

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Delicado Moro Patricia (70259538N), Yubero García Paula(70249793L), Gómez Romero Carmen Meiling (70262188V), Romo Portillo Juan Miguel (70260269F), González Palomares Ana (70248513G) CAU de Segovia

20º ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID



INTRODUCCIÓN

El suicidio es un grave problema de salud pública y una de las principales causas de muerte prevenible en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 700.000 personas mueren por suicidio cada año, y por cada muerte consumada se estiman más de 20 intentos.

Las consecuencias emocionales, familiares y sociales de este fenómeno hacen que su prevención sea una prioridad sanitaria global. En este contexto, la enfermería de salud mental desempeña un papel crucial. Su posición de cercanía con el paciente permite detectar señales de alerta, ofrecer contención emocional, coordinar recursos y acompañar de manera continua durante los procesos de crisis.

Sin embargo, la complejidad del comportamiento suicida exige que las intervenciones enfermeras integren una mirada biopsicosocial, que contemple tanto los factores de riesgo (trastornos mentales, aislamiento, desesperanza, antecedentes) como los factores protectores (vínculos, resiliencia, sentido de pertenencia y esperanza).

OBJETIVOS

1. Analizar el papel de la enfermera de salud mental en la prevención del suicidio.
2. Identificar las intervenciones enfermeras más eficaces para reducir la ideación y el intento suicida.
3. Proponer líneas de mejora para la práctica clínica y la formación en salud mental.



METODOLOGÍA



Revisión bibliográfica de artículos científicos publicados entre 2020 y 2025 en PubMed, Medline, CINAHL y CUIDEN, principalmente revisiones sistemáticas y metaanálisis

DESARROLLO

La literatura científica identifica tres grandes ejes de actuación enfermera en la prevención del suicidio:

- 1. Relación terapéutica y comunicación empática.** La enfermera establece un vínculo de confianza que permite al paciente expresar pensamientos y emociones que, de otro modo, permanecerían ocultos. La presencia auténtica, la escucha activa y la validación emocional son herramientas terapéuticas fundamentales. La relación enfermera-paciente actúa como factor protector frente a la desesperanza y la impulsividad suicida
- 2. Educación y promoción de la salud mental.** La enfermería participa en programas comunitarios y hospitalarios destinados a la sensibilización sobre el suicidio, reducción del estigma y fortalecimiento de factores protectores. La educación emocional y la alfabetización en salud mental aumentan la capacidad de las personas para buscar ayuda a tiempo y reducen la conducta suicida
- 3. Gestión del riesgo y coordinación interdisciplinar.** Las intervenciones indicadas se centran en la valoración sistemática del riesgo suicida, la elaboración de planes de seguridad, la supervisión constante, la derivación oportuna y la coordinación con otros profesionales (psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales).

CONCLUSIONES

La enfermera de salud mental tiene un papel esencial en la prevención del suicidio, tanto desde la atención clínica directa como desde la promoción comunitaria.

Las **intervenciones** más eficaces son aquellas que integran el **vínculo humano, la educación y la gestión activa del riesgo.**

La evidencia demuestra que el acompañamiento empático, la comunicación terapéutica y la continuidad del cuidado reducen la ideación suicida y mejoran el bienestar emocional de los pacientes.

Es necesario fortalecer la formación específica de las enfermeras en la detección temprana del riesgo suicida y en técnicas de intervención basadas en la evidencia, así como garantizar espacios institucionales de apoyo emocional para los propios profesionales.



END
the
STIGMA



REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

1. Sufrate-Sorzano T, Pérez J, Juárez-Vela R, Garrote-Cámara M, Ruiz de Viñaspre R, Molina-Luque F, et al. Umbrella review of nursing interventions NIC for the treatment and prevention of suicidal behavior. *Int J Nurs Knowl.* 2022;33(4):227241.
2. Riedel A, Feinauer S, Jacob E, Haug PM, Klotz K, Heidenreich T. Nurses' roles and responsibilities in suicide prevention: a scoping review. *BMC Nurs.* 2025;24:1308.
3. World Health Organization. Suicide worldwide in 2019: global health estimates. Geneva: WHO; 2021.