

EL PAPEL DE LA ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN ADOLESCENTES

INMACULADA MUÑOZ FERNÁNDEZ, ESTHER CARMONA MÁRQUEZ, MARÍA DE LAS NIEVES VÁZQUEZ TORRESCUA, RESIDENTES DE SALUD MENTAL, HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE VALME, SEVILLA.

INTRODUCCIÓN

El **suicidio** es una grave problemática de salud pública, reconocida por la OMS, que causa cerca de 800.000 muertes anuales en el mundo. La pandemia ha incrementado los problemas de salud mental en adolescentes, quienes presentan más **depresión, autolesiones y conductas suicidas**.

Entre los principales **factores de riesgo** destacan la depresión y la disfunción familiar, mientras que las habilidades sociales y la gestión emocional actúan como **factores protectores**. Las enfermeras tienen un papel esencial en la **detección precoz, prevención y promoción de la salud mental**.

OBJETIVOS

- Identificar la evidencia científica actual sobre el rol de la enfermera para prevenir la conducta suicida en adolescentes.
- Describir factores de riesgo y protectores de la conducta suicida en adolescentes.
- Identificar intervenciones de enfermería para la prevención del suicidio en adolescentes

METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica de artículos de investigación obtenidos a través de diferentes bases de datos:

PubMed, Embase y PsycINFO, con la siguiente cadena de búsqueda:

Nurs* AND suicide AND preventi*
AND adolescen*.regar algo de texto



DESARROLLO

Los **factores de riesgo** del suicidio adolescente incluyen **aspectos sociodemográficos** como la edad (13-14 años), mayor incidencia en mujeres, vida en zonas urbanas, familias desintegradas y bajo nivel socioeconómico.

Entre los factores **internos** destacan el afrontamiento ineficaz, los traumas, los intentos previos, los trastornos mentales, el uso excesivo del celular, el desequilibrio nutricional, las enfermedades crónicas, un estilo de vida poco saludable y el uso indebido de fármacos.

Los factores **externos** comprenden problemas de salud mental en los padres, conflictos familiares, mal rendimiento escolar, aislamiento, violencia, acoso o desilusiones amorosas.

Los principales **factores protectores** contra la ideación y los intentos suicidas incluyen el empoderamiento personal, la autoestima, las habilidades de afrontamiento, el agradecimiento y el sentido de vida. También son clave el apoyo y la comunicación familiar, las relaciones afectivas positivas y contar con amigos cercanos. Además, contribuyen los hábitos saludables, el uso responsable de la tecnología, actividades como la lectura o el cine, y la fe o religiosidad. A nivel social, la sensibilización, el control de sustancias tóxicas y la formación docente para detectar conductas suicidas son fundamentales.

Intervenciones terapéuticas: La **Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)** y la **psicoterapia** reducen el riesgo de autolesión, ideación suicida y síntomas depresivos en adolescentes. La combinación de **TCC con planificación de seguridad**, mejora la resiliencia familiar.

CONCLUSIÓN

Las enfermeras desempeñan un papel clave en la **prevención del suicidio adolescente** mediante la **promoción de la salud mental**, el **bienestar emocional** y los **estilos de vida saludables**, fortaleciendo los factores protectores.

Las acciones deben centrarse en la atención primaria y el ámbito escolar, con **detección temprana, planes de seguridad e involucramiento familiar**. Además, la formación de profesionales, docentes y familias es esencial para una prevención eficaz y colaborativa.

BIBLIOGRAFÍA

1. Martínez Tamayo I, Martínez Tamayo F, Rodríguez Rodríguez LV. Factores protectores y de riesgo en la conducta suicida de los adolescentes. RILCO Rev Desarro Sustentable Negocios Emprend Educ. 2023;5(39):4.
2. Sisler SM, Schapiro NA, Nakaishi M, Steinbuchel P. Suicide assessment and treatment in pediatric primary care settings. J Child Adolesc Psychiatr Nurs Off Publ Assoc Child Adolesc Psychiatr Nurses Inc. noviembre de 2020;33(4):187-200.
3. Harris, I.M., Beese, S. & Moore, D. Predicting repeated self-harm or suicide in adolescents and young adults using risk assessment scales/tools: a systematic review protocol. Syst Rev. 2019; 8, 87.
4. Balasa R, Lightfoot S, Cleverley K, Stremmer R, Szatmari P, Alidina Z, et al. Effectiveness of emergency department-based and initiated youth suicide prevention interventions: A systematic review. PloS One. 2023;18(12):e0289035.