



HOSPITAL
UNIVERSITARIO

Virgen del Rocío



TERAPIA AVATAR: ABORDAJE EN PACIENTES CON ALUCINACIONES AUDITIVAS



Clara Bello Quintana, Paula Correas López

INTRODUCCIÓN

Las alucinaciones auditivas verbales, frecuentemente amenazantes y despectivas, afectan al 60-70% de pacientes con esquizofrenia, y un 25% las mantiene pese al tratamiento farmacológico. Estas voces se perciben con identidad propia y dominan al paciente, generando inferioridad y pérdida de control. La terapia avatar crea una representación digital de la voz alucinatoria, estableciendo un diálogo mediante audio y vídeo, lo que permite enfrentarla, transformarla en conciliadora, ganar control y mejorar la autoestima (1,2)

OBJETIVOS

- Definir la implicación de la terapia avatar en pacientes con alucinaciones auditivas.
- Examinar su implementabilidad en la práctica clínica.

METODOLOGÍA

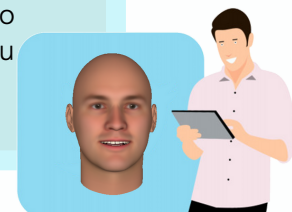
Revisión bibliográfica de artículos en inglés, publicados en bases de datos (Pubmed) los últimos 10 años.

DESARROLLO

La terapia avatar ha mostrado avances recientes en pacientes con esquizofrenia resistente. La intervención breve de realidad virtual de 7 sesiones resultó más eficaz que el tratamiento habitual, reduciendo severidad y frecuencia de voces y una tasa de finalización del 79%. El seguimiento demostró que los efectos se mantenían durante 24 semanas, y su implementación clínica confirmó su viabilidad (3).

Los mayores beneficios se dan en adultos con esquizofrenia u otros trastornos psicóticos con alucinaciones auditivas persistentes y resistentes, concretamente en casos con evolución de más de 12 meses (1,3). La tolerancia es buena, existen escasos eventos adversos reportados. Es posible un aumento transitorio de ansiedad durante las primeras sesiones, aunque su tasa de abandono es reducida (3).

En cuanto a limitaciones metodológicas, encontramos el reducido tamaño muestral y la ausencia de datos económicos. Además, requiere personal entrenado y equipamiento específico (4). Esta terapia posee el mayor nivel de evidencia entre las intervenciones no farmacológicas para alucinaciones auditivas, mostrando eficacia superior y recomendando su integración en guías clínicas (5).



BIBLIOGRAFÍA



CONCLUSIONES

La terapia avatar **disminuye** la intensidad y frecuencia de alucinaciones auditivas, manteniendo sus efectos hasta **24 semanas**.

Método no farmacológico con **mayor evidencia**, usado en combinación con antipsicóticos. Es **viable clínicamente** y se recomienda integrar en guías clínicas.