

20º ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESEME / COMUNIDAD DE MADRID

**LAURA RODRÍGUEZ GOMEZ, ALICIA HATSHEPSUT CUNILLERA LLORENTE, NATALIA MADUEÑO MORENO,
BLANCA BELLOGÍN LÓPEZ,, VIRGINIA NÁJERA FRANCO.**

EL PAPEL DE LA PSICOENFERMERA COMO FACILITADORA EN GRUPOS TERAPÉUTICOS DE NO INTERVENCIÓN

INTRODUCCIÓN

EN EL MARCO DE LOS GRUPOS TERAPÉUTICOS DE NO INTERVENCIÓN, LAS VIVENCIAS PERSONALES Y LAS MOTIVACIONES INTRÍNECAS SE MANIFIESTAN LIBREMENTE. ESTE MODELO DE APOYO FOMENTA EL SOPORTE MUTUO Y FACILITA LA ADQUISICIÓN DE ESTRATEGIAS QUE MEJORAN EL MANEJO DE LA SINTOMATOLOGÍA Y LAS HABILIDADES SOCIALES. PROMOVRIENDO LA INTERACCIÓN, SE CONSTRUYE UNA RED SOCIAL DE APOYO VITAL QUE POTENCIA LA AUTONOMÍA Y EL EMPODERAMIENTO DE LOS PARTICIPANTES.^{1,2}

OBJETIVOS

COMPROBAR LA EFICACIA DE LOS GRUPOS DE NO INTERVENCIÓN PARA MEJORAR LA SINTOMATOLOGÍA Y LA INTEGRACIÓN SOCIAL EN PACIENTES.

IDENTIFICAR LAS COMPETENCIAS ESENCIALES QUE DEBE POSEER LA ENFERMERA ESPECIALISTA PARA LA FACILITACIÓN NO DIRECTIVA EN ESTOS GRUPOS.

ESTABLECER DIRECTRICES PARA LA IMPLEMENTACIÓN QUE ASEGUREN UN AMBIENTE GRUPAL PRODUCTIVO Y SEGURO.

METODOLOGÍA

SE LLEVÓ A CABO UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LA LITERATURA EXISTENTE, CON EL OBJETIVO DE IDENTIFICAR LA EVIDENCIA MÁS ROBUSTA PUBLICADA EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS. SE UTILIZARON LAS BASES DE DATOS PUBMED, SCOPUS, CINAHL Y PSYCHINFO. LAS PALABRAS CLAVE (MESH/DECS) FUERON: NON-DIRECTIVE GROUP THERAPY MENTAL HEALTH, NURSE FACILITATOR NON-DIRECTIVE GROUP Y MENTAL HEALTH NURSING ROLE PEER SUPPORT.

DESARROLLO

LA PREMISA CENTRAL DE ESTOS GRUPOS (LA EXPERIENCIA COMPARTIDA COMO ENRIQUECEDORA) ES ÚTIL A NIVEL ASISTENCIAL. SE CREA UN AMBIENTE DE APOYO MUTUO DONDE LOS MIEMBROS SE SIENTEN PROFUNDAMENTE COMPRENDIDOS, LO QUE DISMINUYE DRÁSTICAMENTE LA PERCEPCIÓN DE AISLAMIENTO.¹ LOS PARTICIPANTES CONSIGUEN ADQUIRIR HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS EMOCIONALES EXTRAÍDAS DIRECTAMENTE DE LAS VIVENCIAS DE SUS COMPAÑEROS. ESTA DINÁMICA NO SOLO MEJORA EL MANEJO SINTOMÁTICO Y LAS HABILIDADES SOCIALES, SINO QUE TAMBIÉN SOLIDIFICA LOS LAZOS, CREANDO UNA RED DE APOYO VITAL QUE FAVORECE LA AUTONOMÍA Y EL EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE.²

EL ROL DE LA ENFERMERA DE SALUD MENTAL ES EL DE UN MERO FACILITADOR NO DIRECTIVO.^{3,4} SU PRESENCIA ES ESENCIAL PORQUE APORTA ESTRUCTURA Y SEGURIDAD AL ENTORNO², PERO SIN LLEGAR A INTERFERIR ACTIVAMENTE EN LAS INTERACCIONES Y LA ESPONTANEIDAD DEL GRUPO. LA ENFERMERA SE POSICIONA COMO FIGURA CLAVE TANTO EN LA REALIZACIÓN COMO EN EL MANTENIMIENTO DEL GRUPO, ADEMÁS DE SER RESPONSABLE DE LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DEL BIENESTAR DEL COLECTIVO, GARANTIZANDO ASÍ UN ESPACIO QUE SEA SIMULTÁNEAMENTE SEGURO Y PRODUCTIVO.³

CONCLUSIONES

LOS GRUPOS TERAPÉUTICOS DE NO INTERVENCIÓN CONSTITUYEN UN MODELO DE TRATAMIENTO DE INCALCULABLE VALOR EN SALUD MENTAL, SIENDO ESPECIALMENTE BENEFICIOSO PARA PERSONAS QUE CONVIVEN CON TRASTORNO MENTAL GRAVE. EL EMPODERAMIENTO DE LOS PARTICIPANTES SE CONSIGUE MEDIANTE LA EXPERIENCIA COMPARTIDA Y EL APOYO RECÍPROCO. POR ELLO, EL ROL DE ENFERMERÍA RESULTA FUNDAMENTAL PARA EL ÉXITO DEL MODELO, PUES EXIGE POSEER EXCELENTE HABILIDADES DE FACILITACIÓN Y UNA PROFUNDA COMPRENSIÓN DE LOS PRINCIPIOS DE AUTOAYUDA.^{2,4} LA EXPANSIÓN Y EL ESTUDIO RIGUROSO DE ESTOS MODELOS OFRECEN NUEVAS VÍAS DE RECUPERACIÓN MÁS PERSONALIZADAS Y AMABLES EN EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL.

BIBLIOGRAFÍA

- 1. HAGEDOORN R, VAN DER MEER K, LANTING S, LINGER I, VAN OS J. THE EFFECTS OF PEER SUPPORT AND SELF-HELP GROUPS ON RECOVERY FOR PEOPLE WITH SEVERE MENTAL ILLNESS: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS. PSYCHIATRY RES. 2022;318:114885.**
- 2. FOSTER L, O'BRIEN S. THE ROLE OF THE PSYCHIATRIC-MENTAL HEALTH NURSE IN FACILITATING NON-DIRECTIVE, PEER-SUPPORTED GROUPS: A SCOPING REVIEW. INT J MENT HEALTH NURS. 2021;30(3):577-88.**
- 3. MACDONALD W, MACMAHON S, WYE L, MCCABE K, BIDDLE L. THE BENEFITS OF NON-DIRECTIVE GROUP THERAPY FOR PEOPLE WITH MENTAL HEALTH ISSUES: A META-SYNTHESIS OF QUALITATIVE RESEARCH. J PSYCHIATR MENT HEALTH NURS. 2020;27(1):63-74.**
- 4. MACMAHON S, WYE L, BIDDLE L, MCCABE K, MACDONALD W. FACILITATION SKILLS IN NON-DIRECTIVE PEER SUPPORT GROUPS FOR PEOPLE WITH MENTAL HEALTH ISSUES: A QUALITATIVE STUDY. INT J MENT HEALTH NURS. 2020;29(4):716-25.**

