



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

MÁS ALLÁ DEL CUIDADO

¿PUEDEN LAS INTERVENCIONES FAMILIARES ALIVIAR LA CARGA INVISIBLE DE LOS CUIDADORES EN LA PSICOSIS?



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE CÓRDOBA

AUTORA: HIDALGO VIDA, IRENE

INTRODUCCIÓN

Las intervenciones familiares representan una estrategia clínica imprescindible en el abordaje integral de los trastornos psicóticos, especialmente ante el reto de la sobrecarga emocional y física que experimentan los cuidadores principales. A lo largo de las últimas décadas, la creciente evidencia científica señala que el apoyo estructurado a las familias, a través de programas psicoeducativos y terapias grupales, no solo mejora la comprensión y el afrontamiento de la enfermedad, sino que reduce significativamente el riesgo de recaídas, hospitalizaciones y la sensación de aislamiento en quienes cuidan. Sin embargo, la sobrecarga en los cuidadores continúa siendo uno de los factores determinantes en la evolución clínica y la calidad de vida de los pacientes con trastornos psicóticos, lo que exige una revisión crítica sobre la efectividad real de estas intervenciones y sus alcances en diferentes contextos asistenciales

METODOLOGÍA

- Se realiza una búsqueda bibliográfica.
- Se utilizaron como bases de datos PubMed, Tripdatabase y Epistemonikos.
- Criterios de inclusión: idioma español/inglés, artículos de los últimos 5 años, como población cuidadores/ familiares de pacientes psicóticos.
- Criterios de exclusión: cartas al editor.
- Se seleccionan 3 artículos.
- Análisis: Identificar el impacto de estas intervenciones en la carga del cuidador, competencias de autocuidado, bienestar psicológico y funcionamiento familiar.

OBJETIVO

Evaluar si son eficaces las intervenciones familiares para disminuir la carga en cuidadores de pacientes con trastornos psicóticos.

RESULTADOS

Ensayo Controlado Aleatorizado sobre Implementación de Directrices (IFIP)

- Aumento de la participación familiar.
- Mejora en la calidad del apoyo brindado por los familiares.
- Disminución de la dependencia del paciente.
- Reducción de la responsabilidad percibida del cuidador.
- Mejora en los resultados emocionales y funcionales de los familiares.
- Contribución a un entorno terapéutico más favorable.



Programa de Autoaprendizaje para Cuidadores de Personas con Psicosis Temprana

- Aumento en competencias de autocuidado.
- Mejora en habilidades de resolución de problemas.
- Reducción de la carga percibida y del malestar psicológico.
- Mantenimiento de los efectos positivos en los seguimientos posteriores.

Revisión Sistemática de Intervenciones Psicosociales para Cuidadores

- Reducción de la carga emocional y el estrés familiar.
- Mejora del funcionamiento y la cohesión familiar.
- Variabilidad observada en la calidad metodológica entre los estudios revisados

CONCLUSIONES

Los cuidadores de pacientes se verían beneficiados de intervenciones familiares aumentando la comprensión de la enfermedad y el apoyo y por tanto una reducción en la carga. No solo influyendo en los miembros de las familias sino también sobre los mismos pacientes promoviendo un mejor entorno.

BIBLIOGRAFÍA

1. Chien WT, Bressington D, Lubman DI, Karatzias T. A Randomised Controlled Trial of a Caregiver-Facilitated Problem-Solving Based Self-Learning Program for Family Carers of People with Early Psychosis. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2020 [citado el 29 de octubre 2025]. 17(24):9343. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/24/9343>
2. Abraham T, Gill H, Wood L. Psychosocial interventions offered across inpatient and crisis settings to the social networks of service-users with psychosis: a systematic review. Psychiatry Res [Internet]. 2024 [citado el 29 de octubre 2025]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165178124005523?via%3Dihub>
3. Norheim I, Pedersen R, Selle ML, Røssberg J, Hestmark L, Heiervang KS, Ruud T, Åsholt VM, Hansson KM, Møller P, Fosse R. Implementation of guidelines on Family Involvement for persons with Psychotic disorders: a pragmatic cluster randomized trial. Effect on relatives' outcomes and family interventions received. Front Psychiatry [Internet]. 2024 [citado el 29 de octubre 2025]. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/journals/psychiatry/articles/10.3389/fpsy.2024.1381007/full>