.

Valoración según Virginia Henderson

- Necesidad de seguridad: paciente con antecedentes de abandono del tratamiento y reingresos frecuentes.
- Necesidad de comunicación: discurso desorganizado, episodios de alucinaciones auditivas.
- Necesidad de autorrealización: escasa conciencia de enfermedad y rechazo inicial a la medicación.
- Necesidad de relación: aislamiento social, convivencia con familia sobrecargada.

Diagnósticos enfermeros (NANDA-I)

00078 Gestión inefectiva de la salud
00099 Mantenimiento inefectivo del hogar
00074 Afrontamiento familiar comprometido

Resultados esperados (NOC)

1601 Conducta de cumplimiento del tratamiento
1305 Adaptación a la enfermedad
2600 Conocimiento
2209 Apoyo familiar

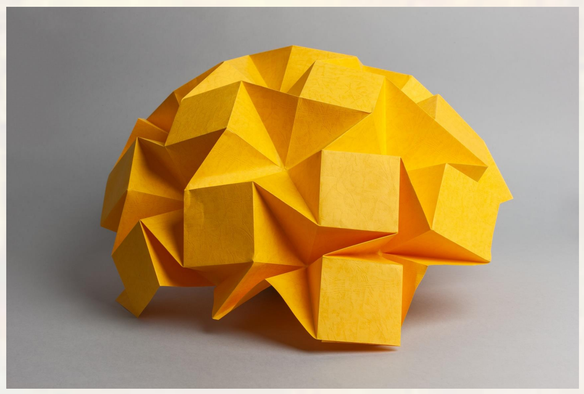
Intervenciones (NIC)

5616 Enseñanza
4480 Facilitar la autorresponsabilidad
5604 Enseñanza: proceso de enfermedad
7110 Fomento del apoyo familiar
4350 Manejo de la conducta

Evaluación

Tras la intervención enfermera durante el ingreso:

- El paciente verbalizó comprensión del beneficio del tratamiento y aceptó la pauta farmacológica.
- Mejora en la interacción social y participación en terapias grupales.
- La familia mostró mayor implicación en el seguimiento ambulatorio.
- Reducción de síntomas positivos y ausencia de conductas desorganizadas al alta.



CONCLUSIONES

La atención enfermera al paciente con esquizofrenia requiere un enfoque integral centrado en la educación, adherencia terapéutica y apoyo familiar.
El uso de las taxonomías NANDA-NOC-NIC permite estructurar cuidados personalizados y basados en la evidencia.
El acompañamiento continuado y la coordinación con los recursos comunitarios son fundamentales para prevenir recaídas y promover la reinserción social.

BIBLIOGRAFÍA

1. 1.Organización Mundial de la Salud. Esquizofrenia [Internet]. OMS; 2023 [citado 2025 nov 2]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia
2. Herdman TH, Kamitsuru S, Lopes CT. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2021-2023. 12ª ed. Barcelona: Elsevier; 2021
3. Moorhead S, Johnson M, Maas M, Swanson E. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 6ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018
4. Bulechek GM, Butcher HK, Dochterman JM, Wagner CM. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 7ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018
5. 5.González-Peña A, et al. Plan de cuidados enfermero en paciente con esquizofrenia: adherencia terapéutica y apoyo familiar. Rev Enferm Salud Ment. 2021;8(2):112-19

Hospital Universitario 12 de Octubre