

REGISTROS AUTOINFORMADOS COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON ANOREXIA NERVIOSA

Autores: Irene Arribas Camarero, Natalia Vinader Carcedo, Belén Unzeta Conde, Alexandra González Aguña, Mar Soto Lirón.

INTRODUCCIÓN

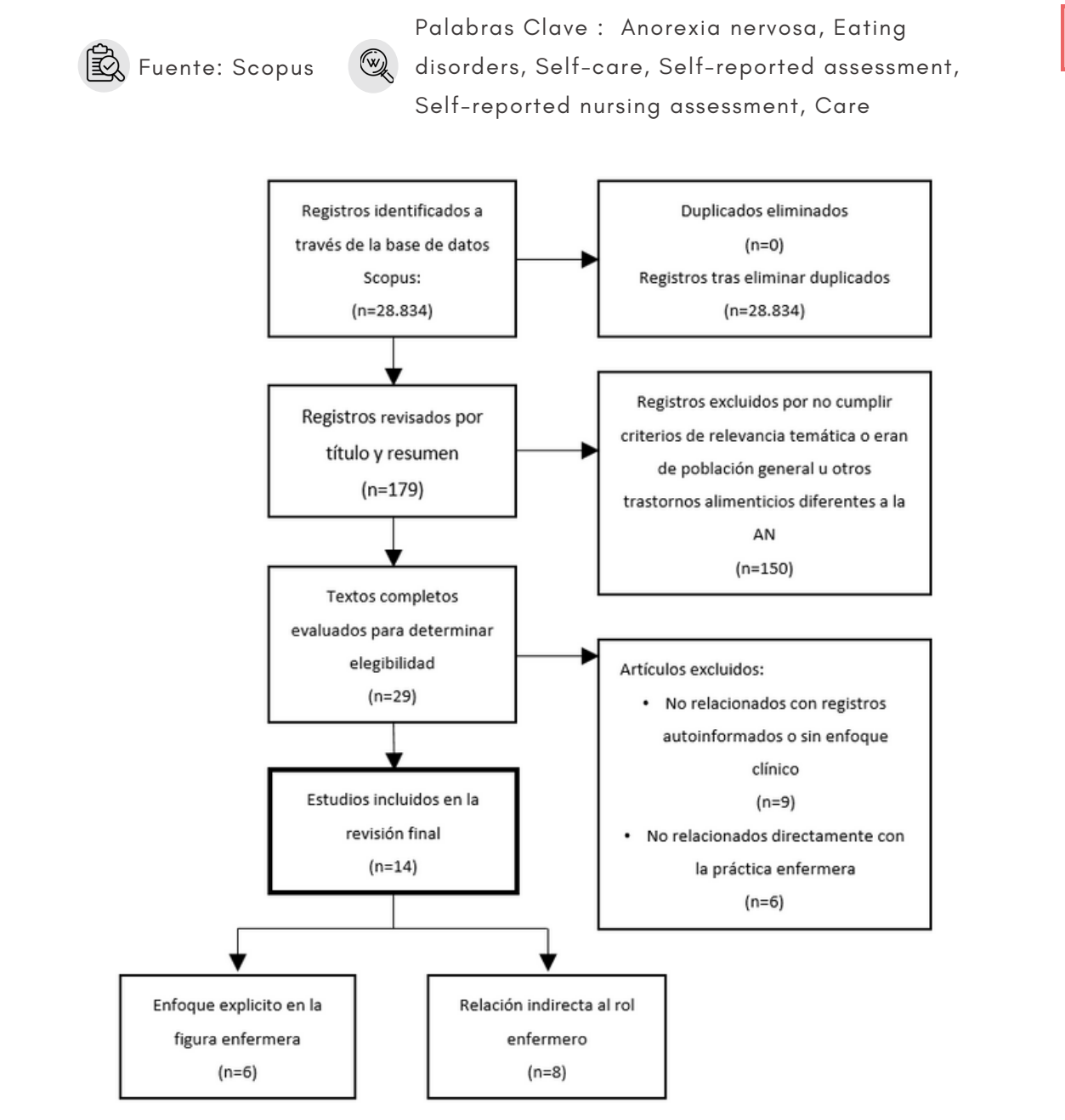
La anorexia nerviosa (AN) es un trastorno de la conducta alimentaria (TCA) que requiere un abordaje multidisciplinar en el ámbito hospitalario. La enfermera actúa como referente en la valoración clínica integral, el acompañamiento terapéutico y la monitorización clínica. El uso sistemático de registros autoinformados se ha descrito como una herramienta clave para monitorizar de manera objetiva la evolución clínica, detectar de forma precoz complicaciones y promover la corresponsabilidad de la paciente en su proceso de recuperación.

