

ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA

PREVENCIÓN DEL AISLAMIENTO SOCIAL: EL ROL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN ACTIVA Y LA INCLUSIÓN EN COMUNIDAD

María Palma León, Ana José Yarza Relaño, Paola González Rivas

1

INTRODUCCIÓN

El aislamiento social constituye un factor de riesgo creciente que impacta negativamente en la salud física y mental de la población. Aumenta la vulnerabilidad de las personas y la probabilidad de desarrollar depresión, ansiedad y deterioro funcional, así como limitaciones en la calidad de vida, la autonomía y la integración social. Ante esta problemática, el papel de la enfermería es fundamental para prevenir y abordar el aislamiento a través de intervenciones que promuevan la actividad física y la participación activa en la comunidad.

3

METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica en las bases de datos: Pubmed, Scielo y CINAHL mediante estrategia de búsqueda utilizando operadores booleanos.

Palabras clave: “social isolation”, “social participation”, “nursing interventions”, “mental health”.

Criterios de inclusión: Artículos entre 2020-2025, idioma español o inglés. Publicaciones con resultados medibles sobre participación social, bienestar mental o mejora de la calidad de vida.

Criterios de exclusión: Estudios sin acceso a texto completo, publicaciones duplicadas, estudios sin intervenciones de enfermería.

5

CONCLUSIÓN

La evidencia indica que el aislamiento social requiere una perspectiva integral, donde la enfermería juega un papel crucial al aportar estrategias de prevención, detección temprana y acompañamiento emocional que contribuyen a reducir el impacto del aislamiento, mejorar el apoyo social y facilitar la integración en comunidad.

La prevención del aislamiento social es esencial para mejorar la calidad de vida de las personas. El rol de la enfermera constituye una estrategia efectiva para promover la participación activa y la inclusión en sociedad.

2

OBJETIVOS

Objetivos Generales:

Analizar el impacto del aislamiento social en la salud de la población.

Objetivos Específicos:

1. Describir el papel de enfermería en la prevención del aislamiento social.
2. Proponer un modelo interdisciplinar de intervención que favorezca la participación activa en comunidad.

4

DESARROLLO

Se seleccionaron un total de 7 artículos que responden a la pregunta realizada para este trabajo. Los estudios analizados demuestran la importancia de enfermería para la detección precoz del aislamiento social. Intervenciones como la psicoeducación o el acompañamiento demostraron contribuir a la disminución de síntomas de ansiedad y depresión, al igual que promovían la autoestima. Además, el trabajo interdisciplinar favorece la inclusión social, disminuye la estigmatización y potencia la adherencia a tratamientos consiguiendo una atención integral del paciente.

6

BIBLIOGRAFÍA

- World Health Organization. Mental health and social isolation: a growing concern. Geneva: WHO; 2021.
- European Psychiatric Association. Guidelines on social inclusion and mental health care. Brussels: EPA; 2020.
- López R, Fernández J. Trabajo interdisciplinar en salud mental: enfermería y fisioterapia en la promoción de la participación social. J Interprof Care. 2024;38(4):455-62.