

CUIDADOS ENFERMEROS EN PACIENTES CON TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD (TLP) EN UNIDADES DE AGUDOS.



Martínez Hernández, Yolanda; Fernández Pérez, María; Guillén Cabrera, Israel; Nuevo Zuil, Rocío.

INTRODUCCIÓN

El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) se caracteriza por una profunda inestabilidad emocional, relaciones interpersonales intensas y fluctuantes, impulsividad y una percepción del yo frágil o cambiante. En las unidades de hospitalización psiquiátrica aguda, estos pacientes plantean retos particulares para el equipo de enfermería, tanto por la intensidad de sus manifestaciones clínicas como por su marcada vulnerabilidad ante factores estresores del entorno.

OBJETIVOS

Analizar y describir los cuidados enfermeros más eficaces en la atención a personas con TLP durante fases de agudización, poniendo el foco en aquellas intervenciones que facilitan la contención emocional, fortalecen la adherencia terapéutica y contribuyen a prevenir conductas autolesivas.



METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica de publicaciones comprendidas entre 2018 y 2025 en las bases de datos CINAHL, PubMed y Scopus. Se incluyeron estudios centrados en intervenciones de enfermería aplicadas a pacientes con TLP ingresados en unidades de psiquiatría de agudos. A esta revisión se sumó la observación clínica en un hospital de tercer nivel, donde se analizaron patrones de conducta, respuestas al cuidado y estrategias asistenciales empleadas habitualmente por el personal de enfermería.

DESARROLLO

La revisión muestra que las intervenciones más útiles son aquellas sustentadas en una relación terapéutica clara, estable y empática, capaz de ofrecer un marco de normas bien definido dentro del ambiente hospitalario. La validación emocional, el establecimiento de límites firmes pero coherentes y el refuerzo de comportamientos adaptativos resultaron esenciales para favorecer la contención durante las crisis.

La elaboración de planes de cuidados individualizados, dirigidos tanto a prevenir la autolesión como a fortalecer las habilidades de regulación emocional, se asoció con una notable reducción de conductas desorganizadoras. Igualmente, la coordinación interdisciplinaria y la formación específica del personal en el abordaje del TLP fueron factores determinantes para mejorar la calidad de la atención y disminuir el desgaste profesional.

CONCLUSIONES

El abordaje enfermero de pacientes con TLP en situaciones de agudización exige combinar competencias técnicas con habilidades relacionales y emocionales. La presencia continuada, el empleo adecuado de la comunicación terapéutica y una actitud no punitiva frente a las crisis son pilares para construir un entorno seguro y de confianza. El principal desafío radica en mantener un equilibrio entre la empatía y la estructura, evitando caer tanto en la sobreimplicación como en el distanciamiento. La sistematización de los cuidados mediante protocolos adaptados a las necesidades de este perfil de pacientes, junto con espacios de supervisión y apoyo al personal, resulta esencial para garantizar una atención efectiva, ética y sostenible.

BIBLIOGRAFIA

1. Lawn S, McMahon J. Experience of care by people with borderline personality disorder: a qualitative meta-synthesis. *Int J Ment Health Nurs.* 2019;28(3):622-37.
2. Carmona-Irujo A, González-Torres MA. Intervenciones enfermeras basadas en la relación terapéutica en TLP. *Enferm Clin.* 2021;31(5):293-300.
3. Clarke S, Taylor G, Lancaster J. Nursing strategies for managing emotional dysregulation in inpatient BPD populations. *J Psychiatr Ment Health Nurs.* 2020;27(4):456-65.
4. Torres-Moreno MC, López-Goñi JJ, Fernández-Mondragón J. Prevención de conductas autolesivas en hospitalización psiquiátrica. *Actas Esp Psiquiatr.* 2020;48(5):235-43.
5. Barr J, Huggard P, Chanmugam A. Compassion fatigue and burnout in nurses caring for personality disorders. *J Psychosoc Nurs Ment Health Serv.* 2022;60(1):37-44.
6. Pascual JC, Elices M, Soler J. Nuevas perspectivas terapéuticas en el trastorno límite de la personalidad. *Rev Psiquiatr Salud Ment.* 2022;15(2):113-22.
7. Chapman AL. Dialectical behavior therapy interventions for patients with borderline personality disorder. *Psychiatr Clin North Am.* 2018;41(4):661-73.