

# ROL DE LA ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ADOLESCENTE

Silvia Fernández Rodríguez; Sonia Jiménez Sánchez.  
Enfermeras Hospital Universitario Doctor Rodríguez Lafora



## INTRODUCCIÓN - OBJETIVOS

El suicidio se ha convertido en la segunda causa de muerte en adolescentes a nivel mundial, evidenciando un problema de gran relevancia para la salud pública. Los datos actuales muestran un aumento de los intentos y conductas suicidas, así como una aparición cada vez más temprana de estos comportamientos.



La enfermería, por su vinculación directa con adolescentes, familias y entornos escolares, desempeña un rol clave en la detección precoz, el acompañamiento y la educación en salud mental. Su presencia en distintos ámbitos permite identificar señales de riesgo y promover intervenciones oportunas.

El trabajo se centra en adolescentes de 10 a 19 años, una población vulnerable por los cambios emocionales y sociales de esta etapa, con el objetivo de recopilar evidencia reciente, analizar el rol de la enfermería y destacar áreas clave para fortalecer su intervención clínica, escolar y comunitaria.

## MATERIALES Y MÉTODOS

- Se realizó una revisión bibliográfica en PubMed, Scopus y CINAHL.
- Se incluyeron artículos revisados por pares (2022–2025) sobre prevención del suicidio en adolescentes de 10 a 19 años con participación enfermera.
- Se excluyeron estudios fuera del periodo, sin población adolescente o con bajo rigor metodológico.
- De 137 artículos identificados, se seleccionaron 12 y finalmente se analizaron 4.
- Palabras clave: Suicidio adolescente, prevención, enfermería e intervención.

## BIBLIOGRAFÍA



## RESULTADOS

| Categoría               | Factores de riesgo/Intervenciones           | Rol de la enfermería   |
|-------------------------|---|--|
| Salud Mental            | Depresión, ansiedad, trastornos de conducta | Detección temprana, seguimiento clínico, educación emocional         |
| Familiares              | Conflictos familiares, abuso, negligencia   | Orientación y apoyo a familias, intervención en dinámicas familiares |
| Escolares               | Bullying, baja conexión con la escuela      | Programas escolares, educación emocional, sensibilización de pares   |
| Tecnológicas            | Falta de acceso a recursos digitales        | Implementación de plataformas de apoyo psicológico y educativo       |
| Programas de prevención | Signs of Suicide (SOS), Hope Squad          | Aplicación y seguimiento de programas escolares de prevención        |

## CONCLUSIONES

- 👥 La evidencia sugiere que las intervenciones combinadas (escolares, familiares y tecnológicas) son más efectivas que las acciones aisladas.
- 🩺 La enfermería tiene un papel crucial en la implementación de estrategias de prevención, especialmente en la identificación temprana y el acompañamiento de adolescentes en riesgo.
- 📚 Se recomienda fortalecer los programas educativos y aumentar la formación de profesionales de enfermería en salud mental adolescente.
- 🏭 Limitaciones: La mayoría de los estudios son de países desarrollados; se necesitan más investigaciones en contextos de bajos recursos.