OBJETIVOS

El objetivo del presente estudio es analizar la utilidad de los registros como herramienta terapéutica en pacientes con AN en un HD.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica siguiendo las directrices de la guía PRISMA Statement.



		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
LÍQUIDOS	Agua							
	Leche							
	Zumos							
	Refrescos							
	Alcohol							
	Infusiones y otros							
LAXANTES	Número y tipo							
DIURÉTICOS	Número							
HÁBITO INTESTINAL	Características							
VÓMITOS	Número							
ATRACONES	Número							
EJERCICIO FÍSICO	Tipo							
	Tiempo							
SALTARSE COMIDAS	Desayuno							
	Media-mañana							
	Comida							
	Merienda							
	Cena							
INGESTAS	Cantidad (+/-/%)							
	Variedad (+/-/%)							
	Estructura (+/-/%)							
SUEÑO	Horas nocturnas							
	Reparador o No reparador							

RESULTADOS

- Los registros autoinformados son una herramienta útil para el seguimiento clínico y terapéutico de pacientes con AN.
- Los 6 artículos con enfoque enfermero destacan su papel clave en la valoración, detección temprana de complicaciones y promoción de la corresponsabilidad.
- Los 8 estudios multidisciplinarios refuerzan su eficacia para mejorar la adherencia y la comunicación entre profesionales.
- Favorecen la corresponsabilidad de la paciente en su recuperación
- Permiten estandarizar intervenciones y personalizar los cuidados.
- Contribuyen a la detección temprana de recaídas y complicaciones, así como a la planificación de estrategias preventivas.

CONCLUSIÓN

Los registros facilitan la monitorización clínica, la corresponsabilidad y la detección precoz en AN. Estos registros permiten que la enfermera pueda realizar un abordaje integral y sistemático de pacientes con AN, integrando la valoración física, emocional y conductual. Sin embargo, existen pocos estudios que analicen su uso desde la **enfermería**. Se requiere más investigación para evidenciar su impacto, estandarizar su aplicación y reforzar el rol enfermero en estos programas.

Bibliografía

- Corral-Liria I, Alonso-Maza M, González-Luis J, Fernández-Pascual S, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Losa-Iglesias M. Holistic nursing care for people diagnosed with an eating disorder: a qualitative study based on patients and nursing professionals' experience. *Perspect Psychiatr Care*. 2022;58(2):840-9.
- Foà C, Bertuol M, Deiana L, Rossi S, Sarli L, Artioli G. The case/care manager in eating disorders: the nurse's role and responsibilities. *Acta Biomed*. 2019;90(11 Suppl 1):17-28.
- Rodríguez E, Pérez M. Atención enfermera en trastornos de la conducta alimentaria. *Rev Esp Enferm Salud Ment*. 2023;7(2):45-56.
- Salzmann-Erikson M, Dahlén J. Nurses' establishment of health-promoting relationships: a descriptive synthesis of anorexia nervosa research. *J Child Fam Stud*. 2017;26(1):1-13.
- Claire E. Application of the nursing process to mental health care. In: Ernstmeyer K, Christman E, editors. *Nursing: Mental Health and Community Concepts*. 2nd ed. Chippewa Valley Technical College; 2025. p. 199-313.