



LA MIRADA ETNOGRÁFICA EN ENFERMERÍA: COMPRENDER PARA CUIDAR MEJOR

ANA ATIENZA SÁNCHEZ, PILAR LOZANO SANJUAN, CARLOS VEGA RELIMPIO, CECILIA SERRANO CECILIA.
UGC SALUD MENTAL HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTO REAL

1 INTRODUCCIÓN

El eje central de los cuidados de enfermería culturalmente competentes es la diversidad cultural, buscando alcanzar la subjetividad de las realidades de los individuos, sanos o enfermos, e igualmente la de su entorno. La enfermería ha tomado conciencia de la necesidad de obtener habilidades y conocimientos culturales para establecer vínculos terapéuticos más humanos, teniendo como pilares fundamentales la comprensión cultural y comunicación.

El método óptimo para esta comprensión es el etnográfico. Destacamos la etnoenfermería, basada en comprender, interpretar y explicar patrones de conducta, visiones, vivencias y creencias de forma natural e inductiva.



2 OBJETIVOS

General: Analizar la relevancia y aplicación del método etnográfico en la práctica enfermera.

Específicos:

1. Describir el método etnográfico y su necesidad en la profesión enfermera.
2. Identificar las técnicas y habilidades requeridas para su desarrollo.

3 METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos como “PubMed”, “Tripdatabase” y “SciELO”. Se utilizaron los descriptores “anthropology”, “cultural”, “nursing” y “ethnographic interview”. Se seleccionaron cuatro artículos relevantes.

4 DESARROLLO

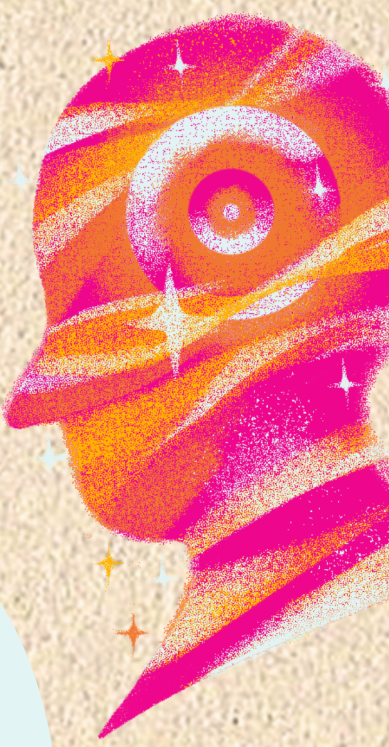
Cuidar es un acto universal, pero requiere individualización según la cultura y contexto de cada persona.

El método etnográfico, originado en la antropología y aplicado a la enfermería por Madeleine Leininger (años 50), permite comprender las experiencias humanas desde dentro de su entorno social y cultural.

Características clave:

- Observación directa y participación en el entorno del paciente.
- Inmersión cultural para captar valores, creencias y relaciones sociales.
- Análisis interpretativo de los datos dentro de su contexto.
- Consentimiento informado para entrevistas, grabaciones o fotografías.

El enfoque etnográfico permite adaptar los cuidados a la cultura del individuo, fortaleciendo la relación terapéutica y mejorando la eficacia del cuidado.



5 CONCLUSIÓN

La cultura y el proceso salud-enfermedad están estrechamente relacionados. El método etnográfico fomenta una actitud abierta, flexible y respetuosa ante la diversidad, para ello se requiere sensibilidad sin prejuicios, capacidad de adaptación y habilidades comunicativas. Todo esto favorece los cuidados humanizados y culturalmente congruentes, centrados en la persona.

6 BIBLIOGRAFÍA

